

UNIDAD IV

DIETAS TERAPEÚTICAS BÁSICAS



ALUMNO: SERGIO DANIEL GÓMEZ ESPINOZA
DOCENTE: MENDEZ GUILLEN DANIELA MONSERRATH

UDS
01-04-23

DIETA TERAPÉUTICA O REGIMEN DIETÉTICO



Disciplina alimentaria a la que deberá someterse el sujeto

La **dieta líquida** busca aportar fluidos y electrólitos para individuos que necesiten una mínima estimulación gastrointestinal o necesiten este tipo de textura



Habrán diferentes dietas líquidas para cada patología; pos colecistectomía, astringente



Encontramos dieta hídrica, completas e incompletas y la semilíquida

Dirigida para px sin piezas dentarias e impedimento al masticar



La **dieta blanda** debe estimular poco el aparato digestivo



Existe dieta blanda de la úlcera gastroduodenal, del postoperatorio no digestivo, del postoperatorio de vías biliares, etc. y de protección dental.

La dieta de **fácil digestión** adecuada a la úlcera gástrica, a la patología biliar con poca fibra vegetal



La **dieta hipocalórica** aporta menos de 800 kcal/día



Su objetivo es maximizar resultados de la restricción calórica



La **dieta hipercalórica** está pensada para **aumentar peso**



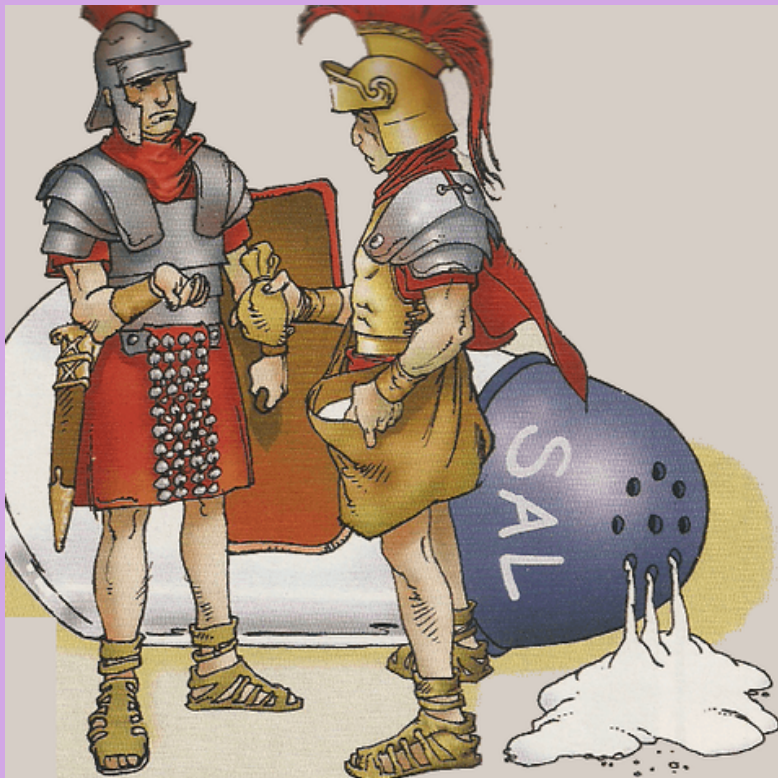
Alta en calorías

La **dieta hipoproteica** recomienda una restricción moderada de proteína



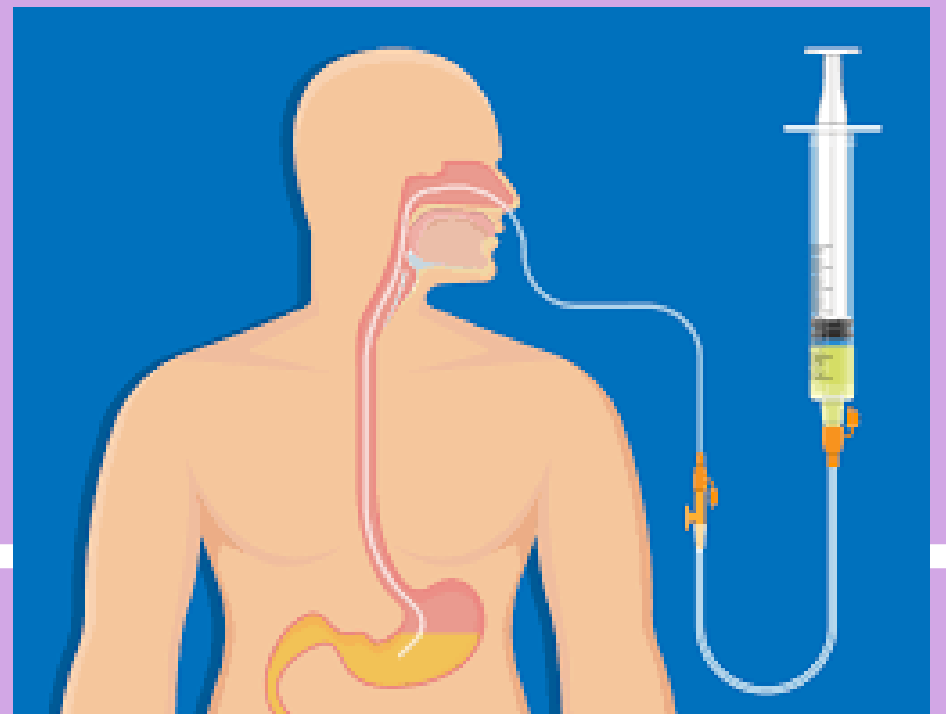
La restricción de proteínas en la enfermedad renal crónica ha sido tratamiento

La **dieta hiperproteica** excede las recomendaciones establecidas diarias de proteínas

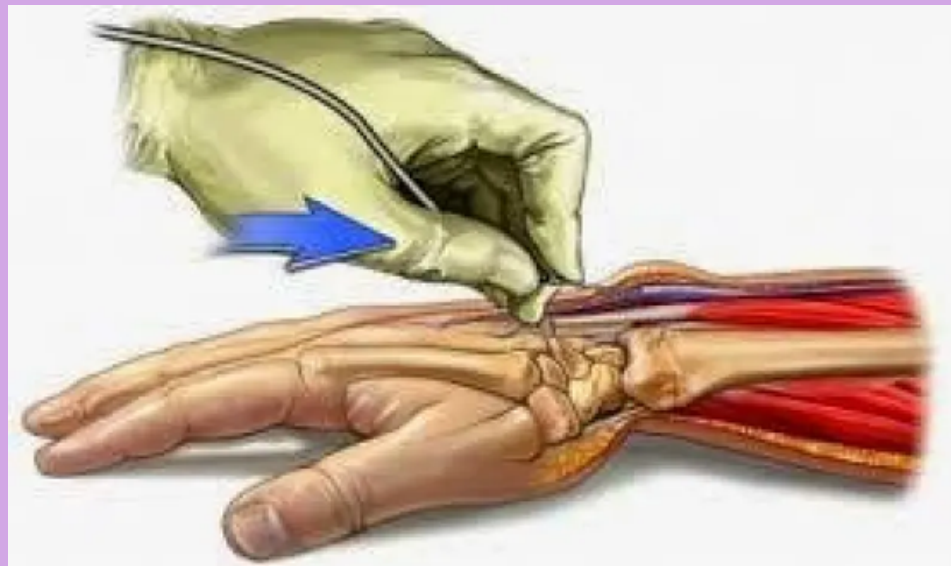
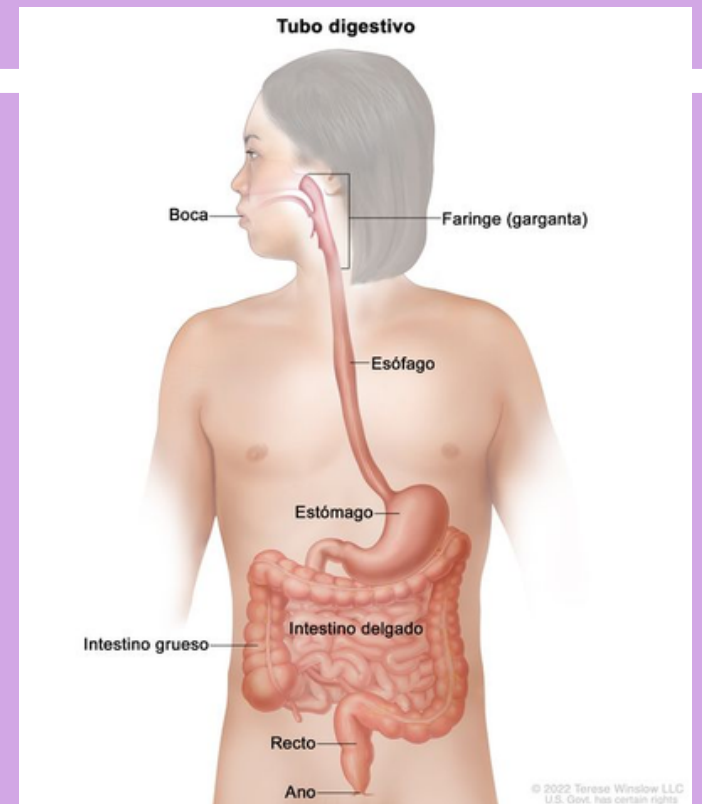


Dieta hiposódica; ingesta muy baja en sodio

Para px que es imposible alimentarse existe la **alimentación artificial**

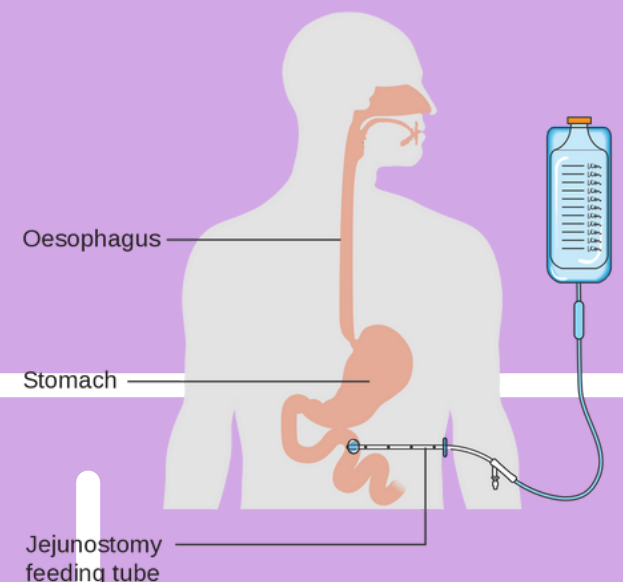


Nutrición enteral a través del tubo digestivo



Nutrición parental por vía endovenosa

Algunos pacientes pueden ingerir la NE por os (por boca), pero la mayoría deben hacerlo a través de una sonda de alimentación.



BIBLIOGRAFÍA



**Universidad Del Sureste (2023)
Antología para Planeación Dietética
(pág. 78 - 96)**

