



NOMBRE DEL ALUMNO:

Jimena Maldonado Marín.

NOMBRE DEL PROFESOR: Daniela Monserrath Méndez
Guillen.

NOMBRE DEL TRABAJO: super nota.

MATERIA: planeación dietética.

GRADO: 2.

GRUPO:

"A"

fecha: 1 de abril del 2023

UNIDAD IV DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS.

4.1 Dieta hídrica, líquida y blanda

La dieta líquida son dietas utilizadas en el ámbito hospitalario y ambulatorio, en pacientes con situaciones específicas que necesitan un cambio en la textura en su dieta



La dieta líquida en la cual solo se permite el agua se denomina dieta hídrica.

la dieta triturada es una dieta semilíquida y la dieta semilíquida es un intermedio entre dieta líquida y dieta blanda.



Alimentos de masticación fácil, en la que sólo se permiten alimentos que exijan una mínima trituración dentaria, como: carne en forma de albóndigas, croquetas, hamburguesas o incluso canelones. Muslo de pollo, pero no pechuga, etc



4.2 Dieta hipocalórica.

Más conocida por las siglas VLCO, es aquella que aporta menos de 800 kcal/día.

basa su contenido calórico en presentar calorías bajas..

el contenido proteico debe presentar entre el 25 y 50% del valor energético.



4.3 Dieta hipercalórica.

Esta dieta no solo es una dieta alta en calorías. Esta pensada para lograr un aumento de peso.

En esta dieta las calorías deben aumentarse a expensas de la calidad y la cantidad de alimentos ingeridos



- Se deben de ingerir bebidas sin gas para evitar la saciedad.
- Los quesos son un gran aporte ya que poseen proteínas de alto valor
- Los huevos pueden consumirse sin inconvenientes.
- Las carnes que se recomiendan consumir son las blancas



4.4 Dieta hipoproteica.

La dieta Hipoproteica recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis, la ingesta debe de ser mayor para compensar el carácter catabólico de la técnica.



En los alimentos permitidos para esta dieta estan:

- la leche y yogurt.
- pechuga e hígado de pollo y huevo.
- zanahoria y chayote
- manzana y pera.
- arroz avena, tapioca, atoles, galleta maria, etc.



4.5 Dieta hiperproteica.

Es utilizada para prevenir o corregir el catabolismo muscular. Su aporte de proteínas va de 1.5 a 2 g por peso al día.

Se utiliza en pacientes con desnutrición energética proteica, úlceras por presión, ganancia muscular ,ect.

Los alimentos que se pueden consumir en esta dieta son casi todos.



UNIDAD IV DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS.

4.6 Dieta hipo sódica

Es una dieta en la cual el sodio esta restringido. Algunos autores especifican 5 niveles de restricción de sodio:

- 4 g de sodio.
- 2g de sodio (restricción ligera)
- 1g de sodio (restricción moderada)
- 500mg de sodio (restricción estricta)
- 250mg de sodio (restricción intensa)



La dieta pobre en sodio no es una dieta estandarizada. La restricción puede ser muy severa o, por el contrario, muy moderada, por lo que se hace necesaria una clasificación



- Hiposódica estándar. Contiene de 1500 a 3000 mg de Na.
- Hiposódica estricta. Contiene de 600 a 1000 mg de Na.
- Hiposódica núm. 3 (severa). Contiene de 200 a 400 mg de Na.



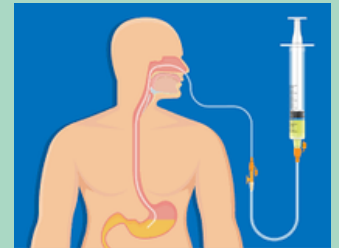
4.7 Normas prácticas en alimentación enteral.

Nutrición enteral y alimentación por sonda no son, pues, sinónimos. La primera se refiere a un modo global especial de nutrir a un paciente, mientras que la alimentación por sonda hace referencia a un sistema de administración.

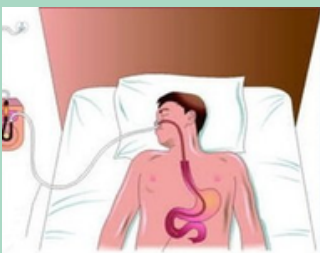
Los alimentos empleados para la NE deben presentarse en forma líquida, homogénea, sin grumos, y con un grado de viscosidad tal que permita su paso a través de una sonda delgada



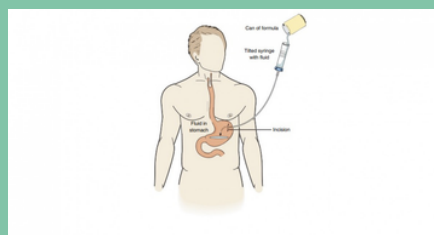
Algunos pacientes pueden ingerir la NE pero os (por boca), pero la mayoría deben hacerlo a través de una sonda de alimentación.



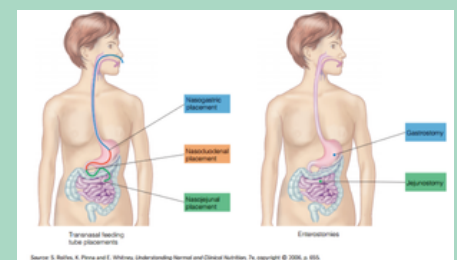
Sonda nasogástrica es la más común. La vía de entrada es uno de los orificios nasales, desde donde se hace progresar la sonda hasta la cavidad gástrica.



Sonda naso-gastro-duodenal y naso-gastro-yeyunal es una variedad de la anterior en la que el extremo distal queda situado en el interior del duodeno o del yeyuno.



Sonda de yeyunostomía es un método muy utilizado para nutrir al enfermo tras ciertas intervenciones quirúrgicas. La sonda queda situada en el interior de las primeras asas yeyunales,



BIBLIOGRAFIA.

Universidad del sureste(2023).Planeación dietética, segundo cuatrimestre,
Comitán de Domínguez. (págs.70-95)