

PLANEACIÓN DIETÉTICA

ALUMNA: YADIRA GUADALUPE MORALES
RAMÍREZ.

ESCUELA. UNIVERSIDAD DEL SURESTE "UDS".

CATEDRÁTICA. DANIELA MONSERRATH MÉNDEZ
GUILLEN .

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD. SÚPER NOTAS DE
PLANEACIÓN DIETÉTICA.

SEGUNDO CUATRIMESTRE, GRUPO A.

LUGAR Y FECHA. COMITÁN DE DOMÍNGUEZ,
CHIAPAS. ABRIL DE 2023



Dieta hídrica, líquida y blanda



La dieta líquida añade papillas, frutas y proteína en polvo



Dieta semilíquida incluye alimentos como flan, puré y yogur



La dieta blanda debe estimular poco el aparato digestivo



La dieta blanda no debe contener alimentos como verduras crudas, cereales completos, etc.





Dieta hipocalórica

Aporta menos de 800 kcal/día y así conseguir una pérdida rápida de peso



Crea un daño que puede ser tolerable si su duración es breve





Dieta hipercalórica



Pensada para lograr un aumento de peso



No se recomienda ingerir al inicio de las comidas ensaladas o sopas



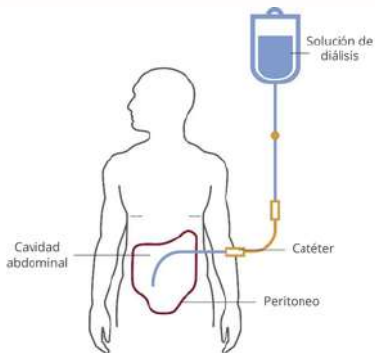
Se recomienda frutos secos, frutas desecadas, frutas y verduras cocidas, lácteos enteros





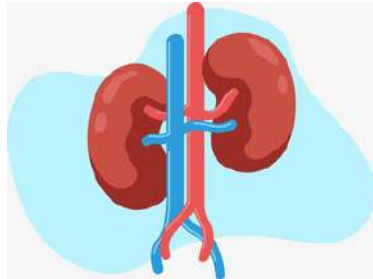
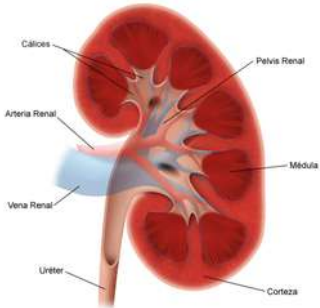
Dieta hipoproteica

Recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis



El riñón es la vía natural de eliminación de los productos nitrogenados

Anatomía del Riñón



La OMS determinó que la ingesta proteica mínima es de 0,6 gr/kg/día



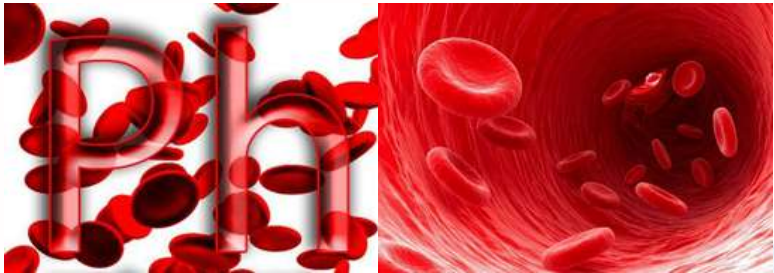


Dieta hiperproteica

Es aquella en la cual se exceden las recomendaciones establecidas para los requerimientos diarios de proteínas



La regulación del pH sanguíneo es esencial para los procesos metabólicos de control enzimático



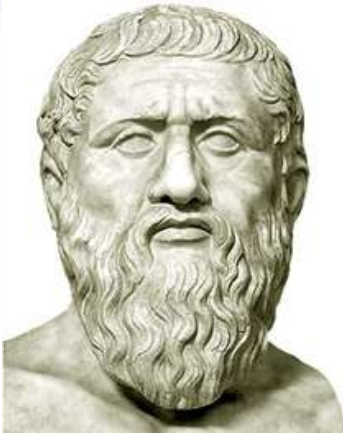
Alimentos tales como pescado y carnes (rojas y blancas) tienen una carga ácida potencial renal elevada





Dieta hipo sódica

Platón consideró la sal como sustancia grata a los dioses



En Egipto la sal se utilizaba para embalsamar los cadáveres

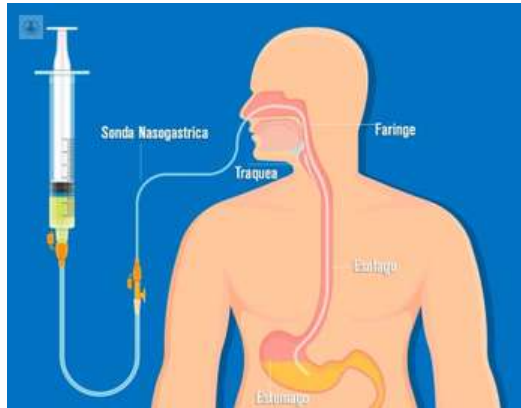




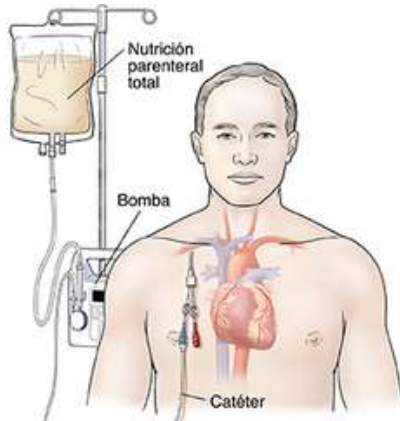
Normas prácticas en alimentación enteral



Si se efectúa a través del tubo digestivo,
se trata de la nutrición enteral



Si debe efectuarse por vía endovenosa,
nutrición parenteral



La NE deben presentarse en forma líquida, homogénea, sin grumos, y con un grado de viscosidad tal que permita su paso a través de una sonda



Sonda de yeyunostomía es un método muy utilizado para nutrir al enfermo tras ciertas intervenciones quirúrgicas





Bibliografía

ANTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE
(UDS) DEL AÑO 2023 DE PLANEACIÓN DIETÉTICA

