



**Nombre de alumno:**

**Karla Daniela Pinto Lara**

**Nombre del profesor:**

**Daniela Monserrat**

**Mendez Guillen**

**Nombre del trabajo:**

**Super nota**

**Materia: Planeación  
dietetica**

**Grado: 2 Grupo: A**

# Unidad IV

## DIETA LIQUIDA

Esta compuesta por alimentos de textura líquida a temperatura ambiente, cuyo objetivo es aportar fluidos y electrolitos a individuos que presentan una enfermedad



La dieta líquida en la que únicamente se permite el agua se denomina dieta hídrica.



## DIETA SEMILIQUIDA

En ella se permiten siempre según el diagnóstico, además de los alimentos líquidos, otros de textura bastante fluida, tipo flan, yogur o distintos purés.



## DIETA BLANDA

En ella los alimentos deben poseer, como indica su nombre, una textura suave, blanda. Debe estimular el sistema digestivo



## DIETA HIPOCALORICA

es aquella que aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica en el tratamiento del exceso ponderal.

El contenido proteico debe representar entre el 25 y el 50% del valor energético diario de la dieta. energía obtenida de las grasas no debe ser superior al 30%



# Unidad IV

## DIETA HIPERCALORICA

Es una dieta pensada para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come.



indicaciones más importantes

- Las calorías deben aumentarse a expensas de la calidad y la cantidad de alimentos ingerido
- Las proteínas deben ser suficientes, entre 1 y 1,5 gr/kg de peso.
- Las carnes que se recomiendan consumir son las blancas
- Pastas, arroces, cereales y patatas pueden utilizarse a diario

:

## DIETA HIPOPROTEICA

recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis, la ingesta debe de ser mayor para compensar el carácter catabólico de la técnica.



El riñón es la vía natural de eliminación de los productos nitrogenados. Se basa en que, a diferencia de azúcares y grasas cuyo producto final es H<sub>2</sub>O y CO<sub>2</sub>, el producto final del metabolismo proteico es el nitrógeno

## DIETA HIPERPROTEICA

Una dieta hiperproteica es aquella en la cual se exceden las recomendaciones establecidas para los requerimientos diarios de proteínas. se acepta que el consumo de 0,8 g/kg/día de proteínas es suficiente para cubrir los requerimientos nutricionales del adulto normal.



# Unidad IV

El aumento de la proteinuria o albuminuria está reconocido como un factor de predicción de progresión de enfermedad renal en personas con enfermedad renal crónica pre-existente



## DIETA HIPO SÓDICA

Las dietas controladas en sodio, por ser muy utilizadas en terapéutica, tienen, pues, entidad suficiente como para ser tratadas en un capítulo independiente.

está ligado a la retención activa de sodio por el riñón, que provoca una retención pasiva de agua y también en la presión arterial..

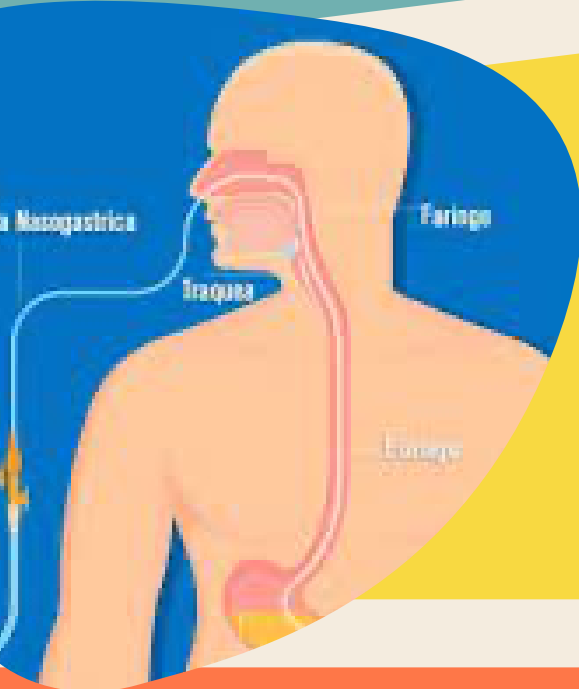


1. Hiposódica estándar. Contiene de 1500 a 3000 mg de Na (error del 20 %).
2. Hiposódica estricta. Contiene de 600 a 1000 mg de Na
3. Hiposódica núm. 3 (severa). Contiene de 200 a 400 mg de Na.

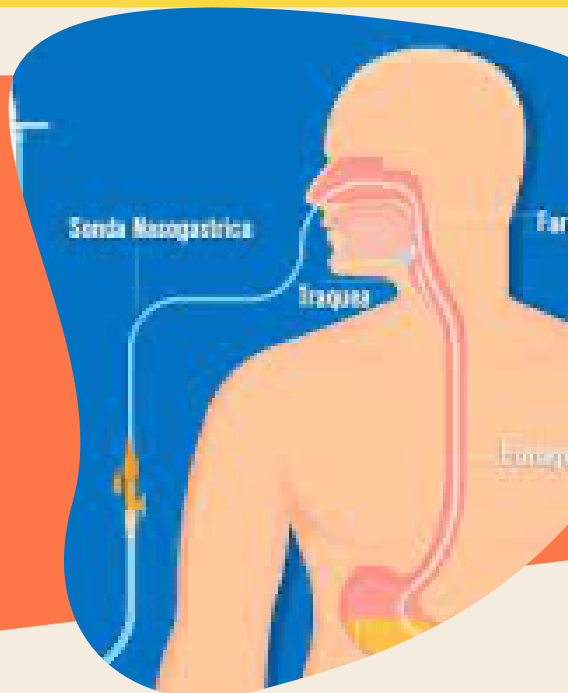


## NORMAS PRÁCTICAS EN ALIMENTACIÓN ENTERAL

consiste en la administración por vía digestiva de alimentos especiales, llamados dietas enterales, que el paciente recibe en general a través de una sonda de alimentación, aunque en ocasiones puede hacerse por vía oral.



Los alimentos empleados para la NE deben presentarse en forma líquida, homogénea, sin grumos, y con un grado de viscosidad tal que permita su paso a través de una sonda delgada, de 2 a 3.5 mm de diámetro interior.



## **BIBLIOGRAFÍA**

**Universidad del sureste (2023),**

**Antología de Planeación**

**dietética, <https://plataformaeducativa.uads.co>**

**m.mx/assets/docs/libro/LNU/c962216**

**590dec 421978e56ad69594231-LC-**

**LNU201%20PLANEACIÓN%20DIETETI**

**CA.pdf. pp( 78-91)**