



Super nota

*Nombre del Alumno: Brayan Velasco  
Hernández*

*Parcial: 4to*

*Nombre de la Materia: Planeación  
dietética*

*Nombre del profesor: Daniela  
Monserrath Mendez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura:  
Licenciatura en nutrición*

*Cuatrimestre: 2do*

# DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS

## **Dieta hídrica, líquida y blanda. Concepto.**

### **Bases dietéticas. Alimentos a utilizar**

En muchos procesos patológicos, y por distintos motivos, debe modificarse el tipo de alimentación habitual del paciente. El resultado es la llamada dieta terapéutica o, también, régimen dietético.



## **Dieta hipocalórica. Concepto. Bases dietéticas.**

### **Alimentos a utilizar**

La dieta altamente hipocalórica, más conocida por las siglas VLCD (very low calorie diet), es aquella que aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica en el tratamiento del exceso ponderal.

## **Dieta hipercalórica. Concepto. Bases dietéticas. Alimentos a utilizar.**

La dieta hipercalórica no es sólo una dieta alta en calorías. Es una dieta pensada para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come. Normalmente se utiliza para aumentar masa muscular, se necesita de una dieta de estas características, pero siempre se realiza bajo la supervisión de un profesional en nutrición que valore tus necesidades personales y la necesidad energética del individuo.



## **Dieta hipoproteica. Concepto. Bases dietéticas. Alimentos a utilizar**

Las recomendaciones de ingesta proteica varían en función del estadio del paciente. Por lo tanto la dieta Hipoproteica recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis.

## **Dieta hiperproteica. Concepto. Bases dietéticas. Alimentos a utilizar**

El consumo excesivo de proteínas produce un incremento en la excreción neta de ácidos, lo cual a su vez aumenta la excreción urinaria de calcio.



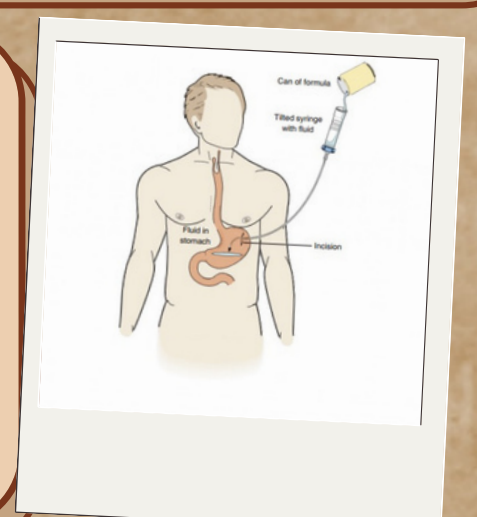
## **Dieta hipo sódica. Concepto. Bases dietéticas.**

### **Alimentos a utilizar**

La sal ha sido utilizada durante milenios como un precioso condimento. Platón consideró la sal como sustancia grata a los dioses, y Homero la llamó divina en La Odisea se habla de hombres que no conocen el mar y no utilizan sal en sus comidas.

## **Normas prácticas en alimentación enteral**

En ocasiones es imposible, o al menos muy difícil para un paciente, recibir la alimentación requerida mediante la ingestión de alimentos convencionales.





# BIBLIOGRAFÍA

**LA INFORMACIÓN DE ESTE TRABAJO FUE SACADA DE LA ANTOLOGÍA QUE LE CORRESPONDE A LA MATERIA DE PLANEACION DIETÉTICA EN LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE LA UDS.**

**[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/C962216590DEC421978E56AD69594231-LC-LNU201%20PLANEACIÓN%20DIETETICA.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/C962216590DEC421978E56AD69594231-LC-LNU201%20PLANEACIÓN%20DIETETICA.PDF)**

