



NOMBRE DE LA MATERIA: PROYECCIÓN PROFESIONAL

NOMBRE DEL PROFESOR: NAYELI MORALES

NOMBRE DEL ALUMNO: ZULIBETH VAZQUEZ NORIEGA

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO

GRADO: 8° GRUPO: A

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

Imagen y desarrollo de sus componentes:

- Principalmente es reconocida por la óptica de la integralidad, y es un recurso que lleva a un camino de éxito sobre la vida de las personas, todo esto va marcando una trayectoria como ya antes se menciona para poder tener sus propias características.
- Conceptos básicos e importancia de la imagen:
- Cómo se forma la imagen:
 - Científicamente, se forma a través de los ojos, bajo una serie de estímulos: Retina, medio óptico que luego se analizan e interpretan en nuestro cerebro
- Concepto de imagen
 - La imagen significa: percepción, proyección, Elemento diferenciador, comunicación, apariencia, juicio de valor, herramienta, un plus, identidad, una marca.

Imagen Personal:

- Cuando se habla de imagen personal abarca muchos aspectos, desde cómo uno se viste, cómo se para, cómo se expresa, visualmente significa que uno proyecta al exterior conforme a su presencia.
- Tipos de imagen:
 - Imagen privada
 - Imagen Pública
- Elementos que componen la imagen
- Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal:
 - Apariencia personal
 - Imagen interna
 - Imagen verbal
 - Imagen no verbal
 - Condiciones físicas
 - La modulación del tono de voz
 - Gestos
 - Indumentaria

Imagen Profesional:

- Está relacionado directamente con la disciplina de la imagen pública, ésta se refiere al manejo de la proyección de la identidad personal en un ámbito laboral. (Imagen ejecutiva)
- Imagen personal en el ámbito profesional:
 - Es una herramienta que puede actuar en favor o en contra, su vestimenta hablará por ti.
- Factores de proyección:
 - Diferencias entre actitud y comportamientos
 - Son los cambios que ha hecho la sociedad debido a distintos fenómenos innovadores que busca el trabajo desde casa.

Buena Postura

- Es lo que mantiene o sostiene el cuerpo.
- La postura dinámica:
 - Se refiere a como se sostiene al moverse cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo.
- La postura estática:
 - Se refiere a como se sostiene al moverse cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo.
- Como afecta mi salud
 - Desalinear su sistema musculo esquelético.
 - Disminuir flexibilidad
 - Causar dolores lumbares
 - Más difícil digerir comida

Imagen Corporal

- Aquí entra el lenguaje corporal, que éste inicia con la formación del feto en el seno materno
- Diseño de Moller y Hegedahl, se puede observar la relación entre lenguaje corporal y la interpretación.
- Sumiso, Agresivo, Asertivo: Voz, Habla, Expresión, Facial, Contacto, Visual, Movimientos
- Para definir lenguaje corporal: Condiciones Anatómicas previas, Género, Estrés, Entorno Correspondiente

Imagen ideal vs Imagen Proyectada

- Se define a la imagen personal y profesional como a todo aquel cambio físico-psicológico
- Imagen Interna
 - Espiritual
 - Sistema de creencias, valores, principios
 - Intelectual
 - Son aquellos conocimientos empíricos, académicos, políticos, sociales y culturales
- Habilidad para la comunicación
 - Es la forma en que los seres humanos tenemos para poder comunicarnos entre nosotros mismos, las vías y características