

**Nombre de alumno: Axel Adrián Arguello
Guillen**

Nombre del profesor: Alejandra Torres

Nombre del trabajo: Oratoria

Materia: Comunicación Oral

Grado: 2

Grupo: B

Gastronomía: Un Arte Cultural.

Hoy quiero hablarles sobre un tema que a muchos de nosotros nos encanta: la comida o mejor dicho la gastronomía.

La gastronomía es mucho más que simplemente cocinar y comer, la gastronomía Es un arte que une la creatividad, la técnica y los ingredientes, para ofrecernos una experiencia que no sólo alimenta nuestro cuerpo, sino también nuestro espíritu.

En todo el mundo, la gastronomía es una parte importante de la cultura. Cada región tiene sus propias especialidades culinarias, sus propias técnicas de cocina y sus propios ingredientes autóctonos. Es a través de la gastronomía que podemos explorar y entender mejor la historia y la diversidad de cada lugar.

Además, la gastronomía no sólo es importante por su valor cultural, sino también por su valor nutricional. Una alimentación variada y equilibrada es fundamental para una buena salud, y la gastronomía nos ofrece una amplia gama de opciones para conseguirlo. En la actualidad, además, existe una tendencia creciente hacia la alimentación saludable y sostenible, lo que está llevando a la gastronomía a desarrollar nuevas técnicas y platos que se adaptan a estas necesidades.

La gastronomía es una parte fundamental de nuestra vida y de nuestra cultura. Nos ofrece una forma de explorar y entender el mundo, de cuidar nuestra salud y de crear empleo y riqueza. Así que, la próxima vez que se sienten a la mesa, recuerden que están disfrutando de algo mucho más grande que un simple plato de comida: están disfrutando de la magia de la gastronomía. ¡Buen provecho!