



**Nombre de alumno: Yari Arlette
Hernández Ortiz**

**Nombre del profesor: Alejandra Torres
Lopez**

Nombre del trabajo: oratoria

Materia: comunicacion

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2

Grupo: b

“Tu cuerpo es tu templo. Mantenlo puro y limpio para que tu alma lo habite”

Muy buenos días compañeros y estimados profesores, mi nombre es Yari Arlette Hernández Ortiz . Vengo a disertarles el tema “El trastorno alimenticio”.

¿Qué es?

Los trastornos de la alimentación son afecciones graves que se relacionan con las conductas alimentarias que afectan negativamente la salud, las emociones y la capacidad de desempeñarte en áreas importantes de la vida. Los trastornos de la alimentación más frecuentes son la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa, y el trastorno alimentario compulsivo.

La mayoría de los trastornos de la alimentación se caracterizan por fijar excesivamente la atención en el peso, la figura corporal y la comida, lo que causa conductas alimentarias peligrosas. Estas conductas pueden tener una repercusión considerable en la capacidad del cuerpo para obtener la nutrición adecuada. Los trastornos de la alimentación pueden causar daños en el corazón, el aparato digestivo, los huesos, los dientes y la boca, y derivar en otras enfermedades.

Aunque el término comer se explica por sí solo, **los trastornos alimenticios son más que la comida**. Son trastornos de salud mental complejos que a menudo requieren la intervención de médicos y psicólogos especializados para alterar su curso.