



Nombre de alumno: Leonardo Rafael Pinto Santos

Nombre del profesor: Alejandra Torres Lopez

Nombre del trabajo: Supernota

Materia: Comunicación oral

Grado: 2

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

Depresión

Nadie le toma importancia a la depresión, hasta que te toca vivirla.

buenas tardes mi nombre es Leonardo Rafael Pinto Santos, actualmente estoy cursando la carrera de medicina veterinaria, pero quiero hablarles sobre un tema muy complejo, el cual es la ansiedad.

La ansiedad se puede definir como el miedo o temor irracional que podemos tener a ciertas situaciones de estrés, ya sea en el trabajo, en la escuela o simplemente tomando decisiones en nuestra vida diaria.

Hay distintos tipos de trastornos, por ejemplo:

La ansiedad generalizada donde las personas con este trastorno se preocupan por problemas comunes como la salud, el dinero, el trabajo y la familia.

O personas con trastorno de pánico sufren de ataques de pánico.

No se conoce la causa de la ansiedad. Factores como la genética, la biología y química del cerebro, el estrés y su entorno pueden tener un rol.

Normalmente se suele desarrollar junto a la ansiedad la depresión, pero ese es otro tema aparte que se hablará en un momento,

(Experiencia personal)

Gracias por su atención, buen día.