

# COMUNICACIÓN

**Alumna: Zurisadai Bermúdez Ruíz**

**Profesora: Alejandra Torres Lopez**

**Materia: Comunicación**

**Actividad: Oratoria**

**Grado: 2**

**Grupo: B**

# DEPRESIÓN

**BUENOS DÍAS, MI NOMBRE ES ZURISADAI BERMÚDEZ RUÍZ**

**HOY VOY A HABLARLES DE UN TEMA MUY COMÚN PERO POCO COMPRENDIDO.**

**DEPRESION, PARA TI QUÉ ES LA DEPRESIÓN?**

**LA DEPRESIÓN ES UN CONJUNTO DE SENTIMIENTOS DE TRISTEZA BAJA AUTOESTIMA O SENTIR QUÉ NO TIENE NINGÚN SENTIDO ESTAR AQUÍ.**

**ESTOY ENCERRADA EN CUATRO PAREDES FÍSICAS O MENTALES, NO TENGO GANAS DE NADA, NO QUIERO SALIR, DEJO DE HACER LO QUE ME GUSTA. ESAS SON MUCHAS DE LAS MANERAS EN LAS QUE LA DEPRESIÓN SE APODERA DE TI. MI DOLOR SE CONVIERTE EN AMARGURA Y AHORA SI SE DAN CUENTA DE QUÉ ESTOY MAL, AHORA SOY LA PEOR NO ENTIENDO PORQUE PREOCUPARSE AHORA. CÚANDO ESTABA MAL NADIE ME NOTABA, NO SE DAN CUENTA QUÉ ME ESTOY MURIENDO Y NO DE LA MANERA MÁS FÁCIL CÓMO SI SOLO ME APUÑALARAN, AQUÍ LA QUE ME APUÑALA ES MI MENTE HACIÉNDOME CREER QUÉ NO MEREZCO ESTAR AQUÍ, QUISIERA GRITAR A LOS CUATRO VIENTOS QUÉ ESTOY MAL QUÉ YA NO PUEDO, QUÉ CUÁNTO DIERA PORQUE LOS DÍAS YA NO FUERAN TAN TRISTES, SIMPLEMENTE YA NO QUIERO ESTAR AQUÍ.**

**LOS ADULTOS SIEMPRE TE HACEN LA PREGUNTA**

**¿ PERO QUÉ PROBLEMAS PUEDES TENER?**

**CREANME QUÉ LOS JOVENES TAMBIÉN QUISIERAN SABER LA CAUSA DE SU DOLOR, Y ES QUÉ NO SE NECESITA UNA EDAD PARA DICHA ENFERMEDAD, TAMPOCO SE NECESITA UN DESAMOR O UN MAL AMIGO Y ES QUÉ CÚANDO ESTAS MÁS SOLO TE SIENTAS EN TU RECÁMARA VEZ AL ESPEJO, NO TE GUSTA LO QUE ESTAS VIENDO, PERO QUIERO QUÉ SEPAS QUÉ ERES FUERTE MUCHO MÁS QUE TU MENTE**

