



Nombre del Alumno: Jacqueline Guadalupe Pérez Flores

Nombre del tema: ORATORIA

Parcial: 4

Nombre de la Materia: COMUNICACIÓN ORAL

Nombre del profesor: ALEJANDRA TORRES

Nombre de la Licenciatura: Medicina veterinaria y zootecnia

Cuatrimestre: 2

LA DEPRESIÓN

Muy buenas tardes honorable miembro del jurado calificador, publico y compañeros que nos acompañan, mi nombre es Jacqueline Guadalupe Pérez Flores, soy alumna del segundo cuatrimestre, grupo A de medicina veterinaria y zootecnia. Vengo a hablarles sobre la depresión.

La depresión se puede describir como el hecho de sentirse triste, melancólico, infeliz o derrumbado. La mayoría de nosotros se sienten de esta manera de vez en cuando durante periodos cortos.

¿sabias que la depresión puede suceder en personas de todas las edades? Como por ejemplo en adultos, adolescentes y adultos mayores.

Los síntomas de la depresión incluyen:

- Estado de ánimo irritable
- Dificultad para conciliar el sueño
- Exceso de sueño
- Cansancio, falta de energía
- Sentimiento de inutilidad, odio así mismo y culpa
- Dificultad para concentrarse
- Pensamientos repetitivos de suicidio
- Sentimiento de desesperanza o abandono

¿Conoces algún tipo de depresión?

Los tipos principales de depresión incluyen:

- Depresión mayor, donde sucede cuando los síntomas de tristeza, interfieren con la vida diaria por 2 semanas o periodos más largos
- Trastorno depresivo depresivo persistente donde se trata de un estado de ánimo depresivo que dura 2 años. A lo largo de este tiempo, puede tener momentos de depresión mayor junto con épocas en las que los síntomas son menos graves.

Existen varios factores que pueden intervenir en la depresión, como:

- Bioquímicos, donde las diferencias en determinadas sustancias químicas del cerebro pueden contribuir a los síntomas de depresión
- Genéticos, la depresión puede venir de la familia
- Personalidad, donde las personas con baja autoestima, que se abrumen fácilmente por el estrés o pueden ser pesimistas, estas personas parecen tener más probabilidades de sufrir depresión
- Factores ambientales, como la exposición constante a la violencia, el abandono, abuso o la pobreza, puede hacer que algunas personas sean más vulnerables a la depresión.

Los sentimientos son una parte fundamental del ser humano, pues es el resultado de los procesos mentales que ocurren inmediatamente después de experimentar una emoción. Cuando el cerebro procesa la emoción, y la persona descubre el estado anímico que esta le ocasiona, ahí se produce el sentimiento.

“Los sentimientos son parte de nuestros sueños en la forma en la que experimentamos la vida”

Gracias.