



## Mi Universidad

- *Unidad IV*
- *Jacqueline Quiroga torres*
- *Docente: Mariana López Sandoval*
- *Materia: microbiología y parasitología*

## INTRODUCCION

Dentro de la areas quirurgicas la i feccion se convierte en un problema grande de infecciones por lo cual es importante,hacer un cuidado personal de lavado de manos entre porte.

La importancia de la desinfeccion y la esterilizacion de los medios que usamos,al igual la asepcia y antisepcia que usamos con nuestra area o paciente.

Todo esto para garantizar mejor espacios y profesionalismo

### **Esterilizacion y Desiinfecion.**

La esterilización, a diferencia de la desinfección, es la acción mediante la cual se eliminan todos los seres vivos que pueda haber en una superficie., puede llevarse a cabo mediante procedimientos físicos o químicos.

Un ejemplo de procedimiento físico sería el autoclave, una técnica que emplea altas temperaturas en húmedo, o los hornos de esterilización.

En cuanto a los procedimientos químicos, un ejemplo sería la aplicación de compuestos como determinados alcoholes o el formol.

La esterilización es un proceso de limpieza especialmente importante en entornos con alto riesgo de contagio o alta presencia de patógenos, como los hospitales. Al ser la aplicación de calor directo uno de los métodos más efectivos de esterilización, la mayor parte del instrumental médico es resistente al calor. Una vez esterilizado, un objeto debe guardarse en un lugar limpio, seco y libre de polvo, y debe mantenerse con el envoltorio íntegro.

### Desinfección

La acción de desinfectar es el segundo nivel de la limpieza. No se trata de una limpieza completamente exhaustiva, como supondría la esterilización, pero sí reduce la cantidad



de gérmenes presentes a, aproximadamente, una quinta parte. Es un saneamiento integral que requiere de técnicas y productos específicos.

La finalidad de la desinfección es eliminar la presencia de microorganismos patógenos que puedan ser origen de enfermedades, especialmente en ambientes sensibles, como los hospitales. Es por esto que la limpieza debe ser metódica y debe seguir un plan de actuación que estipule los métodos y las técnicas adecuadas.

## Asepsia y antisepsia

**La asepsia** este procedimiento es evitar que los microorganismos sobre los que se actúa se conviertan en una fuente de contaminación. Los procedimientos de asepsia contemplan técnicas o métodos relacionados con la higiene de los espacios y las superficies materiales.

### Principales técnicas :

**Desinfección:** Esta técnica consiste en la completa eliminación de los microorganismos que se encuentran en las superficies u objetos presentes en el acto médico, mediante la utilización de productos químicos desinfectantes.

**Esterilización.** Esta técnica se emplea en los casos más extremos para la eliminación para todo tipo de microbios.

**Antisepsia** es la eliminación de microorganismos que habitan principalmente sobre seres vivos para evitar posibles infecciones que puedan provocar problemas mayores para la salud del paciente. Para ello se emplean productos químicos derivados del alcohol, el yodo o la clorhexidina, también conocidos como antisépticos. Es el ejemplo del Betadine o el tan famoso gel hidroalcohólico.

los productos empleados para la antisepsia se llaman antisépticos que se definen como sustancias que evitan o matan el crecimiento de microorganismos. En la actualidad, existen multitud de antisépticos más usados son el yodo, el ácido bórico y el alcohol

### **lavados de manos**

La higiene de manos o simplemente lavado de manos es el acto de lavarse las manos con agua y jabón con la intención de eliminar restos, suciedad, grasa, microorganismos u otras sustancias dañinas o no deseadas

El secado de manos es parte de la higiene de manos, ya que las manos húmedas se recontaminan con facilidad

se puede usar un gel hidroalcohólico que tenga al menos un 60% (v/v) de alcohol, a menos que las manos estén extremadamente sucias o grasientas

### **Elementos de proteccion personal**

- Guantes médicos: Los guantes son el tipo más común de elementos de protección personal para el personal que trabaja en procedimientos relacionados con el cuidado de la salud. ...
- Batas o delantales. ...
- Máscaras o tapabocas y protectores respiratorios. ...
- Gafas y careta.

## CONCLUSION

En este temas vimos la importancias de procedimiento de proteccion de esterilizacion y desinfeccion de todo el medio que usamos,con el objetivo de evitar la propacion de enfermedades infeciosas que estan alrededor.

Los procesos de esterilizaciones mas usados son medios de desinfeccion para realizar un estado seguro del paciente y del area de salud.

## BIBLIOGRAFIA