



✚ **Nombre del Alumno: Esmeralda
Pérez Velázquez**

✚ **Nombre del tema Unidad Iv**

✚ **Nombre de la Materia:
Microbiología y parasitología**

✚ **Nombre del profesora: mariana
López Sandoval**



Introduccion

En estos temas la indagacion de los temas son muy imporantnte en un ambito de salud responsable como ayudantes o medicos especialista es por ellos que comprendemos que el proceso de esterelizacion y desinfeccion son equipos con patogenos de ifeccion los cuales deben ser esterilizados de maneras correctas ,tomando en cuenta las asepcia y el lavado de manos que se llava acabo para un cuidado y una higiene adecuad

4.1 NORMA Oficial Mexicana NOM-016-SSA3-2012

Norma oficial mexicana nom-016-ssa3-2012, que establece las características mínimas de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada

Esterelizacion y desinfeccion

la esterilización y desinfección son dos procesos importantes que se utilizan para eliminar microorganismos de superficies y equipos médicos, para evitar la propagación de enfermedades y asegurar la seguridad del paciente. Aunque ambos procesos están relacionados con la eliminación de microorganismos, existen diferencias importantes en la forma en que se llevan a cabo.

La desinfección se refiere a la reducción del número de microorganismos a un nivel que no presenta un riesgo significativo de infección. Este proceso puede realizarse mediante la aplicación de agentes químicos o físicos, como el calor o la radiación. La desinfección se utiliza generalmente en superficies que no están en contacto directo con el cuerpo humano, como pisos, paredes y muebles.



Por otro lado, la esterilización es un proceso que elimina todos los microorganismos presentes en una superficie o en un equipo médico. Esto se logra mediante el uso de agentes físicos, químicos o biológicos que son capaces de destruir los microorganismos, incluyendo bacterias, virus y hongos. La esterilización es necesaria para los instrumentos que se utilizan en procedimientos invasivos, como cirugías y biopsias.

Desinfección , sanitización y esterilización

Existen varios métodos para la esterilización y la desinfección, cada uno con sus propias ventajas y desventajas. La esterilización por calor seco, por ejemplo, es efectiva para la esterilización de instrumentos de metal, pero no se puede utilizar en materiales sensibles al calor, como plásticos y gomas. La esterilización por vapor es otro método común que utiliza vapor de agua a alta presión y temperatura para esterilizar equipos médicos y quirúrgicos.

La desinfección también se puede lograr mediante el uso de agentes químicos, como el alcohol isopropílico, el cloro y el peróxido de hidrógeno. Estos agentes químicos son efectivos para matar muchos tipos de microorganismos, pero no son tan eficaces como la esterilización para la eliminación completa de todos los microorganismos.

Es importante tener en cuenta que la esterilización y la desinfección son procesos críticos para la seguridad de los pacientes y del personal médico. Los equipos médicos mal esterilizados o desinfectados pueden propagar infecciones y aumentar el riesgo de complicaciones. Por lo tanto, es esencial seguir las pautas y protocolos de esterilización y desinfección adecuados en todos los entornos médicos, desde hospitales hasta consultorios médicos.

Asepsia y antisepsia

La asepsia es un procedimiento que busca acabar con los microorganismos presentes sobre objetos o superficies materiales, por lo que hace referencia a mobiliario o instrumental, entre otros. El principal objetivo de la asepsia es evitar que los microorganismos sobre los que se actúa se conviertan en una fuente de contaminación.

Los procedimientos de asepsia contemplan métodos o técnicas relacionadas con la higiene de los espacios y las superficies materiales.

Cuáles son las principales técnicas de asepsia?

Entre las medidas que forman parte de la asepsia encontramos la limpieza y el lavado, que consisten en combinar la actuación de productos detergentes con agua para remover la materia orgánica.

La desinfección es otra medida que forma parte de la asepsia y que consiste en eliminar los microorganismos presentes en objetos u otras superficies mediante el uso de productos desinfectantes biocidas. En los casos más extremos se recurre a la esterilización para eliminar todo tipo de microbios.



Higiene de mano y lavado lavado de mano

El lavado de manos quirúrgico se define como un frote enérgico de las manos y parte de los brazos con soluciones jabonosas compuestas a partir de povidona yodada o clorhexidina.

Estas composiciones son especialmente eficaces en la eliminación, no solo de la suciedad, sino también de las bacterias de las manos.

El principal objetivo del lavado de manos quirúrgico es lograr un alto grado de asepsia en el momento previo y posterior a una cirugía.

Con esta técnica se consigue eliminar de forma rigurosa posibles restos que puedan quedar en las manos o los brazos y evitar así las temidas infecciones nosocomiales en los hospitales.

Requerimientos previos al lavado de manos quirúrgico

- Las uñas deben estar cortas, limpias y sobretodo sin esmalte.
- Deben retirarse todas las joyas de las manos como, por ejemplo, anillos, pulseras o relojes.
- En caso de heridas o cortes, el personal deberá abstenerse en la participación de intervenciones invasivas hasta su cura.
- Prescindir de cepillos para el lavado de las manos o las uñas.

Procedimiento del lavado de manos quirúrgico

- Las manos deben estar completamente limpias (libres de esmaltes y de la presencia de joyas).
- Humedecer las manos y los antebrazos con agua tibia.
- Limpiar las uñas con la ayuda de una espátula indicada para este fin.
- Aplicar el antiséptico en manos y antebrazos y frotar en movimientos circulares abarcando los espacios que quedan entre los dedos.
- El lavado siempre será desde las manos hasta los antebrazos; nunca al revés. El proceso debe durar 4 minutos.
- Aclarar los brazos por separado.
- Secar manos y brazos con una toalla estéril o con papel desechable.
- 8. Tras el lavado de manos quirúrgico, los brazos deben permanecer por encima de la cintura, evitando tocar nada hasta que se coloquen los guantes.
- Es importante que cada vez que se abra o se cierre el grifo, se realice esta acción con el codo para evitar contaminar las manos y antebrazos.

Conclusion

la esterilización y la desinfección sanitización y todo lo demás en el tema anterior son procesos críticos que se utilizan en entornos médicos para prevenir la propagación de infecciones y garantizar la seguridad del paciente. Aunque ambos procesos están relacionados con la eliminación de microorganismos, la esterilización es más efectiva para la eliminación completa de todos los microorganismos, mientras que la desinfección es útil para reducir el número de microorganismos a un nivel seguro. Es esencial seguir los protocolos y pautas adecuados para la esterilización y desinfección, y utilizar los métodos adecuados para cada tipo de equipo y superficie

bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bab5326dacbe30d8c6590fb90ce55653-LC-LEN204%20MICROBIOLOG%C3%8DA%20Y%20PARASITOLOG%C3%8DA.pdf>

<https://papelmatic.com/como-debe-ser-el-lavado-de-manos-quirurgico/#:~:text=El%20lavado%20de%20manos%20quir%C3%BArgico%20se%20define%20como%20un%20frote,las%20bacterias%20de%20las%20manos.>

<https://www.unitecoprofesional.es/blog/diferencia-asepsia-y-antisepsia/#:~:text=La%20principal%20diferencia%20entre%20asepsia,y%20en%20la%20limpieza%20preventiva.>

<https://aldabacee.com/descontaminacion-desinfeccion-esterilizacion-los-tres-niveles-la-limpieza/#:~:text=La%20esterilizaci%C3%B3n%20es%20la%20completa,limpieza%20la%20elimina%20al%20completo.>