

# Cuidados generales del recién nacido de término



Los cuidados al Recién Nacido a término son un conjunto de actividades, intervenciones y procedimientos los cuales abarcan desde el nacimiento hasta la finalización del periodo neonatal.

## PREVENIR PERDIDA DE CALOR

- RADIACIÓN**  
INTERCAMBIO DE COLOR ENTRE 2 CUERPOS A DISTANCIA
- CONVECCIÓN**  
Intercambio de calor entre cuerpo solido y un fluido
- CONDUCCION**  
intercambio de calor entre 2 cuerpos solidos

## PREPARAR RECURSOS PARA LA RECEPCION DEL RECIEN NACIDO

- Disponibilidad de medicamentos
- Insumos
- Material medico
- Verificación del funcionamiento de los equipos

## CUIDADOS INMEDIATOS AL RECIEN NACIDO

### 1 CONTACTO PIEL A PIEL

Con el contacto promovemos el apego, fortaleciendo el vínculo afectivo y evitamos la perdida de calor por convección



### 2 CORTE DEL CORDÓN UMBILICAL

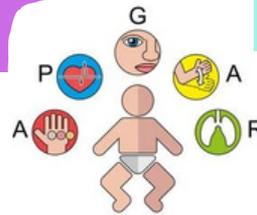
Para el pinzamiento y corte se deberá esperar entre 2 a 3 minutos post nacimiento



### EVALUACION DE APGAR

Se realiza al minuto y a los 5 minutos despues del nacimiento, evaluando:

- Frecuencia cardiaca
- Respiración
- Tono muscular
- Reflejo
- Color



### 4 IDENTIFICAR AL NEONATO

Aquí se registran los datos tales como: nombres y apellidos de la madre, fecha y hora de nacimiento y sexo. Todo deberá realizarse en presencia de la progenitora



### 5 PREVENIR INFECCION OCULAR

En este procedimiento se utilizan gotas oftálmicas con antibióticos y aplicamos en cada saco ocular



### 6 PREVENIR ENFERMEDAD HEMORRAGICA

Aquí aplicamos Vitamina K por vía intra muscular en el tercio medio de la cara anterior del muslo



### 7 CUIDADO DEL CORDÓN

Verificamos la presencia de vasos normales y colocamos una gota de alcohol etílico 70% y cubrimos con gasa estéril



### 8 REALIZACION DE SOMATOMETRIA

Medimos:

- Peso
- Talla
- Perímetro cefálico y torácico del R.N il



### EXAMEN FISICO COMPLETO

Realizamos un examen tanto general como regional. Se incluye la aplicación del Test de Capurro y nunca omitir el examen visual de la región anal. Vestimos al neonato y está listo para el encuentro con su madre

### 9





# PROCEDIMIENTO EN ALOJAMIENTO CONJUNTO

Nayeli  
valencia

## REALIZAR LA EVALUACION DIARIA DEL NEONATO



## PROMOVER EL INICIO PRECOZ DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

- Brindándole información sobre lactancia materna exclusiva



## ORIENTAR A LA MADRE MIENTRAS PERMANECE EN EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD

- Enseñar la técnica del lavado de manos
- Enseñar la Higiene del Recien Nacido
- Importancia del control de crecimiento y desarrollo
- Inmunizaciones
- Enseñarle pautas de crianza
- Identificación de Signos de Alarma

## REALIZAR LAS PRUEBAS DE TAMIZAJE



## REGISTRAR FATOS DE R.N Y DE LA MADRE



## COLOCAR AL R.N AL LADO DE SU MADRE

- Verificar de forma periódica los signos vitales
- Mantener las condiciones de abrigo adecuadas



## COORDINAR Y VERIFICAR LA ADMINISTRACIÓN DE INMUNIZACIONES



## SUPERVISAR Y REGISTRAR LA ALIMENTACION, HIDRATACION, EVALUCIONES Y MICCIONES



# Test de Silverman - Anderson



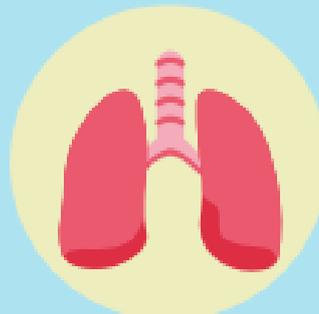
## ¿QUÉ ES?

Es un examen que valora la función respiratoria de un recién nacido.



## ¿Para qué sirve?

Sirve para valorar el esfuerzo respiratorio, es de gran valor pronóstico y se basa solo en signos respiratorios.



## Parámetros



| SIGNO                            | 0             | 1                             | 2                             |
|----------------------------------|---------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Elevación del tórax y el abdomen | Sincronizados | Poca elevación en inspiración | Disbalance toraco - abdominal |
| Tiraje intercostal               | No existe     | Apenas visible                | Marcado                       |
| Retracción xifoidea              | Ausente       | Apenas visible                | Marcado                       |
| Aleteo nasal                     | Ausente       | Mínimo                        | Marcado                       |
| Quejido                          | Ausente       | Audible con estetoscopio      | Audible sin estetoscopio      |

| PUNTAJE | DIFICULTAD RESPIRATORIA    | PRONÓSTICO    |
|---------|----------------------------|---------------|
| 0       | No dificultad respiratoria | Excelente     |
| 1 - 4   | Ausente o leve             | Satisfactorio |
| 5 - 7   | Moderada                   | Grave         |
| 8 - 10  | Severa                     | Muy grave     |

