

NOMBRE:

NAYELI VALENCIA TORRES

NOMBRE DEL TEMA:

**ENSAYO**

PARCIAL:

2do

NOMBRE DE LA MATERIA:

**ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE**

NOMBRE DE LA PROFESORA:

Guadalupe Cristel Rivera

LIC. ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE:

5



## Mi Universidad

Este ensayo tiene por objetivo analizar y comprender cada tema sobre la unidad 3 y 4. En estas unidades se vera todo sobre la evolución infantil y sobre los factores de riesgo hacia el menor.

La unidad 3 nos habla sobre la Evolución Infantil y nos habla sobre la evaluación psicomotriz este tiene como objetivo sobre el aprendizaje del menor y vincula con la percepción visomotora estos dos checan y analizan si existe o no un retraso neuronal.

El pedagogo Piaget tuvo la teoría de que la inteligencia se construye a partir de la actividad motriz de los niños.

En los primeros años de vida, hasta los siete años aproximadamente, la educación del niño es psicomotriz.

Sobre el tema de crecimiento y desarrollo en la adolescencia y es que la adolescencia es el paso hacia la juventud en esta etapa el menor vive un mundo de cambios tantos físicos y mentales hasta hormonales y es que los libros de crecimientos nos dicen que el menor entra en esta etapa a partir de los 10 años de edad; en esta etapa tienen los siguientes cambios:

Físicos: seria los vellos púbicos, axilares hasta faciales, cambio de voz, crecimiento tanto como estatura como bubis y testículos, ancha miento de caderas, al menor le empieza a salir acné, espinilla y esto va variando dependiendo su alimentación y forma de llevar su vida. La adolescencia es diferente tanto como el niño y la niña tienen diferentes tipos de cambios.

En el tema de mental o psicológica cambian su forma de pensar, inician a buscar su propia esencia experimentan grandes cambios, algunos se vuelven mal humorados y otros lo contrario a lo antes dicho.

En esta fase del adolescente los padres y médicos deberán guiar al menor ya que en ese momento se sentirá confundido, al igual que se les pide comprensión hacia el adolescente ya que esta pasando por un cambio dastrico en su vida, los padres y personal de salud deberá hablar con el adolescente sobre diferentes tema con respecto a este cambio por ejemplo; se habla sobre la sexualidad, el cambio físico y la responsabilidad que tiene este cambio, esta parte sobre la comunicación es importante ya que en esta etapa los adolescentes son más vulnerables a realizar o tomar decisiones



## Mi Universidad

erróneas; como robar, tener sexo sin protección, escaparse de la unidad educativa, sobre el uso de alcohol y sustancias ilícitas como lo son las drogas.

En la evaluación psicomotriz es importante enseñarle al adolescente sobre las buenas posturas de su cuerpo todo este sirve para observar que el adolescente este creciendo correctamente físicamente.

La evaluación del desarrollo psicosocial, tiene por objeto valorar el nivel de desarrollo alcanzado por la/el adolescente, nos permite conocer en qué medida su comportamiento está dentro de los parámetros que se espera para su edad y en qué medida goza de bienestar emocional.

En el Proceso atención enfermería en el adolescente este tiene como objetivo que el personal de enfermería realice correctamente su proceso; tenemos que tener en cuenta las siguientes características para realizar una buena entrevista:

- Establecer una relación de confianza.
- Mostrar interés y preocupación genuina por la persona, sensibilidad en el trato y actitud de escucha empática.
- Mantener una postura respetuosa y abierta pero sin identificarse con el paciente.
- Adoptar una posición neutral
- escuchando y aconsejando sin juzgar.
- Desarrollar el rol de profesional y no de amistad.
- Escuchar sin prejuicios considerar sus comentarios para hacerle sentir como una persona madura.
- Criticar la actividad, no a la persona del adolescente
- Felicitar siempre por las conductas saludables, como actividades deportivas, no consumir tóxicos

Es importante tener en cuenta estos puntos para tener éxito a la hora de la entrevista.



## **Mi Universidad**

En la otra unidad habla sobre la relación entre la familia y el menor ya que es importante que tengan una buena relación para ayudar al crecimiento del menor.

Nos habla sobre lo diferente que es cada menor sobre la relación entre hermanos y no tan solo con los hermanos si no con los padres y toda la familia en general.

Esta unidad toca un punto importante y es como la familia influye en las decisiones del menor y como hay que quitar hábitos o áreas que no den un buen ejemplo al adolescente o al niño; por ejemplo, el alcohol es uno de los problemas que viven los adolescentes y niños en su hogar y es que el ambiente donde vive o convive el menor influye mucho sobre como se forme el menor.

Todos estos temas son importantes para un buen crecimiento para el niño o el adolescente, para así tener una nueva juventud sana en todos los sentidos.