



UNIVERSIDAD DEL
SURESTE.
ENFERMERIA DEL NIÑO
ADOLESCENTE.

ENSAYO

URIEL GUSTAVO BAYONA CRUZ

INTRODUCCION

En este ensayo hablaremos sobre diversos temas, relacionados con los niños y los adolescentes, como el desarrollo, la evaluación psicomotriz, patologías, atenciones de enfermería, medidas preventivas y factores de riesgos. Estos son algunos temas que abarcan la unidad III y IV de la antología.

Espero aprender sobre estos temas en el transcurso que vaya leyendo los temas, comprenda mas acerca de los cuidados cosas importantes para la evaluación de los niños y adolescentes.

DESARROLLO

Es importante saber que cuando se trabaja con niños uno de los principales puntos a tomar en cuenta es la evaluación psicomotriz y la percepción visomotriz ya que ambos tienen la función sustancial del aprendizaje. Esto ayuda a empezar a evaluar como se esta desarrollando, permite conocer el nivel de madurez neurológica del niño, así como si existen daños a nivel cerebral. Las percepciones están ligadas a las funciones nerviosas y es por eso que se ven como una actividad analítico-sintética del cerebro. En esto entra lo que es la memoria, ya que codifica y almacena la información relevante para ofrecerla cuando se solicita. Hay dos tipos de memoria, la de corto plazo y el de largo plazo. Junto con todo esto hace posible la evaluación y la determinación del estado psicomotriz y visomotor.

También es importante recalcar que la etapa de la adolescencia es el período madurativo durante el cual los niños dependientes se convierten en adultos independientes. Por lo general, comienza alrededor de los 10 años de edad y se extiende hasta fines de la segunda o principios de la tercera década de la vida.

Durante la adolescencia, los niños presentan un crecimiento físico, intelectual y emocional sorprendente, y el desarrollo de la madurez sexual, se puede decir que en esta etapa inicia la vida sexual.

También entra la parte de la evaluación del desarrollo psicosocial, este tiene por objeto, valorar el nivel de desarrollo alcanzado por el adolescente, nos permite conocer en qué medida su comportamiento está dentro de los parámetros que se espera para su edad y en qué medida goza de bienestar emocional. Estos puntos son importantes abarcarlos, ya que con esto evaluamos el correcto o no, desarrollo del adolescente.

Es importante saber las posibles patologías, tanto comunes y raras que se pueden desarrollar tanto en un niño, como en un adolescente. La evaluación de las necesidades en las enfermedades raras es una fase crítica para proporcionar una atención sanitaria de alta calidad y conseguir la satisfacción del enfermo y su familia. Es sorprendente la cantidad de casos que hay en diversas patologías, hay muchas y desafortunadamente hay más casos que enfermedades o patologías. Eso que en un determinado tiempo hasta el presente.

Ahora abarcaremos sobre los factores que influyen en la salud del niño y del adolescente. Como principal influyente esta la familia, ya que en esta es el principal contacto y socialización de una relación social y influenciador sobre el niño. Hablando de la familia, los hermanos son con los que el niño o adolescente pasa su infancia y adolescencia, estos forman parte de nuestro desarrollo, aquí entra el tipo de relación que tenga con su familia es el que determina la posible actitud y desarrollo del niño en este caso.

A veces hay factores que influyen en el desarrollo, como el caso de la familia, cuando el desarrollo es diferente, malo o inadecuado, se puede corregir con lecciones o nueva forma de "educar". Cuando se habla de vicios, lo mismo, si se puede corregir a una temprana edad, se puede erradicar el abuso, si se trata de eso, y en pocas palabras salvar una vida.

Leí que el medio ambiente es uno de los factores o principales factores que provoca muertes, más de tres millones de muertes de niños de 5 años, esto solo hablando de menores, sin contar adultos. Cabe recalcar que el aire interior y exterior y el agua contaminados, la falta de saneamiento adecuado, los riesgos de toxicidad, los vectores de enfermedades, la radiación ultravioleta y los ecosistemas degradados son factores ambientales de riesgo importantes para los niños, y en la mayor parte de los casos para sus madres también.

A los niños y adolescentes se le recomienda siempre la buena alimentación, ya que la nutrición adecuada conduce a un sano desarrollo y una mejor calidad de vida. Realizando elecciones de alimentos más saludables, puede prevenir o tratar algunas afecciones. Éstas incluyen enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes.

Algunas recomendaciones podrían ser:

- Una dieta saludable puede ayudarle a perder peso y a bajar el colesterol.
- Haga ejercicio con regularidad.

CONCLUSION

Esto es un poco de lo resumido y comprendido acerca de estas unidades, trae mucha información sobre diversos temas relacionados con los niños y los adolescentes, es uno de los temas a comprender importantes ya que ayuda a conocer más sobre ciertas cosas relacionadas con enfermería, no es tan simple como uno piensa, es importante conocer estos temas para así evitar una mala atención futura hacia estos tipos de px, y no solo estos, si no todos los demás, siempre hay que dar una atención digna de dar.

BIBLIOGRAFIA

TITULO	ANTOLOGIA DE ENFERMERIA DEL NIÑO ADOLESCENTE
AUTOR	UDS
AÑOS DE PUBLICACION	2023
EDITORIAL	UNIVERSIDAD DEL SURESTE
URL	https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/dd24db12cfd20d9dbb8c8ba0db873a63-LC-LEN505%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf