



**Mi Universidad**

**Ensayo.**

*Nombre del Alumno: Litzi Rubi De La Cruz De La Cruz*

*Nombre del tema: ensayo de la unidad 3 y 4*

*Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado del niño y el adolescente*

*Nombre del profesor: Guadalupe cristell arias*

*Nombre de la Licenciatura : licenciatura en enfermeria*

*Cuatrimestre: 5°*

En este presente ensayo daremos a conocer temas referentes al niño y al adolescente, crecimiento y desarrollo en la adolescencia, evaluación psicomotriz, valuación de las patologías más raras del adolescente al igual que la promoción a la salud del niño y el adolescente como tal es importante recalcar temas ya que a futuro esto será reflejado como tal en su salud y en lo psicológico.

En el desarrollo del niño uno de los principales puntos a tomar en cuenta es la evaluación psicomotriz y la percepción visomotriz ya que ambos tienen la función sustancial del aprendizaje, es decir que si se evalúan estas funciones puede determinarse si existe un retraso en la maduración del sistema nervioso central las conductas madurativas correspondientes a cada edad, se observa claramente en actividades como la de aprender a hablar, a escribir, leer, etcétera. La maduración cerebral suministra cierto número de potencialidades que se realizan más tarde en función de sus experiencias en el medio social.

Durante la adolescencia, los niños desarrollan la capacidad para: comprender ideas la adolescencia es un período madurativo durante el cual los niños dependientes se convierten en adultos independientes. Por lo general, comienza alrededor de los 10 años de edad, en la adolescencia temprana, los niños empiezan a desarrollar la capacidad de resumen, el pensamiento lógico, aplican sus nuevas capacidades reflexivas a las cuestiones morales. Los preadolescentes entienden el bien y el mal como algo fijo y absoluto. Los adolescentes mayores a menudo cuestionan las normas de comportamiento y pueden rechazar las tradiciones para consternación de los padres.

La adolescencia se trata de una de las etapas de transición más importantes en la vida del ser humano, que se caracteriza por un ritmo acelerado de crecimiento y de cambios, en esta etapa mucho adolescentes llegan a consumir alcohol, tabaco u otras drogas de igual manera dan inicio su vida sexual, y algunos a edades cada vez más tempranas, lo que entraña para ellos un elevado riesgo de traumatismos, tanto intencionados como accidentales, embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual (ITS), entre ellas el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

recalcando el tema de la evaluación psicomotriz el cual se orienta a la medición del desarrollo o evolución infantil en sus componentes motor, emocional y racional, técnica que puede aplicarse tanto el ámbito educativo como en salud, es importante realizar una evaluación psicomotriz, ya que se visualiza la desventaja o atraso del niño para conseguir las habilidades motoras, afectivas y cognitivas esperadas según su edad impactando el desempeño personal, escolar y social.}

Tomando en cuenta otro tema muy importante el cual es el proceso de salud en enfermedad y factores de riesgo que influyen en la salud la familia como socializador primario la familia dirige los procesos fundamentales del desarrollo psíquico y la organización de la vida afectiva y emotiva del niño. Ejerce la primera y más indeleble influencia sobre el niño, dada la interacción de espacio entre los miembros, las perturbaciones emotivas de uno de los miembros tienen reflejos sobre los otros. La salud de la familia deriva, de la salud emotiva y de la madurez de cada uno, la identificación del niño con los padres es muy difícil cuando su identidad es indistinta y contradictoria. En el niño, se plasma según las experiencias recibidas de los modelos parentales, así como sus padres han sido plasmados por el condicionamiento familiar infantil.

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con acciones que el niño o adolescente ha elegido realizar pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta, factores de riesgo de tipo fisiológico los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general, algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores.

En cuanto a los adultos, existen diferencias considerables dependiendo de la edad: las relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas por ejemplo el tabaco y alcohol son responsables de la mayoría de los problemas de salud.

La socialización es el proceso por medio del cual los niños adquieren conductas, creencias, normas morales y motivos que son el objeto del afecto de su familia y

de los grupos culturales a los que pertenece, en la etapa de la adolescencia el ser humano puede encontrar problemas como los de la ansiedad que van a hacer que la persona se vuelva en términos generales, antisocial, esto incluye a los padres que por excesivo rigor tratan de imponer sus ideales a los niños, dejando a un lado la iniciativa de cada uno de ellos, el medio ambiente es, pues, uno de los factores que influyen de forma más decisiva en el tributo mundial de diez millones de defunciones infantiles anuales, y uno muy importante para la salud y el bienestar de las madres cómo tal otro punto importante el medio ambiente, la flora y la fauna importa ya que la contaminación del aire en locales cerrados asociada a la utilización todavía generalizada de combustibles de biomasa causa la muerte de casi un millón de niños al año, principalmente por infecciones respiratorias agudas,

Para concluir el desarrollo del niño influye mucho a futuro ya que de eso depende el crecimiento para la adolescencia es importante, saber cuál es la mejor manera de llevar una alimentación saludable , un aprendizaje como conocer nuestro cuerpo y las herramientas para la evaluación del desarrollo y del comportamiento el cual se basa del lenguaje, el movimiento, el pensamiento, la conducta y las emociones, y esto influye mucho la promoción de la salud tanto en niños para para conocer sus derecho y disfrutar del más alto nivel de salud, así como su derecho al descanso, esparcimiento, juego, actividades recreativas propias de su edad y a participar libremente y en los adolescentes se basa en fortalecer los factores de protección y prevenir los de riesgo que modifican positiva o negativamente las características que definen la adolescencia como la búsqueda de la identidad, la búsqueda de la independencia y desarrollo de la creatividad, sensibilidad, proyecto de vida, sexualidad y la educación.