



UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE.  
PATOLOGIA DEL NIÑO  
Y DEL ADOLESCENTE.

CUADRO SINOPTICO  
URIEL GUSTAVO BAYONA CRUZ

# Tos ferina



## Concepto

La tosferina, también conocida como pertussis, es una enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por un tipo de bacteria llamada Bordetella pertussis. La enfermedad solo se encuentra en seres humanos.

Infección del tracto respiratorio muy contagiosa que se puede prevenir fácilmente con una vacuna. La tos ferina es especialmente peligrosa para los niños pequeños. Además de la tos con un sonido característico, los síntomas incluyen secreción nasal, congestión nasal y estornudos.

## Síntomas

- Las personas pueden sufrir:
- Tos: crónica o intensa
- Nasaes: congestión, congestión nasal o estornudos
- Todo el cuerpo: fatiga o fiebre
- También comunes: ataque intenso de tos, episodios de ausencia de respiración, ojos llorosos o vómito

## Tratamiento

- El tratamiento incluye antibióticos.
- Mantener las vías respiratorias despejadas.
- Monitorear la respiración y dar oxígeno, si es necesario.
- Prevenir o tratar la deshidratación.

## Prevención

La mejor manera de prevenir la tosferina (tos convulsa o pertussis) en los bebés, niños, adolescentes, mujeres embarazadas y adultos es vacunarse. Además, mantenga a los bebés y a quienes tengan un alto riesgo de presentar complicaciones por la tosferina alejados de las personas infectadas.

## Cuidados de enfermería

Los pacientes enfermos de Tosferina deben ser sometidos a aislamiento respiratorio durante un tiempo no inferior a los cinco primeros días después de iniciado el tratamiento antimicrobiano.

# Difteria

## Concepto

La difteria es una infección grave causada por cepas de bacterias llamadas *Corynebacterium diphtheriae*, que producen una toxina. La toxina es la que puede hacer que las personas se enfermen gravemente. Infección aguda de la nariz y la garganta que se puede prevenir fácilmente con una vacuna. Una película de una sustancia espesa y gris cubre la parte posterior de la garganta y dificulta la respiración. Los síntomas son dolor de garganta, fiebre, inflamación de los ganglios linfáticos y debilidad. El tratamiento incluye el uso de antibióticos y una antitoxina que neutraliza la toxina diftérica. La vacuna existe y se encuentra disponible.

## Cuidado de enfermería

Recuperarse de la difteria requiere mucho reposo en cama. Si el corazón se ha afectado, es particularmente importante evitar cualquier esfuerzo físico. Es posible que tengas que alimentarte con líquidos y alimentos blandos durante un tiempo debido al dolor y a la dificultad para tragar.

## Síntomas

- Debilidad.
- Dolor de garganta.
- Fiebre leve.
- Inflamación de los ganglios del cuello.



## Tratamiento

- Usar la antitoxina de la difteria para evitar que la toxina producida por las bacterias cause daño al cuerpo.
- Usar antibióticos para matar y eliminar las bacterias de la difteria.

## Prevención

Hay cuatro vacunas combinadas que se usan para prevenir la difteria: DTaP, Tdap, DT, y Td. Cada una de estas vacunas previene la difteria y el tétanos; la DTaP y la Tdap también previenen la tosferina (pertussis). Infórmese más sobre cuál vacuna(s) contra la difteria debe ponerse cada persona.

# Tétanos

## Concepto

El tétanos es una enfermedad grave del sistema nervioso causada por una bacteria productora de toxinas. La enfermedad produce contracciones musculares, especialmente en la mandíbula y los músculos del cuello. El tétanos es comúnmente conocido como "trismo".



Síntomas

- Espasmos musculares dolorosos y músculos rígidos y que no se pueden mover (rigidez muscular) en la mandíbula.
- Tensión de los músculos alrededor de los labios, que a veces causa una mueca persistente.
- Espasmos dolorosos y rigidez en los músculos del cuello.
- Dificultad para tragar.
- Músculos abdominales rígidos.

## Tratamiento

- La terapia de antitoxina se usa para dirigirse a las toxinas que aún no han atacado los tejidos del nervio.
- Los sedantes que reducen la función del sistema nervioso pueden ayudar a controlar los espasmos musculares.

## Cuidado de enfermería

Al ir cediendo la enfermedad, los cuidados de enfermería se enfocarán a la rehabilitación o sea estimulando los músculos con el masaje, principalmente en las articulaciones de los miembros. Así como el sentar al paciente lentamente para lograr hasta donde sea posible su total recuperación.

## Prevención

Hay 2 vacunas que ayudan a proteger a los niños contra el tétanos: la DTaP y la Tdap. Ambas también protegen contra la difteria y la tosferina (pertussis). Estas vacunas no ofrecen protección de por vida. Se necesitan vacunas de refuerzo para mantener la protección.

# Poliomielitis



## Concepto

La poliomiélitis, o polio, es una enfermedad discapacitante y potencialmente mortal causada por el virus de la poliomiélitis o poliovirus. El virus se transmite de una persona a otra y puede infectar la médula espinal, lo cual causa parálisis (no se pueden mover partes del cuerpo).

Virus que puede provocar parálisis, pero que puede prevenirse fácilmente mediante la vacuna de la poliomiélitis. La poliomiélitis se transmite mediante el agua y los alimentos contaminados, o por el contacto con una persona infectada.

## Prevención

La vacuna inactivada contra el virus de la poliomiélitis (IPV, por sus siglas en inglés) administrada mediante inyección en la pierna o el brazo, dependiendo de la edad del paciente.

La vacuna oral contra el virus de la poliomiélitis (OPV, por sus siglas en inglés) se sigue usando en muchas partes del mundo.

## Síntomas

La mayoría de las personas que se infectan con el virus de la poliomiélitis no tiene ningún síntoma visible. Aproximadamente 1 de cada 4 personas (o 25 de cada 100) con infección por el virus de la poliomiélitis tiene síntomas parecidos a los de la influenza (gripe) que pueden incluir:

- Dolor de garganta.
- Fiebre.

## Tratamiento

Debido a que no existe la cura para la poliomiélitis, la atención se centra en el aumento del bienestar, la aceleración de la recuperación y la prevención de complicaciones. Los tratamientos de apoyo consisten en lo siguiente:

- Analgésicos.
- Respiradores portátiles para ayudar a respirar.

# Escarlatina

## Concepto

La escarlatina es causada por bacterias

Un grupo de bacterias llamado Streptococcus del grupo A (estreptococos del grupo A) causa la escarlatina. Estas bacterias a veces producen un veneno (una toxina) que causa un sarpullido "escarlata" que le da el nombre a la enfermedad.

Enfermedad bacteriana que se desarrolla en algunas personas con faringitis estreptocócica. La fiebre escarlata es más frecuente en los niños de 5 a 15 años de edad.



## Síntomas

- Dolor de garganta con enrojecimiento intenso.
- Fiebre (de 101 °F o más).
- Recubrimiento blancuzco en la lengua al principio de la enfermedad.
- Lengua "afambuesada" (roja y con pequeños bultos).
- Sarpullido rojo que al tacto parece papel de lija.

## Tratamiento

- Abundantes líquidos.
- Reposo durante el periodo febril.
- Analgésicos y antitérmicos.
- Antibióticos: la penicilina es el antibiótico de elección e inicio, salvo en personas alérgicas en las que se usará eritromicina.

## Prevención

Lavarse las manos previene todo tipo de enfermedades. La Escarlatina es una infección bacteriana que se propaga mediante el contacto con gotitas provenientes de la tos o los estornudos de una persona infectada.

# Sarampión

## Concepto

El sarampión es una enfermedad viral muy contagiosa que afecta sobre todo a los niños y puede causar severos problemas de salud, incluyendo diarrea intensa, infecciones de oído, ceguera, neumonía y encefalitis (inflamación del cerebro).

Algunas de estas complicaciones pueden llevar a la muerte.

Infección viral grave en los niños pequeños, pero de fácil prevención mediante una vacuna. La enfermedad se propaga rápidamente por el aire mediante pequeñas gotas de saliva al toser o estornudar.

## Cuidado de enfermería

- Tómatelo con calma.
- Bebe mucho líquido.
- Humedece el aire.
- Humedece la nariz.
- Descansa la vista.



## Síntomas

- Fiebre alta (puede subir hasta más de 104 °F)
- Tos
- Moqueo (rinitis)
- Ojos enrojecidos y llorosos (conjuntivitis)
- Sarpullido (que aparece 3 a 5 días después de que empiezan los síntomas)

## Tratamiento

No hay ningún tratamiento para una infección establecida de sarampión, pero los antifebriles de venta libre y la vitamina A pueden ayudar con los síntomas.

## Prevención

Se puede prevenir mediante la administración de la vacuna contra el sarampión. En el pasado, la vacuna triple vírica (también conocida como SPR) ha reducido el número de infecciones.



# Varicela

## Concepto

La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus de la varicela-zóster (VVZ). Produce un sarpullido con ampollas, picazón, cansancio y fiebre. El sarpullido aparece primero en el estómago, la espalda y la cara, y puede después extenderse por todo el cuerpo.

Infección viral muy contagiosa que provoca un sarpullido similar a las ampollas en la piel y que da comezón.



## Cuidado de enfermería

- Se administran antipiréticos y antihistamínicos pautados previamente por el médico.
- Se revisan las lesiones que aparecen en extremidades superiores e inferiores a consecuencia de las ampollas y se procede a su cura.

## Síntomas

- El síntoma clásico de la varicela es un sarpullido que se convierte en ampollas llenas de líquido que pican, que al final se vuelven costras.
- El sarpullido puede aparecer primero en la cara, el pecho y la espalda, y extenderse después al resto del cuerpo, incluido el interior de la boca, los párpados y el área genital.

## Tratamiento

Aplicarse loción con calamina o darse un baño fresco con bicarbonato de sodio, avena sin cocinar o avena coloidal podría dar algo de alivio para la picazón. Trate de mantener las uñas cortas y rascarse lo menos posible para prevenir propagar el virus a los demás y las infecciones en la piel.

## Prevención

Existe una vacuna de combinación llamada MMRV que contiene ambas vacunas contra la varicela y la MMR. La vacuna MMRV es una opción para algunos niños de 12 meses hasta los 12 años de edad.



# Tuberculosis

## Concepto

La tuberculosis o TB, como se le conoce en inglés, es una enfermedad causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. Estas bacterias por lo general atacan a los pulmones, pero también pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro.

La bacteria que ocasiona la tuberculosis se propaga cuando una persona infectada tose o estornuda.

## Cuidado de enfermería

- Aislamiento de lugares de trabajo, escuelas, universidad y áreas.
- Revestimiento de boca y nariz mientras que tose o estornuda.
- Eliminación adecuada y cuidadosa de tejidos.
- Distribución de bases y de cuartos con las personas no infectadas mientras que el dormir cerca de un portador de TBC debe ser evitado.

## Síntomas

- Tos intensa que dura 3 semanas o más.
- Dolor en el pecho.
- Tos con sangre o esputo.
- Debilidad o fatiga.
- Pérdida de peso.
- Falta de apetito.
- Escalofríos.
- Fiebre.



## Tratamiento

La pauta más habitual de tratamiento es la combinación de isoniacida, rifampicina y pirazinamida durante los dos primeros meses para continuar posteriormente durante cuatro meses más con isoniacida y rifampicina. Según los casos pueden ser necesarias pautas de mayor duración y con mayor número de fármacos.

El tratamiento no siempre es necesario para quienes no presentan síntomas.

## Prevención

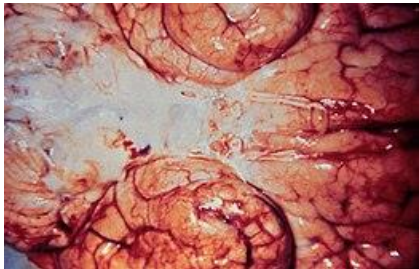
La BCG o bacilo de Calmette-Guérin, es una vacuna contra la tuberculosis.

# Meningitis

## Concepto

La meningitis consiste en la inflamación de las membranas (meninges) que rodean al cerebro y la médula espinal. Habitualmente, aunque no siempre, tienen una causa infecciosa.

La meningitis suele estar ocasionada por una infección viral, aunque también puede ser bacteriana o fúngica. Las vacunas pueden prevenir ciertos tipos de meningitis.



## Cuidado de enfermería

- Administrar el tratamiento prescrito por el médico: antibióticos, antipiréticos, antiinflamatorios, soluciones parenterales y anticonvulsivos.
- Llevar un control estricto del balance hídrico.

## Síntomas

- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Rigidez de cuello.

## Tratamiento

La meningitis bacteriana aguda debe tratarse de inmediato con antibióticos intravenosos y, en ocasiones, con corticoides. Esto ayuda a asegurar la recuperación y a reducir el riesgo de tener complicaciones, tales como hinchazón del cerebro y convulsiones.

## Prevención

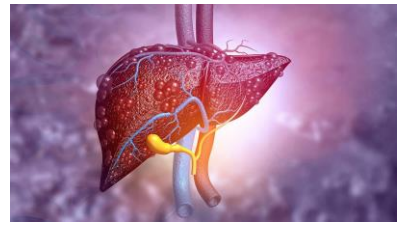
La vacunación es la manera más eficaz de proteger contra ciertos tipos de meningitis bacteriana. Existen vacunas contra 4 tipos de bacterias que pueden causar meningitis: Las vacunas antimeningocócicas ayudan a proteger contra la N. meningitidis. La vacuna antimeningocócica conjugada (MenACWY).

# Hepatitis

## Concepto

La hepatitis es una inflamación del hígado que puede causar una serie de problemas de salud y puede ser mortal. Las cinco cepas principales del virus de la hepatitis son las de los tipos A, B, C, D, y E.

Puede ser causada por una variedad de toxinas (como drogas o alcohol), enfermedades autoinmunes o patógenos (incluidos virus, bacterias o parásitos).



## Cuidado de enfermería

Las intervenciones médicas y enfermeras frente a la hepatitis incluyen el tratamiento de la causa subyacente, el alivio de los signos y los síntomas, la prevención de las complicaciones y el ofrecimiento de apoyo psicológico y educación al paciente.

## Síntomas

- Dolor o distensión en la zona abdominal.
- Orina turbia y deposiciones de color arcilla o pálidas.
- Fatiga.
- Fiebre baja.
- Picazón.
- Ictericia (coloración amarillenta de la piel o los ojos)
- Falta de apetito.
- Náuseas y vómitos.

## Tratamiento

Varios medicamentos antivirales, como el entecavir (Baraclude), el tenofivir (Viread), la lamivudina (Epivir), el adefovir (Hepsera) o la telbivudina, pueden ayudar a combatir el virus y reducir su capacidad para dañar el hígado. Estos medicamentos se administran por vía oral.

## Prevención

- Vacunarse contra las hepatitis A y B.
- Lavarse las manos y consumir agua potable.
- No tener contacto con sangre o fluidos de otras personas.
- Asistir a los controles prenatales.
- Twinrix (contiene vacuna contra la hepatitis A y la vacuna contra la hepatitis B)