



Materia: Patología del niño y el adolescente

Nombre del profesor: Juana Inés Hernández López

Nombre de la act: Padecimiento infecciosos de los niños

Nombre del alumno: José Ignacio Chablé Zacarías

Grupo: B

Grado: 5to

DIFTERIA

¿Qué es?

La difteria es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Corynebacterium diphtheria*, que infecta principalmente la garganta y las vías respiratorias superiores, y produce una toxina que afecta a otros órganos.

Tratamiento

Usar la antitoxina de la difteria para evitar que la toxina producida por las bacterias cause daño al cuerpo.

Usar antibióticos para matar y eliminar las bacterias de la difteria.

Signos

Al principio, aparece malestar general, fiebre moderada (entre los 38°C y los 38,9°C), dolor de garganta, voz ronca e inflamación de los ganglios linfáticos del cuello.

Prevención

La difteria puede tratarse con medicamentos. Pero en etapas avanzadas, puede dañar el corazón, los riñones y el sistema nervioso. Incluso con tratamiento, la difteria puede ser mortal, especialmente en los niños.

Síntomas

Las bacterias más comúnmente afectan el aparato respiratorio, que incluye las partes del cuerpo involucradas en la respiración. Cuando las bacterias entran y se adhieren al revestimiento del aparato respiratorio pueden causar: Debilidad, Dolor de garganta, Fiebre leve, Inflamación de los ganglios del cuello

Cuidados de enfermería

Educación al paciente acerca de la patología.

- Explicarle al paciente las precauciones que debe tener para evitar que otros pacientes se contagien.
- Fomentar la aplicación de las vacunas necesarias para evitar este tipo de enfermedades.

TÉTANOS

¿Qué es?

Es una grave enfermedad bacterial que afecta los músculos y los nervios. Se caracteriza por una rigidez muscular que suele afectar la mandíbula y el cuello y que luego progresa hasta alcanzar otras partes del cuerpo.

Tratamiento

El uso de vacunas que contienen el toxoide tetánico y la inmunoglobulina antitetánica (TIG, por sus siglas en inglés) o antitoxina en el tratamiento de las heridas depende de la naturaleza de la herida y del historial de inmunización.

Signos

Calambres en la mandíbula o la imposibilidad de abrir la boca

Espasmos musculares, a menudo en la espalda, el abdomen y las extremidades

Espasmos musculares súbitos y dolorosos, a menudo provocados por ruidos repentinos

Dificultad al tragar

Convulsiones

Dolor de cabeza

Fiebre y sudoración

Prevención

La medida preventiva más eficaz es la de mantener un alto nivel de inmunización dentro de la comunidad.

Síntomas

Una primera señal muy común del tétanos es la rigidez muscular en la mandíbula (trismo), seguida por una rigidez del cuello, dificultad para tragar, rigidez de los músculos abdominales, espasmos, sudoración y fiebre

Cuidados de enfermería

Determinar prioridades en los cuidados, planteamiento de los objetivos del paciente con los resultados que se espera obtener, elaborar las actividades de Enfermería

POLIOMIELITIS

¿Qué es?

La poliomielitis, o polio, es una enfermedad discapacitante y potencialmente mortal causada por el virus de la poliomielitis o poliovirus.

Tratamiento

La terapia física u ocupacional puede ayudar con la debilidad causada por la poliomielitis en los brazos o las piernas y podría mejorar los resultados a largo plazo, especialmente si se implementa temprano en el transcurso de la enfermedad.

Signos

La poliomielitis es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus que invade el sistema nervioso y puede causar una parálisis total en cuestión de horas.

Prevención

La vacuna inactivada contra el virus de la poliomielitis (IPV, por sus siglas en inglés) administrada mediante inyección en la pierna o el brazo, dependiendo de la edad del paciente. Desde el año 2000, en los Estados Unidos solo se usa la IPV.

La vacuna oral contra el virus de la poliomielitis (OPV, por sus siglas en inglés) se sigue usando en muchas partes del mundo.

Síntomas

Dolor de garganta
Fiebre
Cansancio
Náuseas
Dolor de cabeza
Dolor de estómago

Cuidados de enfermería

La enfermera debe dar buena acogida a todo nuevo enfoque con espíritu de interés y cooperación hasta que se encuentre un tratamiento completo.

ESCARLATINA

¿Qué es?

Un grupo de bacterias llamado Streptococcus del grupo A (estreptococos del grupo A) causa la escarlatina. Estas bacterias a veces producen un veneno (una toxina) que causa un sarpullido "escarlata" que le da el nombre a la enfermedad.

Tratamiento

Los médicos tratan la escarlatina con antibióticos. Los beneficios de los antibióticos incluyen que:

- Reducen el tiempo de enfermedad.
- Alivian los síntomas (la persona se siente mejor).
- Previenen la transmisión de las bacterias a otras personas.
- Previenen las complicaciones graves, como la fiebre reumática.

Signos

La enfermedad generalmente comienza con fiebre y dolor de garganta y, podría ser doloroso tragar.

Prevención

La mejor manera de prevenir el contagio y la transmisión de estreptococos del grupo A es lavándose las manos con frecuencia. Esto es particularmente importante después de toser o estornudar y antes de preparar alimentos o comer.

Síntomas

- Dolor de garganta con enrojecimiento intenso.
- Fiebre (de 101 °F o más).
- Recubrimiento blancuzco en la lengua al principio de la enfermedad.
- Lengua "afambuesada" (roja y con pequeños bultos).
- Sarpullido rojo que al tacto parece papel de lija.

Cuidados de enfermería

La escarlatina se trata con antibióticos, generalmente penicilina, que se administra durante diez días. Además de prevenir las posibles complicaciones, este tratamiento contribuye a mejorar los síntomas y a que estos remitan antes (aunque el sarpullido puede prolongarse durante más tiempo).

SARAMPIÓN

¿Qué es?

El sarampión es una infección infantil causada por un virus. En una época, el sarampión fue bastante frecuente, pero en la actualidad se puede prevenir gracias a una vacuna.

Tratamiento

No hay tratamiento específico.
Sólo sintomático: antitérmicos, ingerir líquidos, luz poco intensa (por las molestias oculares como la fotofobia).

Signos

Por lo general, los síntomas del sarampión se empiezan a manifestar aproximadamente entre 7 y 14 días después de que la persona se infecta por el virus.

Prevención

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de EE. UU. recomiendan que los niños y adultos reciban la vacuna contra el sarampión para prevenir la enfermedad.

Síntomas

Fiebre
Tos seca
Goteo de la nariz
Dolor de garganta
Ojos inflamados (conjuntivitis)
Manchas blancas diminutas con centro blanco azulado y fondo rojo dentro de la boca, en la cara interna de la mejilla, también denominados manchas de Koplik
Sarpullido constituido por manchas grandes y planas que generalmente se funden entre sí

Cuidados de enfermería

El proceso enfermero aplicado permitió identificar problemas relacionados con la gestión ineficaz de la salud respecto a inmunización, destacando la importancia del énfasis en las estrategias de promoción y prevención por parte del personal de Enfermería.

VARICELA

¿Qué es?

La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus de la varicela-zóster (VVZ). Produce un sarpullido con ampollas, picazón, cansancio y fiebre.

Tratamiento

Aplicarse loción con calamina o darse un baño fresco con bicarbonato de sodio, avena sin cocinar o avena coloidal podría dar algo de alivio para la picazón.

Signos

Cualquier persona que no haya tenido varicela o que no se haya vacunado contra la varicela puede contraer esta enfermedad. Por lo general, la enfermedad de varicela dura unos 4 a 7 días.

Prevención

La mejor forma de prevenir la varicela es vacunándose contra esta enfermedad. Todos —incluidos los niños, los adolescentes y los adultos— deberían ponerse dos dosis de la vacuna contra la varicela si nunca han tenido la enfermedad o nunca se vacunaron.

Síntomas

El síntoma clásico de la varicela es un sarpullido que se convierte en ampollas llenas de líquido que pican, que al final se vuelven costras.

Cuidados de enfermería

Tras la etapa de planificación vamos a proceder a la fase de ejecución según las actividades previstas.

Se realiza una valoración continua de las necesidades del paciente para que sea una atención lo más individualizada posible.

Se administran antipiréticos y antihistamínicos pautados previamente por el médico.

Se revisan las lesiones que aparecen en extremidades superiores e inferiores a consecuencia de las ampollas y se procede a su cura.

Citamos en una semana para volver a valorar la evolución de las heridas.

TUBERCULOSIS

¿Qué es?

Es una enfermedad causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. Estas bacterias por lo general atacan a los pulmones, pero también pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro.

Tratamiento

El tratamiento se puede realizar de forma ambulatoria, aunque se requiere aislamiento respiratorio, al menos las dos primeras semanas.

Signos

Por lo general, las bacterias de la tuberculosis se multiplican en los pulmones (tuberculosis pulmonar).

Prevención

Aplicación de la vacuna BCG al recién nacido.
Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno a las personas con tuberculosis
Administrando pastillas de prevención (quimioprofilaxis) a los menores de 19 años que se encuentren en contacto con una persona enferma de tuberculosis.

Síntomas

Tos intensa que dura 3 semanas o más
Dolor en el pecho
Tos con sangre o esputo (flema que sale desde el fondo de los pulmones)

Cuidados de enfermería

Asignar a alguien la responsabilidad del control de las infecciones de tuberculosis en el entorno de atención médica;
Hacer una evaluación del riesgo de tuberculosis en el entorno;
Hacer un plan de control de infecciones de tuberculosis por escrito e implementarlo;
Garantizar la disponibilidad de los procesos y las pruebas de laboratorio recomendados, y la notificación de los resultados;

MENINGITIS

¿Qué es?

La meningitis consiste en la inflamación de las membranas (meninges) que rodean al cerebro y la médula espinal. Habitualmente, aunque no siempre, tienen una causa infecciosa.

Tratamiento

Ante la sospecha de una meningitis aguda de origen bacteriano deberemos iniciar tratamiento antibiótico intravenoso urgente, incluso antes de realizar la punción lumbar diagnóstica. En un primer momento, se emplean antibióticos de amplio espectro y, posteriormente, cuando se dispone de los resultados del cultivo y antibiograma se ajusta el tratamiento al agente identificado.

Signos

Además de las manifestaciones clínicas típicas, pueden acompañarse de alteración del nivel de conciencia, crisis epilépticas y otros síntomas y signos neurológicos.

Prevención

La prevención de la meningitis se hace mediante dos medidas principales: la vacunación y la quimioprofilaxis.

Síntomas

En los lactantes (niños menores de dos años) las manifestaciones clínicas pueden ser fiebre alta, somnolencia o irritabilidad excesivas, inactividad, llanto constante y rechazo de la alimentación. Los ancianos pueden presentar únicamente alteración del nivel de conciencia, sin fiebre ni rigidez de nuca.

Cuidados de enfermería

Administrar el tratamiento prescrito por el médico: antibióticos, antipiréticos, antiinflamatorios, soluciones parenterales y anticonvulsivos.

Llevar un control estricto del balance hídrico.

Mantener al paciente en cama, realizando cambios frecuentes de posición para evitar úlceras por presión.

Monitorizar los signos vitales por hora: tensión arterial, temperatura, pulso, frecuencia respiratoria y cardíaca.

HEPATITIS

¿Qué es?

La hepatitis es una inflamación del hígado. Puede ser causada por una variedad de toxinas (como drogas o alcohol), enfermedades autoinmunes o patógenos (incluidos virus, bacterias o parásitos).

Tratamiento

Hay muchos medicamentos disponibles para el tratamiento de la infección crónica por VHB y VHC. Para la infección crónica por VHB, existen varios medicamentos antivirales.

Signos

El órgano del cuerpo más afectado por la hepatitis, es el hígado.

El hígado se encarga de filtrar la sangre que viene del sistema digestivo. Elimina químicos y metaboliza fármacos, además ayuda a la digestión de productos grasos, albúmina y factores de coagulación.

Prevención

La vacuna contra la hepatitis B es el principal pilar de la prevención de esta enfermedad.

BALAZO

Los tipos de hepatitis más comunes son la hepatitis A, B y C.

Síntomas

- Debilidad
- Náuseas
- Vómito
- Anorexia
- Fiebre
- Molestias abdominales
- Dolor en la parte superior derecha del abdomen
- Color amarillo en piel y ojos
- Diarrea

Cuidados de enfermería

la enfermera es la encargada también de realizar la medición del grado de fibrosis hepática, que es fundamental para la decisión de iniciar o no tratamientos antivirales durante el seguimiento de estos pacientes, y para conocer la rapidez de la evolución de la enfermedad.

TOSFERINA

¿Qué es?

La tosferina, también conocida como pertussis, es una enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por un tipo de bacteria llamada *Bordetella pertussis*. La enfermedad solo se encuentra en seres humanos.

Tratamiento

Los profesionales de atención médica generalmente tratan la tosferina con antibióticos. Hay varios antibióticos disponibles para el tratamiento de la tosferina.

Signos

Los primeros síntomas pueden durar de 1 a 2 semanas y suelen incluir: Moqueo o congestión nasal, Fiebre baja (menos de 100.4 °F), Tos leve ocasional (puede no suceder con los bebés), Apnea (pausas en la respiración que pueden ser mortales) y ponerse azul o morado en el caso de bebés y niños pequeños.

Prevención

La mejor manera de prevenir la tosferina (tos convulsa o pertussis) en los bebés, niños, adolescentes, mujeres embarazadas y adultos es vacunarse. Además, mantenga a los bebés y a quienes tengan un alto riesgo de presentar complicaciones por la tosferina alejados de las personas infectadas.

Síntomas

La tos ferina comienza como una infección leve de las vías respiratorias superiores. Inicialmente, los síntomas se asemejan a los de un resfriado común, incluyendo los estornudos, la secreción nasal, fiebre no muy alta y una tos leve.

Cuidados de enfermería

Recogida de muestra nasofaríngea para cultivo, extracción de analítica y canalización, administración correcta del tratamiento médico, monitorización de constantes, tomas fraccionadas, lavados nasales, aspiración de secreciones, posición semiincorporada, control de oxigenoterapia y control de alarmas.