



# TÉCNICA DE SONDAJE VESICAL

## ¿QUÉ ES?

El sondaje vesical es una técnica basada en la introducción de una sonda o catéter hasta la vejiga a través del meato urinario con el fin de establecer una vía de drenaje que puede ser temporal, permanente o intermitente desde la vejiga al exterior.

## OBJETIVO

- Vaciar o aliviar la vejiga como consecuencia de la retención urinaria debido a que el paciente es incapaz de expulsar la orina.
- Controlar la incontinencia urinaria del paciente ayudándole mediante el sondaje a vaciar la vejiga poco a poco a medida que se vaya produciendo la orina y se almacena en la vejiga.
- Controlar la diuresis de un paciente cada 24/12/8 horas dependiendo de lo que prescriba el facultativo.
- Recoger muestras estériles para su análisis en el laboratorio y otras situaciones médicas que así lo requieran.

## ESTA TÉCNICA ESTÁ INDICADA TAMBIÉN PARA

- Procedimientos quirúrgicos.
- Lavado o irrigación vesical.
- Ayudar a la cicatrización de los tejidos.
- Cirugía perianal o sacra.
- Pacientes inmovilizados por trauma o cirugía.
- Pacientes terminales, etc.

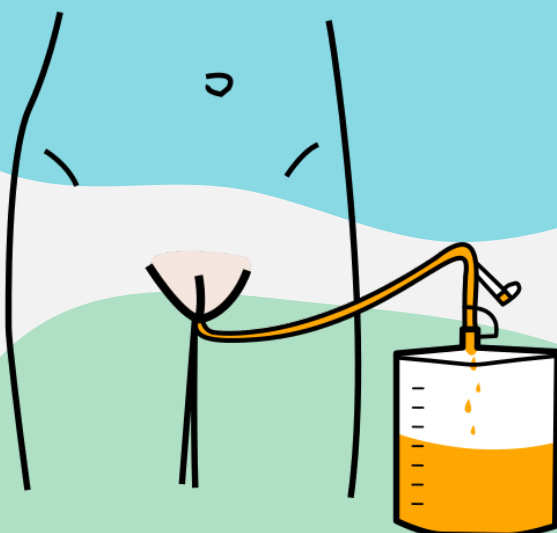
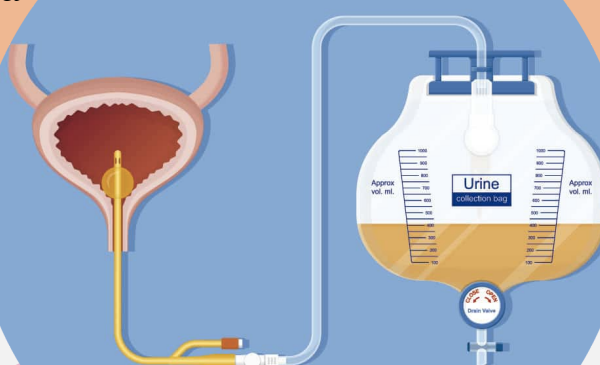
## TIPOS DE SONDAS

- La sonda Foley: Esta sonda puede ser insertada a través de la uretra o de una incisión en la pared abdominal baja (cateterización suprapúbica).
- La sonda Nelatón: es un catéter flexible de uso temporal para el drenaje de orina de la vejiga. A diferencia de la Foley no tiene balón en su extremo y por lo tanto no puede permanecer insertada en la vejiga.

## MÁS SOBRE S. VESICAL

El sondaje vesical es una técnica que se realiza con frecuencia por el personal de Enfermería y por lo tanto es sumamente importante realizarla correctamente y procurar los cuidados necesarios para evitar complicaciones.

Los principales cuidados de Enfermería a tener en cuenta para evitar complicaciones son el correcto lavado de los genitales, la hermeticidad de la bolsa y mantener por debajo del nivel de la vejiga la bolsa colectora.



Elaborado por: **Andrea Morales**

Fuentes de información:

- Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.
- Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco.
- Quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.