



Materia: Enfermería Quirúrgica

Nombre del profesor: Victor Geovani Montero López

Nombre de la act: ensayo

Nombre del alumno: José Ignacio Chablé Zacarías

Grupo: B

Grado: 5to

---

## *INTRODUCCIÓN*

---

En esta ocasión hablaremos un poco sobre los cuidados de enfermería en la manera como se debe de tratar al paciente dependiendo su estado de salud, así como también aprenderemos en como debe de reaccionar el enfermero con un paciente y los pasos que debe seguir para darle un buen servicio a la persona, también conoceremos un poquito más sobre el tipo de cuidado que debe de llevar un paciente en estado de shock, en pacientes con quimioterapia, en pacientes con dolor o en pacientes que están preparándose para una intervención quirúrgica y posteriormente en pacientes que acaban de salir de una operación y conocer la manera adecuada de como tratarlos y los cuidados que debe llevar.

## **CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON QUIMIOTERAPIA**

Cómo sabemos el cáncer se produce por un crecimiento y diseminación descontrolada de células que invaden el tejido circundante, pudiendo provocar metástasis que alcanzan puntos del organismo. Aunque en la actualidad existen numerosos tratamientos, el más conocido es la quimioterapia que consiste en usar medicamentos contra el cáncer que se pueden administrar por vía intravenosa (inyectados en su vena) o por vía oral. Los medicamentos pasan a través del torrente sanguíneo para llegar a las células cancerosas en la mayoría de las partes del cuerpo. Los cuidados de enfermería que estos pacientes precisan, van siempre relacionados con los efectos secundarios originados por el tratamiento. En relación al paciente la aparición de efectos tóxicos estará condicionada por el estado general del paciente (físico y psíquico).

Los cuidados que un enfermero debe de llevar con un paciente con quimioterapia son: vigilar sobre la persistencia de vómitos severos, dolor o sangrado o cualquier otra anomalía registrarlos en la hoja de enfermería. Si existen pérdidas significativas comunicar al facultativo para que valore aportes nutricionales extras, ambiente limpio y silencioso.

## **CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON DOLOR**

En distintos protocolos vemos que la escala EVA del dolor es muy utilizada, se trata de una escala visual analógica (EVA) del dolor. Un extremo representa la ausencia de dolor y el otro extremo representa el dolor máximo (10). Ambos están unidos por una línea horizontal de 10cm. Se explica el procedimiento al paciente y se le invita al paciente a señalar en la escala cuánto dolor tiene. Según el cm que haya señalado el paciente el valor de dicho autoinforme se extrapola a un valor numérico. El paciente puntuaría del 1 al 10 el dolor percibido, recordemos que el dolor es una sensación subjetiva y cada persona tiene un umbral del dolor distinto. Dentro de las primeras intervenciones del enfermero hacia el paciente sería el masaje, la relajación progresiva y la imaginación dirigida así como también la administración de analgésicos pero con las indicaciones del médico

## **ENFERMOS EN ESTADO DE SHOCK**

Es una afección potencialmente mortal que se presenta cuando el cuerpo no está recibiendo un flujo de sangre suficiente. La falta de flujo de sangre significa que las células y órganos no reciben suficiente oxígeno y nutrientes para funcionar apropiadamente. Muchos órganos pueden dañarse como resultado de esto. El shock requiere tratamiento inmediato y puede empeorar muy rápidamente. Hasta 1 de cada 5 personas en *shock* morirá a causa de esto. Existen diversos estados de shock entre ellos están:

- Shock cardiógeno (debido a problemas cardíacos)
- Shock hipovolémico (causado por muy poco volumen de sangre)
- Shock anafiláctico (causado por una reacción alérgica)
- Shock séptico (debido a infecciones)
- Shock neurógeno (ocasionado por daño al sistema nervioso)

## **ATENCIÓN DE ENFERMERIA EN EL PREOPERATORIO**

El quirófano es un área especial, en el que se desarrollan intervenciones quirúrgicas, con unas características concretas. Se rige bajo un reglamento de asepsia, limpieza y esterilidad según el protocolo del hospital para evitar infecciones y aumentar la efectividad de las cirugías. Para el desarrollo de estas actividades quirúrgicas, existe un equipo que actúa en coordinación. Este equipo está formado por cirujanos, anestesistas, enfermeros, auxiliares, celadores y otros técnicos.

Uno de los miembros más importantes es el personal de Enfermería ya que, no sólo actúa en el desarrollo de la operación, ayudando al cirujano o manteniendo en orden el quirófano, sino que se encarga de disminuir el estrés y proporcionar apoyo al paciente desde el primer momento del preoperatorio, así como, de informarse sobre su estado y posibles complicaciones después de la intervención.

## ATENCIÓN DE ENFERMERIA EN EL POST-OPERATORIO

Se llama **postoperatorio** al periodo de tiempo que transcurre a partir del momento de concluir una cirugía hasta que el paciente se recupera por completo. El post-operatorio se divide en 3 post-operatorio inmediato, mediano y tardío

**INMEDIATO:** Se le nombra inmediato a las primeras 24 horas después de la intervención quirúrgica. En pacientes graves puede prolongarse hasta que las funciones vitales se normalicen.

**MEDIATO:** A partir de las primeras 24 horas después de la operación, o a partir de la recuperación de funciones vitales del paciente. Dura semanas a meses, hasta la total normalización de la integridad física y psicológica.

**TARDÍO:** Se inicia cuando el paciente pasa a su domicilio, y persiste por un período (menor de un mes). Las complicaciones que lleguen a surgir en este periodo, deberán ser relacionadas con el procedimiento operatorio.

Pueden surgir inconvenientes como el dolor postoperatorio y es aquél que surge en el paciente como consecuencia del acto quirúrgico. La intensidad del mismo dependerá de la duración de la cirugía, la zona tratada, las acciones practicadas y el tipo de anestesia suministrada.

Tanto el dolor como la hinchazón en la herida quirúrgica alcanzan su mayor intensidad en los días 2 y 3 después de la cirugía. Dicho dolor suele disminuir en el transcurso de 1 a 2 semanas.

Para aliviar este dolor Es importante que siempre siga la prescripción médica. También, puede aliviarse con medicamentos como el Paracetamol. No debe tomar medicamentos por su cuenta debido al riesgo por sangrado u otras reacciones adversas medicamentosas (RAM). Además, recomendamos el uso de hielo por sus propiedades anestésicas y analgésicas.

---

## CONCLUSIÓN

---

Los temas mencionados me ayudaron a comprender mucho mejor la labor de un enfermero y los pasos que debe seguir para darle una buena atención a su paciente y quedé satisfecho con el cuidado que se le brinda y así ayudarlo a tener una recuperación más rápida y efectiva, gracias a este proyecto extendí mis conocimientos lo cual me servirá mucho en un futuro cuando esté con el paciente y ponga en práctica los cuidados que se mencionaron.

Para concluir comprendí que cada enfermedad o cada procedimiento quirúrgico tienen una diferencia en el cuidado antes y después de una operación ya que no todos los procedimientos son iguales.