



***Universidad del sureste.***

*Modulo 1*

*Alumna: Reyna Del Carmen Montero Felix.*

*Profesor: Guadalupe Cristel Rivera.*

*Materia: Enfermería5 y practicas alternativas de la salud.*

*Actividad: cuadro sinóptico.*

*8to cuatrimestre. Grupo A*

*LEN-Licenciatura en enfermería.*

*Fecha de entrega: 05/marzo/2023*

**Unidad 1 Medicina tradicional y salud.**

**Salud.**

La medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentales entre las diferentes culturas ya que es un gran beneficio para la salud, física y mental.

Cabe mencionar que la MT se conoce como complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

Según la OMS la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar físico como lo es a nivel mental y social.

**Antecedentes históricos de medicina tradicional.**

La medicina tradicional es reconocida como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos.

La medicina tradicional mexicana es un procedente de culturas diferentes que han determinado el desarrollo de la cultura nacional.

La medicina maya se basa en la cultura, cosmovisión y la espiritualidad que mantiene en equilibrio la mente y cuerpo, la medicina alternativa se ha convertido en una opción normalizada para conseguir la salud.

**Medicina tradicional azteca.**

Dominadas por las leyes regidas por numerosos tabúes las civilizaciones de los aztecas o mexicas supo desarrollar la medicina.

La magia también influía en que los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.

La adivinación visionaria se hacía a veces a través de la ingesta de tabaco verde o piciete.

**Unidad 2 Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud.**

**Costumbre y tradición.**

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquiere mediante la repetición y la constancia.

La costumbre puede existir de manera formal o informal, la costumbre es una practica que puede crearse o implantarse.

La tradición puede tratarse de costumbres, usos, pautas de convivencia o consideraciones en entorno a lo religioso.

**Hueseros y sobadores.**

Los hueseros o sobadores mayas creen que tienen habilidad innata llamado divino en sus manos y lo usan como trabajo.

Los hueseros practican un arte inminente manual, caracterizado por la habilidad de las manos para indagar y tener acceso al cuerpo.

El huesero también puede controlar el rango de movimiento del miembro o torso lesionado del paciente.

**Yerberos y curanderos.**

En las hierbas que sobreviven en los mercados y en otros lugares son la forma curativa para el cuerpo.

El curandero tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades particularmente cuatro que son peligrosas.