



**Universidad Del Sureste**

**Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud**

**Trabajo: Cuadro sinóptico**

**Maestra: Guadalupe Cristel Rivera Arias**

**Alumna: Rubi Abigail Diaz Mendez**

**Grado: Octavo cuatrimestre**

# Unidad I. Medicina tradicional y salud

Bases conceptuales

Concepto de salud en medicina tradicional

De acuerdo a la OMS, es la suma de conocimiento, técnicas y practicas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias de cada cultura que se utiliza para mantener la salud física y mental

Se le conoce de otra forma

- Complementaria
- Alternativa
- Popular
- Marginal, no oficial
- No ortodoxa y no convencional

¿Qué es salud?

La OMS establece que la salud, es el completo bienestar físico, mental y social.

Enfermedad

Se considera como cualquier estado haya un deterioro de la salud

Medicina

Hace referencia a la ciencia que permite y curar las enfermedades del cuerpo humano

Atención a la salud

Servicios que se prestan y cuidados de salud a un individuo, (un grupo familiar, comunidad o población.)

Medicina tradicional maya

Elementos de curación:

- Plantas medicinales
- Realización de ofrendas
- Realización de ceremonias
- Terapeutas indígenas: yerbateros, pateras, guías espirituales, hueseros y sacerdotes.

Medicina tradicional azteca

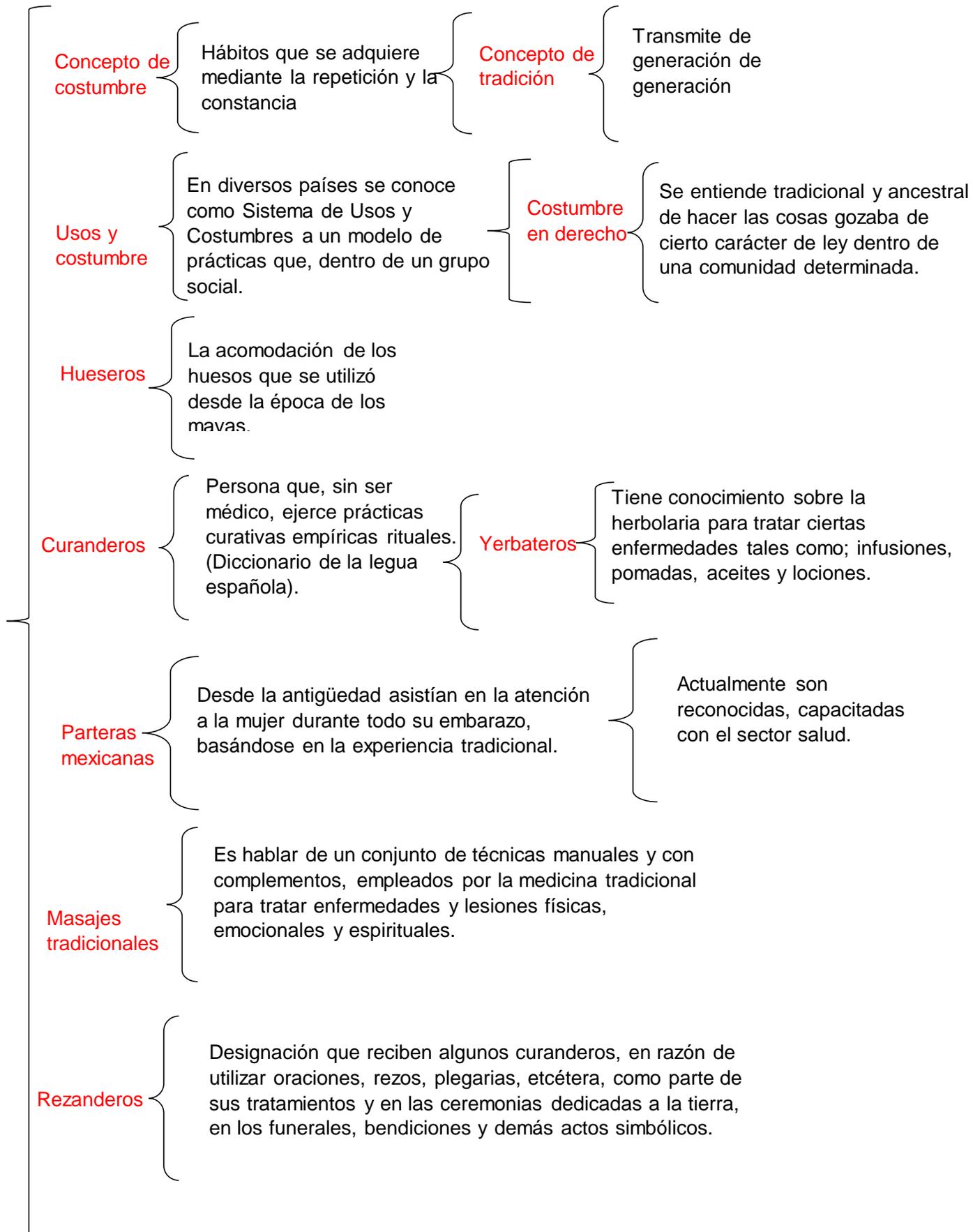
Mezcla de magia, conocimiento contrastado por la experiencia y la religión.

Medicina tradicional zoque

Las enfermedades son curadas: plantas medicinales, mágico-religioso.

Unidad II Costumbres y Tradiciones en la medicina tradicional para atención de salud

Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud



1 herbolaria: plantas medicinales y para qué sirven.

vaporrub

Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado.

Buganvilia

Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas. Mejora el sistema respiratorio colaborando con el correcto funcionamiento de los pulmones y de su capacidad de oxigenar el cuerpo.

Hoja santa y omequelite

Ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.

Barquilla o maguey

Se utiliza para disminuir el dolor de estómago. También es antiséptica y desinflamatoria.

Hierba dulce

Ayuda a disminuir la presión arterial y la tos. La infusión de las hojas de hierba dulce es usada en la medicina popular como cicatrizante, para dolores de garganta por inflamación de las amígdalas, lesiones diversas de la mucosa (estomatitis, aftas,

Referencia:

Antología educativa UDS ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Disponible en:

Diccionario de la lengua española, <https://dle.rae.es/curandero>