



Mi Universidad

• **ACTIVIDAD 1: DOS CUADROS SINOPTICOS.**

- Nombre De La Alumna: Lic. Sofi Adai Alvarez Montejo.
- Escuela: UDS (Universidad Del Sureste).
- LEN- Licenciatura En Enfermería.
- Unidad 1: Medicina Tradicional Y Salud.
- Unidad 2: Costumbres Y Tradiciones En La Medicina Tradicional Para La Atención De La Salud.
 - Profesora: Guadalupe Cristel Rivera Arias.
 - Asignatura: Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud.
 - Modulo: 2.
 - Temas De La Unidad 1 Y 2: 1.1 Bases Conceptuales De: Salud, Enfermedad, Medicina, Atención A La Salud. 1.2 Antecedentes Históricos De Medicina Tradicional: Maya, Azteca, Principales Etnias Del Estado. 2.1 Concepto De Costumbre Y Tradición. 2.2 Recursos Humanos: Sobanderos, Hueseros, Parteras Empíricas, Curanderos. 2.3 Recursos Materiales Naturales: Plantas, Animales, Semillas, Algodón, Lociones, Aceites, Agua, Pomada. 2.4 Métodos Y Medios Para La Atención De La Salud: Masajes, Limpias, Rezo U Oración.
 - 8vo. Cuatrimestre.
 - Grupo: LEN10SSC0520-A.
 - Fecha De Entrega: 03/03/2023.

Unidad 1. Medicina tradicional y salud.

Bases conceptuales de:

La medicina tradicional (MT)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

Los cuatro principios fundamentales de la bioética:

- Autonomía
- Beneficencia
- No maleficencia
- Justicia

La enfermedad

Es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano.

Implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno.

- **Subjetiva:** que es el malestar (sentirse mal con diferente intensidad).
- **Objetiva:** que es la que afecta a la capacidad de funcionar (limitación del funcionamiento corporal en diferentes grados).

El término medicina

Proviene del latín medicina y hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano.

Medicina también se utiliza como sinónimo de medicamento (del latín medicamentum, que es la sustancia que permite prevenir, aliviar o curar las enfermedades o sus secuelas).

- La **dermatología** es la especialidad médica que se centra en el cuidado y las enfermedades de la piel.
- La **traumatología**, se dedica a las lesiones traumáticas de la columna y las extremidades que afectan a los huesos, los ligamentos, las articulaciones, los músculos y los tendones.

Se denomina atención (o asistencia) de la salud

Al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

Antecedentes históricos de medicina tradicional.

La Medicina Maya

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas.

Medicina tradicional azteca

La práctica terapéutica azteca era una mezcla enmarañada de magia, de conocimientos contrastados por la experiencia y de religión.

Pero la terapéutica azteca también estaba basada en conocimientos empíricos como la importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la desinfección y de las sangrías, y sobre las propiedades de los minerales y de las plantas, conocimientos que se adquirieron según un proceso no muy distinto del que hubiera empleado la ciencia actual.

La medicina tradicional zoque

Tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.

El conocimiento y el uso de las plantas medicinales, aún está bien representado, principalmente por las personas de mayor edad.

Concepto de costumbre y tradición

- ✓ Las costumbres son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras. Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones. Si se instauran durante el tiempo suficiente, las costumbres se vuelven tradiciones.
- ✓ Las tradiciones pueden tratarse de costumbres, usos, pautas de convivencia o consideraciones en torno a lo religioso, lo jurídico, lo cultural, etcétera. En todos estos casos, no obstante, se trata de un modelo mental heredable, o sea, de un paradigma que se preserva en el tiempo a través de su repetición.

Ejemplos de costumbres:

- Las celebraciones religiosas
- Fiestas típicas locales
- Prácticas rituales corporales

Costumbres mexicanas más célebres:

- La celebración del día de los muertos.
- La bendición de los tamales.
- Las piñatas.
- Los mariachis y la serenata.

Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos

- ❖ Los hueseros y sobadores, solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje.
- ❖ Curandero, al igual que el mara'kame, el curandero entre los mexicaneros y tepehuanos de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas.
- ❖ Yerberos, los encargados de llevar a cabo las limpias, en las que además de las plantas y sus derivados, se valen de incienso, tabaco, veladoras y oraciones.
- ❖ Parteras, en las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstetricia por parte de las parteras.
- ❖ El parto: la hora de la muerte, cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte.
- ❖ Las comadronas contemporáneas, según los testimonios, las matronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstetricia y con acompañamiento terapéutico.

Recursos materiales naturales: plantas.

La aplicación de la herbolaria, que es un recurso básico en la cura de las enfermedades más comu-

Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, rezo u oración.

- La oración es nuestra respuesta a Dios quien nos habla o, mejor aún, se revela él mismo a nosotros.
- Masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.
- Rezanderos, designación que reciben algunos curanderos, en razón de utilizar oraciones, rezos, plegarias, etcétera, como parte de sus tratamientos y en las ceremonias dedicadas a la tierra, en los funerales, bendiciones y demás actos simbólicos.

BIBLIOGRAFÍA

UDS (s/f) *Enfermería Y Prácticas Alternativas En Salud*, UDS Antología.

Consultado el 06 de marzo de 2023.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/683dd3447c7a0db1b59d450b5da47a32-LC-LEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>