

UDS

Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Alejandra Pérez Álvarez

Nombre del tema: Unidad I y II.

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor (a): CRISTEL RIVERA ARIAS

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo

**UNIDAD I MEDICINA
TRADICIONAL Y
SALUD.**

Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del estado

Salud: La Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social.

Enfermedad: La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno.

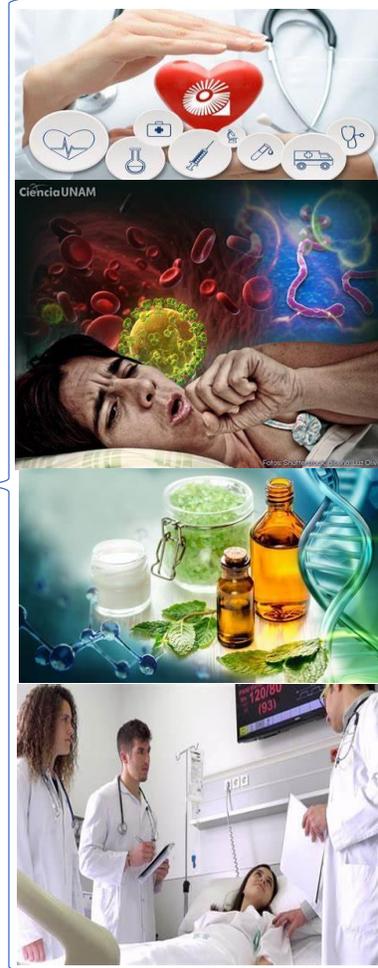
Medicina: El término medicina proviene del latín medicina y hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano.

Atención a la salud: Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad o una población.

La Medicina Maya: se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas. La llamada medicina alternativa o neuropatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios.

Medicina tradicional azteca: Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico.

Medicina tradicional Zoque. Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol.



**UNIDAD II
COSTUMBRES Y
TRADICIONES EN LA
MEDICINA**

Costumbre y tradición.

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

El término tradición encierra, en muy distintas áreas de la vida humana, la idea de los modos de hacer las cosas que la sociedad considera convenientes de preservar en el tiempo, y que por lo tanto se transmiten de generación en generación.



Hueseros y sobadores

Los Hueseros o sobadores Mayas, creen que tienen una habilidad innata y que su vocación es un llamado divino, que sus manos actúan por medio de sueños y usan en su trabajo objetos sagrados llamados baq. Estos baq pueden ser huesos de animales pequeños, obsidiana, pedazos de cerámica antigua, o piezas de Jade antiguos. El huesero usa estos objetos al realinear los huesos y luego usa las manos en el área para finalizar el tratamiento.

Los masajes de los sobadores, siempre que no impliquen maniobras fuertes, sí pueden ser indicados. También es posible que te ofrezcan emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida.



Yerberos y curanderos

El malestar más común durante los primeros meses del embarazo suelen ser las náuseas. Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlas. Aunque sean remedios tradicionales no olvides que hay hierbas que no se recomiendan en el embarazo. Hay otras tradiciones más espirituales como las "limpias" o los rituales contra el mal de ojo que puedes practicar si te hacen sentirte más tranquila.

Al igual que el mará'kame, el curandero entre los mexicanos y tepehuanos de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas. Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones. Se trata de flechas a las que se atan plumas y cada flecha representa la enfermedad que se debe curar.

