



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
“CUADROS SINOPTICOS”

ALUMNA:

Valeria García Victoria

GRUPO:

8 B

CARRERA:

Lic. Enfermería

PROFESORA:

Guadalupe Cristel Rivera Arias

Villahermosa, Tabasco a 14 de marzo de 2023

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

CONCEPTO DE COSTUMBRE

Es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

CONCEPTO DE TRADICION

Es la transmisión de costumbres, comportamientos, recuerdos, símbolos, creencias, leyendas, para las personas de una comunidad, y lo que es transmitido se convierte en parte de la cultura.

RECURSOS HUMANOS

Hueseros o sobadores

Los Hueseros o sobadores Mayas, creen que tienen una habilidad innata y que su vocación es un llamado divino, practican un arte eminentemente manual, caracterizado por la habilidad de las manos para indagar y tener acceso a la información del cuerpo.

Curandero

Un curandero es un sanador tradicional que utiliza elementos naturales para curar medios tanto físicos como espirituales. Por ello, su posición antropológica puede incorporar también los roles tradicionales del hombre que cura y del chamán.

Yerberos

Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males. En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad. Son ellos los encargados de llevar a cabo las limpiezas, en las que además de las plantas y sus derivados, se valen de incienso, tabaco, veladoras y oraciones.

Parteras

Persona que tiene por oficio asistir a la mujer en el parto; antiguamente, este oficio era ejercido solo por mujeres basándose en la experiencia tradicional y actualmente requiere titulación específica.



RECURSOS MATERIALES NATURALES

HERBOLARIA o Plantas medicinales

El significado de la herbolaria es la aplicación de la botánica a la medicina; es decir, al uso de hierbas medicinales en función de utilizar sus propiedades para sanar enfermedades que aquejan al ser humano y a otras especies, en función de mejorar la salud

Ejemplo de plantas medicinales

- **Bugambilia:** El género Bougainvillea, es utilizado como expectorante. Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas
- **Magüey:** es una especie herbácea perteneciente a la familia de las commelináceas, que se utiliza para disminuir el dolor de estómago. También es antiséptica y antiinflamatoria
- **Hierba dulce:** La Phyla scaberrima es una planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos.
- **Hoja santa:** La Hierba santa (Piper auritum) ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.



MÉTODOS Y MEDIOS PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

- **Masajes tradicionales mexicanos:** conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.
- **Oración:** La oración es nuestra respuesta a Dios quien nos habla o, mejor aún, se revela Él mismo a nosotros

- **Rezanderos:** Designación que reciben algunos curanderos, en razón de utilizar oraciones, rezos, plegarias, etcétera, como parte de sus tratamientos y en las ceremonias dedicadas a la tierra, en los funerales, bendiciones y demás actos simbólicos.



MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

BASES CONCEPTUALES

- Salud**

La Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social. Es decir, el concepto de salud no sólo da cuenta de la no aparición de enfermedades o afecciones, sino que va más allá de eso
- Enfermedad**

La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno.
- Medicina**

El término medicina proviene del latín medicina y hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano. Medicina también se utiliza como sinónimo de medicamento (del latín medicamentum, que es la sustancia que permite prevenir, aliviar o curar las enfermedades o sus secuelas.
- Atención a la salud**

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.



ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL

- Medicina tradicional Maya**

Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos. La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses, sin embargo, también se contemplaba la presencia de "malo" que se usaba para las enfermedades más mortales. La fortaleza de los tratamientos de las enfermedades residía principalmente en el uso de las hierbas, sin embargo, también empleaban métodos complementarios
- Medicina tradicional Azteca**

La medicina azteca se refiere al conjunto de conocimientos, creencias y rituales que rodean la salud y la enfermedad humanas, tal como se observa entre los pueblos de habla náhuatl en el reino azteca del centro de México. Los aztecas conocían y usaban un extenso inventario que constaba de cientos de diferentes hierbas y plantas medicinales
- Medicina tradicional Zoque**

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes. Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que la cura a muchos males se encuentre en los huertos familiares

Pantas medicinales Mayas

- **Azahar:** Es un calmante para los que padecen tensión nerviosa y también sirve como diurético
- **Pomolché:** La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.
- **Ciruela:** Las hojas de este árbol son usadas para eliminar el sarpullido

Pantas medicinales Aztecas

- **Achiote:** con esta planta combatían los dolores de cabeza, la inflamación de las amígdalas, la insolación, escoriaciones bucales, la ictericia y asma.
- **Chayote:** las hojas este árbol se empleaban contra la arterioesclerosis y los cálculos renales.
- **Flor de manita:** esta flor se hervía para tratar enfermedades cardíacas y como ansiolítico.

Pantas medicinales Zoque

- **Heridas:** árnica, magueyito, copalchi, nanche, hierva santa, coralillo, sanalotodo.
- **Hinchazón:** mango, flor de mayo, manzanilla, árnica, mulato, epazote, sosa, maravilla. Quebraduras y torceduras de hueso y dolor muscular: aguacate y flor de mayo.

BIBLIOGRAFIA

UDS. (s/f). *ANTOLOGIA ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD*.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/683dd3447c7a0db1b59d450b5da47a32-LC-LEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>