



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno : Adrián Guadalupe Díaz Álvarez

Nombre del tema : terapias alternativas para la salud

Parcial : 2 módulo

Nombre de la Materia :

Nombre del profesor : Guadalupe Cristel Rivera Arias

Nombre de la Licenciatura : enfermería

Cuatrimestre: 8 cuatrimestre



UNIDAD III: PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES.

UNIDAD IV: TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA LA SALUD.

la medicina tradicional que consiste utilizar recursos naturales como la preparación de infusiones, ungüentos y de más con plantas medicinales para prevenir o curar las enfermedades en las personas de las comunidades, pero existen otra variedad de terapias.padecimientos frecuentes que se pueden dar en la población de igual manera salen a relucir los malestares, y síntomas que son muy comunes ver hoy en día y que a veces no se identifican con claridad, algunos ejemplos serían los Padecimientos Digestivos como la Indigestión, Empacho, Diarrea o Estreñimiento donde hay ciertas acciones que probablemente no se tenía en cuenta que también son causantes de estos padecimientos, por ejemplo; comer de inmediato después de haber hecho un coraje o después de haber recibido un susto, incluso comer en exceso algunos alimentos como frutas y verduras que se encuentren demasiado maduros o no maduros, dependiendo del tiempo de cocción de los alimentos o inclusive si los alimentos están fríos o calientes.

Así mismo existe otros tipos de Padecimientos como son los Respiratorios existen la Bronquitis, Neumonía y Tos ferina, los causantes son: los virus, bacterias y hongos, estos gérmenes se pueden encontrar en el aire y llegan hasta las vías respiratorias y luego a los pulmones, todo esto es muy común que empiece como un resfriado, pero después de eso llegan otros síntomas como la fiebre y luego la febrícula, a lo cual esto puede provocar infecciones o luego prolongarse a una enfermedad Crónica cómo puede ser el asma y trata con medicina tradicional que puede ser una opción alternativa como tratamiento.

Para poder ayudar al ser humano a mejorar sus perspectivas sobre la vida y también ayudan a las personas a sobrellevar o entender diversos asuntos o situaciones personales que puedan llegar a afectar la

tranquilidad y la salud emocional de los pacientes. A pesar de que se trate de una persona que tenga mucha experiencia en estas maniobras, recuerda que no cuenta con la ayuda de la tecnología actual para saber en ese mismo momento cómo está tu bebé, igual que lo hace una ecografía o sonograma. Si te preocupa el hecho de una posible cesárea porque tu bebé venga de nalgas, habla con tu médico para ver qué opciones te puede dar.

Las fracturas se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar. Los huesos son más débiles cuando se tuercen.

Las fracturas de los huesos pueden ser consecuencia de caídas, traumatismos o resultado de un golpe directo o patada al cuerpo. El uso excesivo o los movimientos repetitivos pueden agotar los músculos y poner más presión sobre el hueso. Esto causa fracturas por esfuerzo. Esto es más común en los atletas. Las fracturas también pueden deberse a enfermedades que debilitan los huesos, como la osteoporosis o el cáncer de huesos.

Tres formas notables de terapia manual son la manipulación, la movilización y el masaje. La manipulación es la introducción ingeniosa de una fuerza de rotación, cizalla o distracción rápida en una articulación. La manipulación a menudo se asocia con un sonido audible causado por la ruptura instantánea de burbujas de gas que se forman durante la cavitación articular todo esto tiene como fin dar otras alternativas de tratamiento a padecimientos, trastorno y fracturas que se presentan a lo largo de la vida del ser humano.

Bibliografías

Universidad del sureste Antología: ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

