



## Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: *Pamela Guadalupe Rueda Ramirez*

Nombre del tema: *Unidad I y II*

Parcial: *2DO*

Nombre de la Materia: *Enfermería y Practicas Alternativas de Salud*

Nombre del profesor: *L.E Guadalupe Cristel Rivera Arias*

Nombre de la Licenciatura: *Enfermería*

Cuatrimestre. *8vo*

# UNIDAD I: MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

## SALUD

Según la OMS, la medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

## ENFERMEDAD

Es considerada como cualquier estado donde hay un deterioro de la salud del organismo humano, incluye todas las enfermedades que implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo.

Manifestado por

**Síntomas:** son las referencias subjetivas que da el enfermo, son elementos muy variables, a veces poco fiables.

**Signos clínicos:** son elementos sensoriales que se recogen de la biología del paciente a partir de su observación, palpación etc.

## MEDICINA

El término medicina proviene del latín medicina y hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano.

Para ejercer la medicina es necesario

Cursar estudios que permiten obtener el grado necesario y la habilitación correspondiente. De esta forma, el médico o doctor recibido está en condiciones de convertirse en un agente de salud en el proceso sanitario

## ATENCIÓN A LA SALUD

La asistencia sanitaria presupone que es posible contribuir a la salud garantizando un agregado de atenciones que permitan, conservar la salud de las personas, evitando el deterioro de ella en la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico y los recursos disponibles.

## ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL

**Medicina Maya:** la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. El ambiente y el cosmos tienen influencia sobre la vida, explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza.

**Medicina azteca:** Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico.

**Medicina zoque:** tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes, se emplea todo uso de plantas curativas de la región de Chiapas.

# UNIDAD II: COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA

## TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

### COSTUMBRES

son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras. Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones

Por ejemplo:

Celebraciones religiosas o prácticas de rituales corporales como la perforación, estiramiento del cuerpo, tatuarse etc.

### TRADICIÓN

Los orígenes de esta palabra se remontan al latín *traditio*, proveniente del verbo *tradere*, “trasmitir” o “entregar”. Pueden tratarse de costumbres, usos, pautas de convivencia o consideraciones en torno a lo religioso, lo jurídico, lo cultural, etcétera.

Por ejemplo:

El día de muertos, los diablos de carnaval, las danzas del dragón, la fiesta de San Nicolás, entre otros.

### RECURSOS HUMANOS

**Hueseros o sobadores Mayas:** creen que tienen una habilidad innata y que su vocación es un llamado divino, que sus manos actúan por medio de sueños y usan en su trabajo objetos sagrados llamados “baq”.



**Yerberos y curanderos:** tienen la capacidad de curar diversas enfermedades con métodos de hierbas incluso enfermedades peligrosas.



**Parteras mexicanas:** persona que asiste a la madre durante el parto y que ha adquirido sus conocimientos iniciales de partería por si misma o por aprendizaje con otras parteras tradicionales.

### RECURSOS MATERIALES NATURALES

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. La salud entre culturas como la náhuatl y maya, se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades.

Por ejemplo:

Vapurrub, bugambilia hoja santa, maguey etc.

### MEDIOS PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

Algunos son los masajes, limpiezas, rezo u oración.

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

## **BIBLIOGRAFIA**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/683dd3447c7a0db1b59d450b5da47a32-LC-LLEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>