



Alumno: Cristian Santiago Alcocer Rodriguez

Docente: Guadalupe Cristel Rivera Arias

Materia: Enfermería Y Practicas Alternativas De La Salud

Tema: cuadro sinóptico

Grupo: 8vo B

## Unidad 1 y 2

salud, enfermedad,  
medicina, atención a la salud

La medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. Ya que se ve con la salud para la atención hacia las enfermedades con medicinas de plantas

Antecedentes históricos  
de medicina tradicional

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas ya que se practica desde los indígenas que se fue pasando en generaciones en generaciones

Concepto de  
costumbre y tradición

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. El término tradición encierra, en muy distintas áreas de la vida humana, la idea de los modos de hacer las cosas que la sociedad considera convenientes de preservar en el tiempo, y que por lo tanto se transmiten de generación en generación. Que se ve en comunidades que siguen sus costumbres y tradiciones como los hueseros parteras

sobanderos,  
hueseros, parteras  
empíricas,  
curanderos

Son costumbres y practicas de la medicina tradicional que se pasa en generación desde mucho tiempo atrás hasta hoy se ve tanto como la medicina tradicional como las parteras ya son registradas por la salud que se le da constancia y unos cursos por medio de la salud. Más aún, insisten en que esta habilidad creció dentro de ellos, y que allí ha permanecido. La empatía corporal revelada a través de las manos es de fundamental importancia para los Mayas

plantas, animales, semillas,  
algodón, lociones, aceites,  
agua, pomada

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. La salud entre culturas como la náhuatl y maya, se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades tanto como los animales son partes e la medicina tradicional aceite y la pomada que son hechas por la misma planta

**Masajes, Limpias, Rezo  
U Oración**

La oración es nuestra respuesta a Dios quien nos habla o, mejor aún, se revela Él mismo a nosotros. Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, la sobada sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural de primera mano para tratar el dolor. Las limpiezas se hacen con los curanderos que con la misma plata te lo pasa en todo el cuerpo acompañado de un rezo