



Universidad Del Sureste

Materia: Enfermería practica y practica
alternativa de salud

Trabajo: ensayo

Maestra: Guadalupe Cristel Rivera Arias

Alumna: Rubi Abigail Diaz Mendez

Grado: Octavo Cuatrimestre

Villahermosa Tabasco

Introducción

En este presente tema a tratar se abordará diferentes tipos de enfermedades; tales como algunos padecimientos del sistema digestivo, Padecimientos musculo-esqueléticos y padecimientos de las vías respiratorias. Dando a conocer algunos síntomas, causa, y la epidemiología, algunos tratamientos y prevención. Cabe mencionar que se abordara otro tema que en nuestros días se aplica de manera reconocido como ´profesionales en medicina alternativa que durante muchos años atrás se ha venido estudiando como un método de sanación para algunas personas, en estas se encuentran, terapias manuales Drenaje linfático manual, Reflexología podal, Osteopatía, Terapias naturales.

Empacho

Una enfermedad muy popular conocidos por las personas que le han adoptado como empacho, pero en realidad es problemas de digestión de la comida, este problema se da por comer en exceso o no comer saludable que hace que el proceso de digestión no se digiere correctamente los alimentos, los signos y síntomas habituales son; náuseas, vómito y diarrea, fiebre, inapetencia, decaimiento, ojos hundidos, estreñimiento o diarrea, malestar abdominal, este problema se puede diagnosticar por medio de un interrogatorio de acuerdo a lo que consume habitual, y por su puesto acompañado por una exploración física, de acuerdo a la epidemiología este padecimiento afecta a casi toda la mayoría de las personas de cualquier entidad, pero lo que más se exponen a esta situaciones son los niño menores de 5 años.

Diarrea

La diarrea tiene características de heces blandas o acuosa, de tres o mas evacuaciones durante el día, principalmente seda ´por bacteria, parásitos, y también por otras enfermedades intestinales como síndrome del intestino irritable, dado en caso también se puede dar por virus, en ocasiones por intolerancia por algunos alimentos como la, lactosa. Los síntomas que se presentan son; cólicos abdominales, fiebre, Sangre en las heces, mucosidad en las heces, necesidad urgente de defecar, el diagnóstico se basa en una entrevista, exploración física, prueba de laboratorio para saber qué tipo de infección para así llevar el correcto tratamiento, pero cualquier episodio de diarrea se aconseja se aconseja recompensar los líquidos perdidos ya que la deshidratación es muy peligrosa más en niños en adultos mayores por lo consiguiente llevar una dieta blanda.

Estreñimiento

El estreñimiento se caracteriza por descomposiciones duras, este padecimiento tiene muchos factores que provocan dicha afección, puede ser desde la alimentación, como problemas neurológicos, estrés, falta de ejercicio, no estar hidratado, no consumir fibra, o estar tomando ciertos medicamentos como sedantes analgésicos opioides, algunos antidepresivos o medicamentos para bajar la presión arterial. Las complicaciones del estreñimiento es que son muy dolorosas al defecar, puede romper la piel del ano, puede provocar infección por la retención de heces en los intestinos, o también provocar hemorroides por el exceso de fuerza se pueden inflamar las venas del ano.

Padecimiento musculoesquelético

Luxación

Se describe la luxación como separación de los ligamentos por una fuerza mal ejercida que hace que los huesos se separen de su lugar, los síntomas son dolor, inflamación en la zona, dificultad para mover, enrojecimiento o moretones, y entumecimiento, de acuerdo al diagnóstico se basa en radiografías. El tratamiento se basa en reposo, analgésico, en algunos casos cirugía si se trata de una luxación grave.

Fractura

Las fracturas son rompimiento de los huesos que se pueden clasificar según el tipo de fractura; Fractura completa, Fractura en tallo verde, fractura simple, Fractura conminuta, Fractura abierta. Los síntomas son dolor muy tenso, movimiento delimitado, Deformación de la zona, Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada. El diagnóstico se basa en radiografía, el tratamiento se basa en reposo absoluto, y cirugía en la colocación de clavos.

Esguince

El esguince es desgarrar o estiramiento de los tendones, mayormente se da en zona de los tobillos, muy poco frecuente en extremidades distales de la mano, se recomienda actuar rápidamente: reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa. Los esguinces graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados.

Problemas respiratorios

Los problemas respiratorios donde se ven afectados los pulmones y las vías aéreas, algunos de los padecimientos que podemos encontrar es la bronquitis, esta enfermedad se describe por que las vías aéreas se inflaman y producen mucosidad, principalmente es causado por virus o por bacteria que pueden empezar como agudo o durante el tiempo crónico. Por otro lado, la neumonía es otra afectación que afecta los pulmones, es causado por virus, bacterias, hongos, hace que los sacos de aire, o alvéolos, de los pulmones se llenen de líquido o pus, los síntomas son fiebre, escalofríos y dificultad para respirar y ruidos respiratorios, por lo consiguiente se hace mención de la tosferina ya que es una enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por una bacteria (*Bordetella pertussis*), Los primeros síntomas pueden durar de 1 a 2 semanas y suelen incluir: Moqueo o congestión nasal, Tos leve ocasional (puede no suceder con los bebés), Apnea.

Sustos y espantos

Según la medicina tradicional se puede relacionar algunas enfermedades psicóticas por los susto o espantos, ya que acuden a los procesos curanderos también se inscriben en una lógica biomédica porque se curan con medicina alópata, aunque no de manera resolutiva. Pero la biomedicina hace referente

Unidad IV Terapias alternativa para la salud

Se le conoce estas terapias alternativas, como otro modo de implementar el bienestar físico y emocional de muchas personas, en ello encontramos las terapias manuales, tal como lo mencionan son técnicas utilizadas en contacto de las manos para otorgar masajes, inmovilizar, relajar músculos, pero dentro en el ámbito profesional se encuentran los fisioterapeutas estos se encargan de diagnosticar en abordajes clínicos tratamiento para estructuras articulares con el fin de modular el dolor, aumentar el rango de movimiento, reducir inflamación. Otras de las terapias que es reconocida por alguna persona es la de tacto terapéutico esta es caracterizado por ser curativa por energía que es más mágico que científica, posibles beneficios que puede ayudar esta terapia es mejorar el dolor, el estrés y la ansiedad, este método se aplica en todo el cuerpo de manera rotatorio, las manos nunca tendrán contacto con el cuerpo, solo un poco alejado 2 pulgadas encima de su cuerpo. Por lo consiguiente se encuentra otro tipo de masaje que es mejorar el drenaje linfático, la característica del masaje es con presión y el ritmo con el que se debe ejecutar el drenaje Linfático es muy suave y con un mismo ritmo, beneficios que se mencionan:

mejorar la reabsorción de los líquidos, ya que va a activar la circulación linfática, reduce la hinchazón debido a la retención de líquido. Como ultima ultima terapia alternativa flexologia podal al parecer muchas personas desconocen la importancia de los pies durante el masaje hay respuesta estimuladora sobre los correspondientes órganos y vísceras, aparte de la importancia diagnóstica que se tiene.

Conclusión

De acuerdo a todo el tema se hizo mención de algunos padecimientos mas frecuentes en las personas, donde se mencionó el diagnóstico, tratamiento, características y posibles causas de la enfermedad, entre ellos mencionamos patologías diferentes como de las vías respiratorias, gastrointestinales, musculo esquelético, de igual forma se menciona como resulta ser atendido el susto o espantos como un tratamiento tradicional o medicina alternativa alópata que para muchos deciden llevar tratamiento en base a sus diferentes padecimiento, como último punto relevante se menciona sobre las terapias alternativas de salud que son las terapias de masajes tradicionales manuales, fisioterapeutas que son reconocidos en aliviar el dolor, tener movilidad, reducir la inflamación, y otros tipo de terapias por energías o espiritualidad es conocida como tacto terapéutico donde se atiende el alivio del dolor, la ansiedad, y el estrés, otra técnica aplicada como terapia es el drenaje linfático este tiene característica de aplicar masaje suaves en diferentes partes del cuerpo para mejorar la circulación linfática, como penúltimo terapia que casi es de menos importancia es la reflexología podal consiste en hacer estimulación para generar reflejos en algunos órganos, visera del cuerpo para encontrar algunos padecimiento. Ante todo, la diversidad de tratamiento que existe es reconocido desde mucho tiempo como la medicina alternativa tradicional que muchas personas la practican y acuden a ella, y otro tratamiento que ha sido estudiado desde la medicina moderna científica que es de alta confiabilidad hacer útil de dicho tratamiento para la mejora de la salud.

Referencia:

Antología educativa UDS Enfermería practica y practica

Revista

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-chilena-pediatria-219-articulo-el-empacho-revision-una-enfermedad-S037041061500187>

disponible en:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diarrhea/symptoms-causes/syc-20352241>

<https://cuidateplus.marca.com/ejercicio-fisico/diccionario/fractura.html>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sprains/symptoms-causes/syc-20377938>

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/bronquitis>

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/neumonia>

<https://www.clinicafuensalud.com/drenaje-linfatico/>