



Nombre del alumno: Karen Joselín Moreno Espinosa.

Nombre del tema: principales aportaciones del humanismo a la psicología.

Parcial: 4 parcial.

Nombre materia: Teorías y Sistemas a la Psicología.

Nombre del profesor: Paola Jaqueline Albarrán Santos.

Nombre de la licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: primer cuatrimestre.

Principales aportaciones del humanismo a la psicología.

Aportaciones.

- 1-. Se cambia la forma de hacer psicoterapia Perls cambia esta estrategia trabajando con el presente y la percatación (conciencia) de uno mismo en ese presente.
- 2-. Se cambia el concepto de hombre: Todo ser humano tiene dentro de sí la capacidad de saber lo que necesita para activar y realizar su potencial.
- 3-. La valoración orgásmica: Carl Rogers dice que es la capacidad que tiene el organismo, como un todo de "valorar" cada experiencia como enriquecedora o no enriquecedora
- 4-. Introduce el concepto de Responsabilidad: permanentemente estamos eligiendo nuestra forma de actuar o de reaccionar frente a las realidades externas.

Valoración de la psicología humanista.

Rogers.

La importancia de la actitud del terapeuta, y por extensión las del educador, parecen tener un alto grado de aceptación.

Gendlin.

Ha señalado, incluso, que Rogers fue pionero en insistir en la unión entre la psicoterapia y las técnicas objetivas de la psicología experimental.

Wertz.

Sus conclusiones son que el tratamiento es muy desigual: achaca esta situación, en parte, a los historiadores pero también señala que refleja el fracaso de los psicólogos humanistas en darse a conocer en toda su complejidad.

Impacto de la psicología humanista.

Puede ser medido a través de los estudios de auto caracterización (declaración de adscripción a una orientación teórica u otra); si bien los resultados de estos estudios varían según se formule la pregunta.

Junto a lo anterior hay que señalar que el énfasis en una visión positiva y optimista del ser humano, sobre todo en los autores norteamericanos.