

**Nombre del alumno: Belén Karen Altamirano
Bonifacio**

**Nombre del docente: Paola Jaqueline Albarrán
Santos**

**Nombre de la materia: Teorías y sistemas en
psicología**

Licenciatura: psicología

**Tema: principales aportaciones del humanismo
a la psicología**

PRINCIPALES APORTACIONES DEL HUMANISMO A LA PSICOLOGÍA

S
u
p
r
i
n
c
i
p
a
l
c
a
r
a
c
t
e
r
í
s
t
i
c
a

Se considera al ser humano como un todo, sabiendo que existen múltiples factores que intervienen en la salud mental, en su crecimiento personal y en su autorrealización

APORTACIONES MAS IMPORTANTES

- **Se cambia la forma de hacer psicoterapia:** Perls cambia esta estrategia trabajando con el presente y la percatación (conciencia) de uno mismo en ese presente, es la fuente de donde emerge la solución terapéutica
- **Se cambia el concepto del hombre :** Dentro de cada persona está contenida la "sabiduría" necesaria para alcanzar un estado de salud óptimo; que todo ser humano tiene dentro de sí la capacidad de saber lo que necesita para activar y realizar su potencial.
- **La valoración orgásmica:** Carl Rogers dice que es la capacidad que tiene el organismo, como un todo de "valorar" cada experiencia como enriquecedora o no enriquecedora, para sí en ese momento particular. Este concepto crea una nueva visión en el tratamiento terapéutico, porque rompe con lo tradicional "paciente-terapeuta" y es tan influyente que llega a la educación con el modelo llamado "currículo centrado en la persona"
- **Introduce el concepto de responsabilidad:** permanentemente estamos eligiendo nuestra forma de actuar o de reaccionar frente a las realidades externas.

Ello implica que no estamos presos de condicionamientos, ni se puede obligar a actuar de un modo determinado

VALORACIÓN DE LA PSICOLOGÍA HUMANISTA

A la hora de evaluación de la psicología humanista se le ha atribuido el mérito de que conceptos como subjetividad, experiencia o construcción de significado hayan tenido su lugar.

Descubrimientos por los psicólogos humanistas

- C. Rogers: El enfoque Centrado en la Persona
- Abraham Maslow: Teoría de la auto-actualización
- F. Perls: La Gestalt
- Grinder y Bandler: La Programación Neuro Lingüística P.N.L.
- E. Berne: El Análisis Transaccional o A.T.
- L. Greenberg: El enfoque experiencial de las Emociones
- E. Gendlin: Psicoterapia Experiencial y el Focusing
- V. Frankl: La Psicoterapia Sistémica, Logoterapia