



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Magali Morales Gordillo*

*Nombre del tema: Principales aportaciones del humanismo a la psicología*

*Parcial: 4to parcial*

*Nombre de la Materia: Teoría en sistemas en psicología*

*Nombre del profesor: Andrea Albarrán Santos*

*Nombre de la Licenciatura: Lic Psicología*

*Cuatrimestre: I*

Principales aportaciones del humanismo a la psicología

La forma de hacer la psicoterapia

- Perls cambia la estrategia trabajando con el presente y la percatación de uno mismo.
- es la fuente de donde emerge la solución terapéutica.
- Se crean los Grupos de Encuentro.

Concepto del hombre

- En cada persona está la "sabiduría" necesaria para alcanzar un estado de salud óptimo.
- Todo se humano tiene dentro de sí la capacidad de saber lo que necesita para activar y realizar su potencial.

Valoración orgásmica

Rogers dice que es la capacidad que tiene el organismo, como un todo de "valorar" cada experiencia

Concepto de responsabilidad

- estamos eligiendo nuestra forma de actuar o de reaccionar
- Ello implica que no estamos presos de condicionamientos.