



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Jocelyn Citlali Ribera Ballinas*

*Nombre del tema: PRINCIPALES APORTACIONES DEL HUMANISMO A LA PSICOLOGÍA.*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Teorías y sistemas en la psicología*

*Nombre del profesor: Paola Jaqueline Albarran Santos*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología educativa*

*Cuatrimestre: Iro*

Principales aportaciones del humanismo a la psicología

Se cambia la forma de hacer psicoterapia

Perls cambia esta estrategia trabajando con el presente y la percatación (conciencia) de uno mismo en ese presente

Se cambia el concepto del hombre

Dentro de cada persona está contenida la “sabiduría” necesaria para alcanzar un estado de salud óptimo; que todo se humano tiene dentro de sí la capacidad de saber lo que necesita para activar y realizar su potencia.

La valoración orgásmica

Carl Rogers dice que es la capacidad que tiene el organismo, como un todo de “valorar” cada experiencia como enriquecedora o no enriquecedora, para sí en ese momento particular.

Introduce el concepto de Responsabilidad

Permanentemente estamos eligiendo nuestra forma de actuar o de reaccionar frente a las realidades externas. Ello implica que no estamos presos de condicionamientos, ni se puede obligar a actuar de un modo determinado. En cierta medida tenemos algún grado de control sobre lo que nos pasa sentimos y la forma en que reaccionamos en una situación determinada.