



INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

ALUMNA:
MARITZA YOCELIN ROBLERO BRAVO

DOCENTE:
PAOLA ALBARRÁN SANTOS

LICENCIATURA EN PSICÓLOGIA

LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS.



LA PSICOTERAPIA.

es el tratamiento que tiene como objetivo el cambio de pensamientos, sentimientos y conductas.

El participante de la psicoterapia es el terapeuta. El terapeuta es el que a través de un entrenamiento y experiencia tiene una preparación para ayudar.

Cuando se habla del "tratamiento de las psiques" implica que existen psiques o personalidades en un estado de sufrimiento

TÉCNICAS DE LA PSICOTERAPIA



El sistema de psicoterapia tiene su procedimientos y cada terapeuta tiene un estilo, se basan en teorías formal

los métodos del terapeuta son teorías de la conducta, la personalidad y los desórdenes de la conducta en términos generales y de los problemas del cliente

Los encargados de aplicar las técnicas son: psiquiatras, psicólogos, clínicos y los profesionales de enfermería con especialidad en salud mental

MÉTODOS PSICOLÓGICOS PRINCIPALES DEL TRATAMIENTO PSICOLÓGICO.



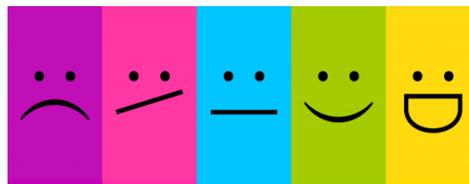
FOMENTAR EL "INSIGHT"

Uno de los objetivos primordiales de Freud era que el cliente obtuviera "insight" (toma de conciencia)

A Freud le interesaba más era un tipo particular de "insight" (el reconocimiento y análisis de las influencias inconscientes).

los terapeutas desean lograr la toma de conciencia en un sentido general que consiste en mayor conocimiento de uno mismo

REDUCCIÓN DE LA PERTURBACIÓN EMOCIONAL

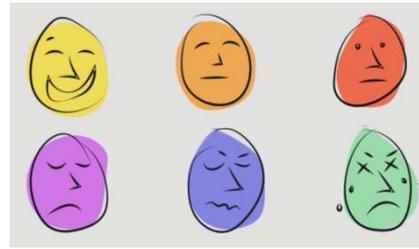


los clientes acuden en un estado de crisis emocional y angustia que es difícil que participen de una manera activa en la terapia

el terapeuta intentará reducir el nivel de perturbación de manera que permita a la persona empezar a trabajar sobre su problema

El reto consiste en disminuir el sufrimiento extremado sin mermar el deseo del cliente por manejar sus problemas prevalecientes.

MÉTODOS PSICOLÓGICOS PRINCIPALES DEL TRATAMIENTO PSICOLÓGICO.



FOMENTAR LA CATARSIS

Una estrategia para reducir las emociones intensas consiste de fomentar su expresión libre en la presencia protectora del terapeuta.

el terapeuta alienta al cliente a que exprese emociones, con la creencia de que a través de su salida serán eliminadas o tranquilizadas.

la catarsis puede provocar que el cliente tenga menos miedo a determinadas emociones. En la terapias, la catarsis es una meta.

PROPORCIONAR INFORMACIÓN NUEVA



La Psicoterapia casi siempre es educativa

El psicoterapeuta proporciona información nueva para corregir algunas distorsiones en el conocimiento del cliente

Los terapeutas ofrecen consejos directos a sus clientes y por un periodo limitado adoptan más las funciones de un maestro que las de un terapeuta.

MÉTODOS
PSICOLÓGICOS
PRINCIPALES DEL
TRATAMIENTO
PSICOLÓGICO.



DESIGNAR TAREAS
FUERA DE LA
TERAPIA

Los terapeutas a menudo piden a sus clientes que lleven a cabo determinadas tareas fuera

el propósito de fomentar la transferencia de los cambios positivos del cliente al "mundo real".

Desarrollar fe, confianza,
y una expectativa de
cambio



los procedimientos comunes en los sistemas de psicoterapia, el aumento de la fe y la expectativa de cambio

Los académicos atribuyen el éxito de la psicoterapia para incrementar las creencia de los clientes