



REDACCION

**MATERIA**

1°

**CUATRIMESTRE**

PROTOTIPOS TEXTUALES

**TEMA**

GONZALES SALAS VICTOR ANTONIO

**CATEDRATICO**

ANGEL ARMANDO HERNANDEZ  
GOMEZ

**NOMBRE DEL ALUMNO**

LICENCIATURA EN MEDICINA  
VETERINARIA Y ZOOTECNIA

**LICENTIATURA**

**UDS**

## TEXTOS EXPOSITIVOS

### LOS BENEFICIOS DE LA DANZA

La danza es una forma en como expresas lo que piensas y sientes por medio del cuerpo, en este arte tiene miles de formas de expresarse o podríamos llamarlo géneros de danza, en el planeta existen aproximadamente más de mil géneros o estilos de baile, en la actualidad siguen aumentando los géneros y subgéneros que existen. El baile es una forma de liberar sentimientos tanto negativos como positivos, de eso hablaremos de este tema, como te ayuda la danza en tu estado emocional y que mejora en tu cuerpo y mente. Algunas comprobaciones que se han hecho de la danza, también hablaremos del porque sería la mejor opción empezar a practicar danza.

Se ha comprobado que la danza es una forma de liberar estrés y la ansiedad esto se da mediante la liberación de endorfina, esto hace que durante el tiempo que dura dicha actividad nos sintamos más relajados y liberados, la danza es una forma de desconexión del día a día de una persona. Esto no solo nos ayuda de manera emocional, también nos ayuda a otros factores como el control y la conciencia corporal, esto se da en la práctica ya que al ejecutar una rutina se utiliza cierto control en el cuerpo y coordinación de él. Con la práctica de esto el cuerpo se acostumbra y poco a poco nos volvemos más conciente de como y que movemos de nuestro cuerpo. La danza es considerada una forma de ejercicio esto nos puede ayudar a ejercitar el corazón, ayudar y fortalecer los huesos y músculos, aunque algo importante es que cada género de baile te da diferentes tipos de resistencia por la forma en que se baila o se mueve el cuerpo al ser una práctica divertida y relajante incluso puedes olvidar que es un tipo de ejercicio. Dejando el lado emocional y corporal del ser humano también se ha comprobado que practicar esto te ayuda a muchas más cosas como, por ejemplo: mejora la calidad de sueño, te ayuda a perder peso, mejora la flexibilidad y la calidad ósea, mejora las habilidades sociales y de relación. Estas son algunas de las cosas que mejora la danza en nuestra persona, pero no son las únicas que existen. La danza es la mejor forma de ejercitar todo de tu ser, tanto cuerpo, mente y sentimientos.

En conclusión la danza es algo que no debería ser que la gente tome como tonterías ya que la danza tiene muchos beneficios a favor, como experiencia propia la danza mejoro muchas cosas de mi ser y tengo un nivel alto de coordinación y control que con anterioridad no tenía, mejore de manera social en muchos aspectos, además que la danza no es algo que te aburra como hacer ejercicio es algo que puedes hacer donde sea y a la hora que sea, ya que no ocupas más que tu cuerpo para practicar este arte tan fascinante.

## TIPO ARGUMENTATIVO

### “El maltrato animal”

Para tener un animal domesticado se requiere de mucho tiempo, espacio y dinero, ya que necesita atención de manera constante, por lo cual vengo se hablará tema del maltrato animal ya que es uno de los delitos más populares por los derechos de los animales, no eran tan validos como en la actualidad, hay diferentes tipos de factores en el habito del maltrato animal, ya que son muchas las alternativas de maltratar un animal como lo estipula sus derechos.

El maltrato animal es un delito en muchas partes del mundo, como el Reino Unido, los Estados Unidos de América, Suiza, Alemania, Francia e Italia. Australia, Colombia. Los animales son maltratados sin una buena razón porque actúan irracionalmente hacia los humanos, muchas de las razones son por falta de respeto, falta de cultura, y son castigados para corregir algún comportamiento, incluso para hacerle frente. Psicólogos y expertos consideran este tipo de trabajo un precursor de la violencia social. Los estudios muestran que los asesinos tienen un historial de abuso animal infantil. También muestra un signo de violencia doméstica. El abandono también es maltrato animal, y las familias muchas veces eligen esta alternativa porque no tienen los ingresos económicos para mantener a sus mascotas, pero no estoy de acuerdo con esta medida porque hay soluciones, otras alternativas como encontrar un nuevo hogar o albergue. La tauromaquia es otro acto considerado maltrato animal. Tampoco estoy de acuerdo porque fue un acto violento porque su objetivo final era matar al toro. Para mí no es cultura, es violencia contra muchas personas. Lo consideran una cultura ya que nuestros antepasados cazaban animales con flechas y lo mismo sucedía en las corridas de toros.

En conclusión, para tener un animal, tienes que pensar en los gastos requeridos, tiempo, espacio y demasiado afecto emocional para tener una mascota, ya que como lo mencione hay muchas alternativas por las cuales se conectan o figuran al maltrato animal, tenemos que cuidarlos y proteger sus derechos, no porque no puedan expresarlo con palabras no significa que no sientan que son seres conscientes y tenemos que cuidar sus derechos, son muchas criaturas inocentes. Pedimos disculpas por maltratarlos ya que están siendo atacados, pero debemos recordar que no atacan a menos que se sientan amenazados por humanos, todos podemos considerar el maltrato animal como un delito a nivel nacional.

## TIPO DESCRIPTIVO

### "Covid-19"

El COVID-19 fue declarado pandemia por la Organización Mundial de la Salud el 30 de enero de 2020, debido a que se extendió a muchos países, y pronto afectó a todos, la tasa oficial de personas infectadas con el virus ha sido alta desde el 11 de marzo de 2020, según la Organización Mundial de la Salud, ha informado más de 118.332 casos confirmados de la enfermedad en 114 países y 4.291 muertes. En este sentido se dieron los primeros casos de la pandemia de coronavirus.

Sabemos que esta enfermedad es causada por el virus SARS-CoV-2, que se transmite de persona a persona de diferentes maneras, el virus puede propagarse a través de pequeñas gotas de líquido que una persona infectada expulsa por la boca o la nariz cuando tose, estornuda, habla, canta o respira. Las partículas vienen en diferentes tamaños, desde las más grandes, conocidas como "gotas respiratorias", hasta las más pequeñas o "aerosoles"

Los síntomas comunes son:

Temperatura, fuertes dolores de cabeza, fuertes dolores de cuerpo, Dificultad para respirar, Pérdida de movilidad o del habla o sensación de confusión, Dolor en el pecho.

En conclusión, si sientes Solicita atención médica de inmediato si tienes alguno de estos síntomas severos. Siempre debes llamar a tu doctor o centro de atención sanitaria antes de presentarte en el lugar en cuestión.

Lo recomendable es que las personas que sufran síntomas leves y tengan un buen estado de salud general se confinen en casa.

}

## TIPO NARRATIVO

### “Los 3 cochinitos”

Érase una vez, había tres hermanos cerdos que vivían en el bosque. Cuando el malvado lobo siempre los perseguía para comérselos, el hermano mayor dijo un día:

- Tenemos que hacer una casa que nos proteja del lobo. Para que podamos escondernos adentro cada vez que aparezca un lobo aquí.

Los otros dos pensaron que era una muy buena idea, pero no pudieron ponerse de acuerdo sobre qué dispositivo usar. Al final, para no discutir, deciden que cada uno haga lo que quiera.

Los más pequeños optan por utilizar una pajita para que no haya demora y puedan salir más tarde. Los criadores prefieren hacerlo de madera, que es más dura que la paja y no lleva mucho tiempo hacerla. Pero el mayor pensó que aunque le tomó más tiempo que a sus hermanos, lo mejor era construir una casa de ladrillos fuertes y sólidos. El cerdito también pensó en mantenerme caliente en el invierno.

Cuando los tres terminaron su casa, cada uno entró en su casa, y luego apareció allí el lobo malvado. Fue al pajar y llamó a la puerta:

- Anda, cerdito, déjame entrar...

- ¡Número! ¡Él ni siquiera piensa en eso!

- ¡Bueno, me quejaré y destrozaré la casa!

Y el lobo comenzó a jadear y estornudar, y la casa débil finalmente se derrumbó. Pero el cerdito se escapó y se refugió en la casa de madera de su hermano.

- Vamos, obedientes cerditos, déjenme entrar... - ¡Número! ¡Ni siquiera lo pienses! ambos dicen

- ¡Bueno, me quejaré y destrozaré la casa!

El lobo comenzó a jadear y estornudar, y aunque esta vez tuvo que redoblar sus esfuerzos para destruir la casa, la marmota finalmente cedió y los cerditos huyeron hacia la casa de su hermano.

El lobo estaba cada vez más hambriento, así que jadeó lo más fuerte que pudo, pero esta vez no pudo hacer nada porque la casa ni siquiera se movió. En el interior, los cerdos celebran la resistencia de la casa de su hermano y cantan libres del lobo:

¿Quién teme al lobo feroz? ¡no no no!

Sin embargo, el lobo siguió derrochando en vano, enojándose cada vez más. Hasta que decide parar a descansar y se da cuenta de que la casa tiene chimenea.

- ¡Río! ¡Pensaron que se iban a deshacer de mí! ¡Subiré por la chimenea y me comeré los tres!

Pero los cerdos lo oyeron, y dándole lo que le correspondía, llenaron la estufa con leña y pusieron una gran olla de agua sobre el fuego. Así que cuando el lobo se cayó por la chimenea el agua estaba hirviendo y estaba tan caliente que salió corriendo de la casa gritando y no se comió al cerdito por mucho tiempo.