



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

Materia: *Introducción a la historia de la medicina veterinaria y zootecnia.*

Tema: *Ensayo sobre los problemas que atraviesan la profesión de veterinaria y sus posibles soluciones.*

PRIMER CUATRIMESTRE

Asesor: *Barreda Roberto García Sedano*

Alumno: *Margarita Concepción Martínez Trujillo*

Fecha: *04 de Diciembre del 2022*

“Introducción”

En la actualidad un médico veterinario atraviesa por diversas problemáticas en su carrera, ya sea por algo que involucre al animal o por causas externas.

La principal dificultad al ejercer la veterinaria es, principalmente, la imposibilidad que tenemos sus practicantes de comunicarnos con los pacientes: los animales; por tanto, se requiere de una buena dosis de interpretación, observación y paciencia para descifrar su conducta y síntomas con precisión.

Y aunque el ser veterinario es el sueño de muchos niños, no es tan bueno como se imagina la realidad es muy diferente de estos. Empezando con los dueños de los animales, ya que estos muchas veces son los causantes de que tengan problemas de salud ya sea por un descuido o por falta de información. Y es el veterinario el encargado de lidiar con ello.

“Ser Veterinario es una profesión peligrosa y los ingresos no están de acuerdo al riesgo profesional.” (Morales, MedVetSite, 2018).

Están expuestos a peligros físicos, químicos, biológicos y psicológicos dependiendo de su lugar de trabajo, el tipo de animales con el que trabaja y la función que desempeña.

“El departamento del Trabajo de los Estados Unidos realizó una encuesta de riesgo laboral entre veterinarios y trabajadores de la salud animal y el resultado final fue que hasta el 71% de los encuestados reportaron algún incidente en los últimos 3 a 5 años. Aun así, la remuneración promedio de un profesional de la salud humana es más alta y con más beneficios sociales que las de un profesional de la salud animal.” (Morales, MedVetSite, 2018).

Si pensamos en las condiciones que se encuentran los veterinarios en nuestro país es mucho mayor ya que no contamos con ningún tipo de seguro y las condiciones de trabajo son malas.

Tipos de accidentes laborales en veterinaria

- Físicos
- Biológicos
- Ergonómicos
- Químicos
- Sociales
- Legales
- Psicológicos

Los diferentes tipos de accidentes posibles pueden venir de múltiples fuentes

1. Riesgos Físicos

Riesgos Tangibles: son uno de los más reconocidos por los médicos veterinarios y es algo que inevitablemente sucede al tratar con los pacientes esto incluye: mordidas, rasguños, patadas, cortes con materiales o instrumentos filosos o con puntiagudos, quemaduras, congelamiento, caídas, golpes en general, lesiones por cargar animales u objetos pesados, entre otros.

Aunque la agresión física o riesgo físico cambia según la especie con la que se trabaje, por ejemplo: desde golpes, cornadas pisotones en grandes especies hasta mordidas en pequeñas etc.

Posibles soluciones: Principalmente para evitar estos riesgos deben tomar precauciones para tratar con los animales, incluso mas si tiene antecedentes de agresividad. Se debe tener un mecanismo de contención para las especies grandes para que tengan un mejor control y se pueda tratar mejor.

Riesgos intangibles: entre ellos están los ladridos y la radiación. Aunque se piense que no los ladridos llegan a tener una frecuencia muy alta que puede lastimar los oídos y tímpanos y sobre la radiación es al momento de tomar las radiografías que afecta a lo largo del tiempo.

Posibles soluciones: Se debe tener un equipo que proteja contra la radiación al momento de tomar las radiografías.

2. Riesgos biológicos

El riesgo biológico de origen animal es uno de los peligros ocupacionales que enfrentan los veterinarios en el ejercicio de su profesión. Se define como la probabilidad de existencia de daño potencial causado por los siguientes agentes: virus, bacterias, clamidias, hongos, parásitos, DNA recombinante, plásmidos y productos celulares. Estos pueden causar lo siguiente:

- **Infecciones y parasitosis:** El riesgo viene por diferentes vías: ingestión, inhalación, contacto directo por mucosas o piel, por vía percutánea, ocular o traumática.
- **Zoonosis:** Además de las enfermedades Zoonóticas clínicas, un alto grado de profesionales veterinarios contraen muchas afecciones de las cuales nunca han tenido síntomas aparentes.
- **Alergias:** Otro elemento biológico son las alergias, pues estamos con frecuencia expuestos a proteínas altamente alergénicas tanto de origen animal como de las diferentes sustancias y materiales que manejamos en el trabajo diario.
- **Reacciones tóxicas:** La peligrosidad puede variar desde afecciones sin casi ninguna sintomatología hasta la muerte.

Posibles soluciones: Usar guantes para tratar con los pacientes, el uso de cubre bocas en algunas ocasiones y lavarse bien después de estar expuestos a animales enfermos.

3. Riesgos ergonómicos

Adaptación de un lugar de trabajo, una máquina, un vehículo etc. A las características físicas y psicológicas del usuario. Dicho de otra manera; es el estudio de los datos biológicos y tecnológicos que permiten la adaptación entre el hombre a las máquinas o los objetos.

4. Riesgos Químicos

Los agentes químicos presentes en el ambiente y que ingresan al organismo por vía respiratoria cutánea o digestiva pueden generar una enfermedad al profesional. Algunos son: la acumulación crónica como los metales pesados y algunos insecticidas (algunos de toxicidad aguda), dependiendo de la dosis.

5. Riesgo Social

Suena muy obvio, pero nosotros o nuestro personal puede causar daño a terceros con los vehículos de la compañía, si no tenemos los seguros correctos el riesgo es muy alto.

- **En las instalaciones:** Nuestras instalaciones también pueden ser causa de accidentes a nuestros clientes.
- **Manejo de residuos:** Tenemos una amplia responsabilidad civil y ambiental con nuestros desechos e incluso con la producción de radiación.
- **A nivel ambiental:** Los veterinarios generamos miles de litros de aguas contaminadas con detergentes e insecticidas que van a parar con mucha frecuencia sin ningún proceso a contaminar el ambiente, además producimos desechos infectocontagiosos que deben ser dispuestos de la manera correcta y sanitaria.
- **Manejo de sustancias prohibidas:** Nuestra práctica incluye el uso de sustancias prohibidas y que pueden ser altamente adictivas o usarse para atentar contra la vida: Opiáceos, Benzodiazepinas, Disociativos, Barbitúricos, Anabólicos etc. están disponibles tanto para el Veterinario como para su personal con el riesgo que eso implica.

6. Riesgo Legal

Sobre todo, en las grandes ciudades, las demandas son cada vez más de uso común, en ciudades medianas y pequeñas todavía no es una generalidad.

Lo que si sucede con más frecuencia es estar en el radar de todas las agencias gubernamentales que siempre encuentran la manera de buscar problemas, desde el pago de impuestos hasta las regulaciones ambientales o de protección civil.

7. Riesgo Psicológico

Los veterinarios y su personal, tienen tanto el gozo como el dolor de la interacción humano-animal. Su trabajo no sólo involucra el cuidado de los animales; sino también el manejo de la gente que está ligada con los animales que tratan.

▪ El stress

Es un compañero diario del profesional veterinario, su origen es multifactorial y puede tener orígenes tan distintos como: presión económica, falta de capacidad para resolver un problema, exceso de horas de trabajo, involucramiento con los propietarios al grado de compartir el gozo y la pena, falta de reconocimiento profesional, abuso verbal de los clientes, aislamiento profesional.

En resumen; la tensión física, mental o emocional que resulta de muchas presiones y solicitudes para una sola persona, casi siempre de fuentes externas.

El Stress es el primer paso en la cadena de riesgo psicológico y en algunos casos puede desencadenar enfermedad orgánica

- **Pena**

Es una respuesta normal a la pérdida, los veterinarios estamos siempre expuestos a ella pues nos involucramos con los pacientes y sus propietarios. La vida relativamente corta de las mascotas hace que estemos sufriendo pérdidas constantes.

La pena es un periodo de intenso dolor emocional que inicia con la pérdida de algo querido o importante. Una pena intensa y permanente puede dominar por entero a una persona y contribuir a muchos problemas psicológicos.

- **Agotamiento**

Una condición que ocurre cuando, en respuesta a un stress y responsabilidades excesivas, un individuo demanda demasiado de él o ella misma, que lo abrumba y lo deja exhausto, apático y negativo.

- **Fatiga por compasión**

La combinación de los factores anteriores si no se toman medidas, conducen a una fatiga por compasión, que es cuando el físico y el espíritu están exhaustos y acompañados de un dolor emocional agudo, que se deriva de su papel de cuidador.

El prestador de cuidados como el veterinario está trabajando continuamente con el sufrimiento de otros, y durante el proceso, puede dejar de tener cuidado de sus propias necesidades o las de su familia.

La fatiga por compasión de no atenderse puede ser el origen de muchos de los problemas psicológicos graves de los veterinarios, incluyendo la depresión y el suicidio.

“CONCLUSION”

Se debe tomar conciencia acerca de que somos una profesión de riesgo, más allá de los que usualmente se piensa y que es necesario implementar una cultura de prevención, así como del uso de los equipos adecuados; ya que los veterinarios con frecuencia ni estamos enterados de que somos una profesión de alto riesgo. También las personas deben dar un poco más de importancia y deben ser más conscientes de que la medicina veterinaria es igual de importante que la medicina humana y deben de dejar de desacreditar el arduo y duro trabajo de un medico veterinario.

“BIBLIOGRAFIA”

- [¿Es peligroso ser veterinario? Riesgos profesionales en veterinaria – MEDVETSITE](#)
- [La relación médico-cliente-paciente en la práctica veterinaria | OnCubaNews](#)