

Nombre del Alumno:

Nadia Rebeca Gonzalez Rios

Maestra:

Nayeli Morales

Materia:

Dirección y Liderazgo

Actividad:

4 Ensayo

Importancia del liderazgo en la vida personal

El liderazgo es fundamental para dirigir grupos y equipos de trabajo, así como orientarles para llegar a los objetivos de la empresa pero, cuando hablamos de liderazgo personal es la habilidad para liderarse a uno mismo con respecto a su propia vida. Implica superarse, crecer y desarrollarse en todas las áreas de la vida, así como establecer cuál es la meta para planificar y actuar en base a ello.

Es importante aclarar que el liderazgo empresarial no se basa en dar órdenes, un líder trabaja por el bien común, construye y vela por el éxito, proporciona ideas innovadoras, investiga, tiene iniciativa y estimula a los demás a participar, fomentando el trabajo en equipo.

Una persona que asume el papel de líder y lo desempeña de forma correcta, suele tener el mismo nivel de autoexigencia en otros ámbitos de su vida, ya sea en lo académico, familiar o personal. Las buenas prácticas de valores como la empatía, honestidad e innovación aplicarán en su vida cotidiana: cuando necesita solucionar problemas en casa, ayudar a un amigo, escuchar los puntos de vista de sus hijos y apoyar a su comunidad.

Acciones y características del liderazgo

Saber escuchar: el líder debe saber comunicarse para ser escuchado correctamente. Sin embargo, parte de la importancia del liderazgo radica en saber escuchar a las demás personas. Muchas veces, las mejores ideas surgen del trabajo en equipo.

Ponerse en el zapato de los demás: la empatía puede ser una característica de la gente emocionalmente inteligente. Esta cualidad es indispensable para lograr un buen liderazgo empresarial.

Aprender constantemente: sin duda, la preparación continua es una de las principales características del liderazgo positivo. Quien desafía sus conocimientos, continúa estudiando y toma cada experiencia como un aprendizaje, tiene las herramientas suficientes para mejorar y alcanzar el éxito.

Equilibrar la vida personal y laboral: cuando trabajar desde muy temprano y hasta muy tarde se convierte en un hábito, se pierde la eficacia y productividad. El liderazgo estratégico también implica tener un equilibrio y garantizarlo al resto de los empleados.

Pensar positivo: la psicología positiva tiene un beneficio enorme en las organizaciones, especialmente si se aplica en situaciones de crisis o adversidades, ya que ayuda a idear soluciones rápidas y eficientes.

Planificar y cumplir: aprovechar el tiempo al máximo solo se logra con una buena planificación y organización, pues con eso se asegura terminar con las tareas en el periodo establecido y conseguir los objetivos planteados.



Para descubrir estas características, es necesario prestar atención al día a día, evaluar qué tan buenos son los resultados de la empresa y qué se puede hacer para mejorar. Una persona que aspira ser líder debe preguntarse si realmente está dispuesto a asumir responsabilidades y guiar a todo un equipo.

Para cumplir objetivos personales y profesionales, es necesario tener determinación, constancia y también un liderazgo estratégico. De esta forma, quien desee alcanzar el reconocimiento de buen líder, debe saber cómo ejecutar las acciones que tienen un impacto positivo en su vida diaria y van forjando a las personas hacia el camino del éxito.

En conclusión, el liderazgo está relacionado con la visión positiva e inspiradora del futuro, donde la toma de decisiones efectuada en el presente marcará la pauta del cambio para conseguir los resultados esperados. Cumplir con cada acción solo dependerá de la voluntad y organización de quien lo asuma y, como plus, logrará adquirir habilidades que no solo harán mejor su experiencia laboral, sino también su vida personal.