



Nombre del Alumno: Jeriel Hezrai Clemente Bistrain

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: UNIDAD 4

Nombre de la Materia: DIRECCION Y LIDERAZGO

Nombre del profesor: NAYELI MORALES GOMEZ

Nombre de la Licenciatura: ADMINISTRACION Y ESTRATEGIA DE VENTAS

Cuatrimestre: 7mo

INTRODUCCIÓN:

En este ensayo pretendo demostrar lo que es la planeación y el liderazgo en mi vida pero refiriéndose a lo que practico día a día que es el fútbol, haciendo énfasis en los entrenamientos y como me desempeño para poder controlar la vida estudiantil y al mismo tiempo ser jugador profesional de tercera división.

DESARROLLO:

Para poder balancear mis tiempos al estudiar y entrenar necesito llevar una planeación de todo lo que haré durante la semana aplicándolo día con día.

Todas las mañanas son de ir a estudiar durante 5 horas aproximadamente y de ahí nos dirigimos a entrenar para poder seguir con nuestro aprendizaje pero deportivo; llevamos una dieta balanceada de alimentos que nos proporcionan en la escuela que son para que podamos rendir mejor durante la semana ya que nos desgastamos.

Después de regresar de entrenar hago mis tareas si me dejaron en la escuela, si no me dejaron tareas descanso o acomodo cosas de mi cuarto; todo es parte de una planeación y yo mismo soy quien lo dirige, se podría decir que llevo a cabo la planeación y el liderazgo de todo con el fin de mejorar y aprovechar las oportunidades que tengo tanto en el ámbito deportivo como en lo estudiantil y pongo a prueba la administración al suministrar mis gastos y dividirlos durante mi estadía como foráneo, poniéndolos en orden de mayor importancia a menor pero siempre tener en cuenta todo.

CONCLUSIÓN:

Los conocimientos aprendidos durante las clases son de mucha ayuda ya que se pone en práctica todos los días y en cualquier circunstancia en la que estemos.