



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

Nombre del Alumno YELIXA SULEIMA HERNANDEZ HERNANDEZ

Nombre del tema ACTIVIDAD 2: CARBOHIDRATOS

Parcial IER

Nombre de la Materia BIOQUIMICA

Nombre del profesor MARIA DE LOS ANGELES VENEGAS CASTRO

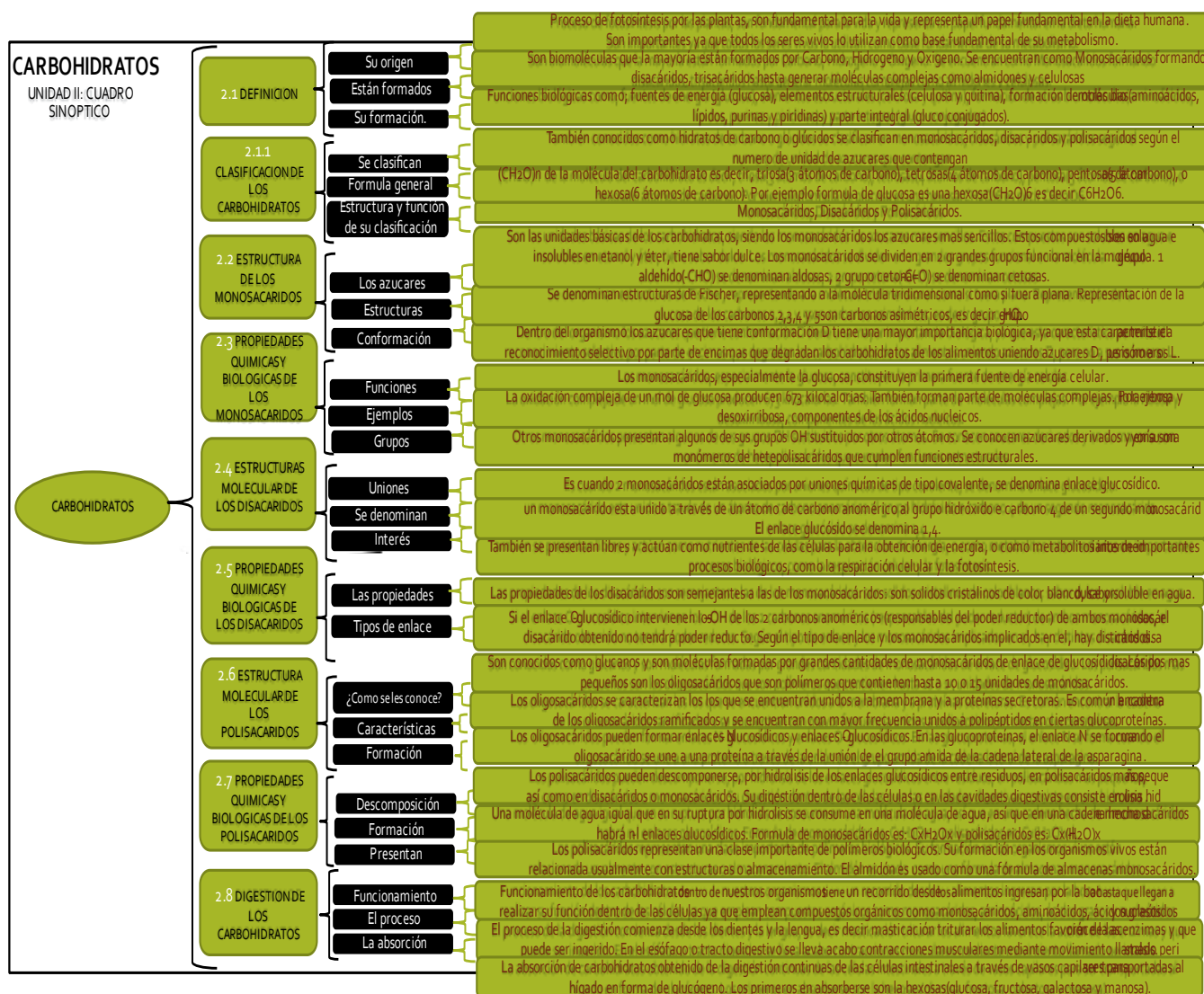
Nombre de la Licenciatura LIC EN ENFERMERIA IC

Cuatrimestre I

INTRODUCCION:

Lo que hablaremos es de los CARBOHIDRATOS sus funciones, sus definicion y sus estructuras, etc, esos son la formacion mas imporantantes como y donde la podemos absorber y abtener los CARBOHIDRATOS y por que es importante para nuestro cuerpo, organimos y para nuestro ambito de vida, como y donde la podemos encontrar y sobre todo el beneficio de consumirlas, todo ser humano necesita consumir CARBOHIDRATOS para nuestra salud y una vida sana y poder tener energia para nuestras actividades.

CUADRO SINOPTICO



CONCLUSION:

Mi conclusion de los CARBOHIDRATOS es que aprendi que es de suma importancia consumir CARBOHIDRATOS para tener una vida saludable, al igual son uno de los principales nutrientes en nuestra alimentacion, esto ayuda a proporcionar energia al cuerpo, aprendi que se pueden encontrar en 3 principales tipos de CARBOHIDRATOS en los alimentos; azucares, almidones y fibras, etc, para mi eso fue algo aprendizaje por que pude aprender que gracias a los CARBOHIDRATOS tenemos energia.

FUENTE DE CONSULTA EN FORMATO APA:

UDS. 2022 ANTOLOGIA DE BIOQUIMICA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4482ddcc047c914541f3627d25cb6206-LC-LENI04%20BIOQUIMICA%20.pdf>