



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: EDUARDO ROMEO BARRÓN ANCHEYTA

Nombre del tema: CARBOHIDRATOS

Parcial: 2do PARCIAL

Nombre de la Materia: BIOQUIMICA

Nombre del profesor: MARIA DE LOS ANGELES VENEGA CASTRO

Nombre de la Licenciatura: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

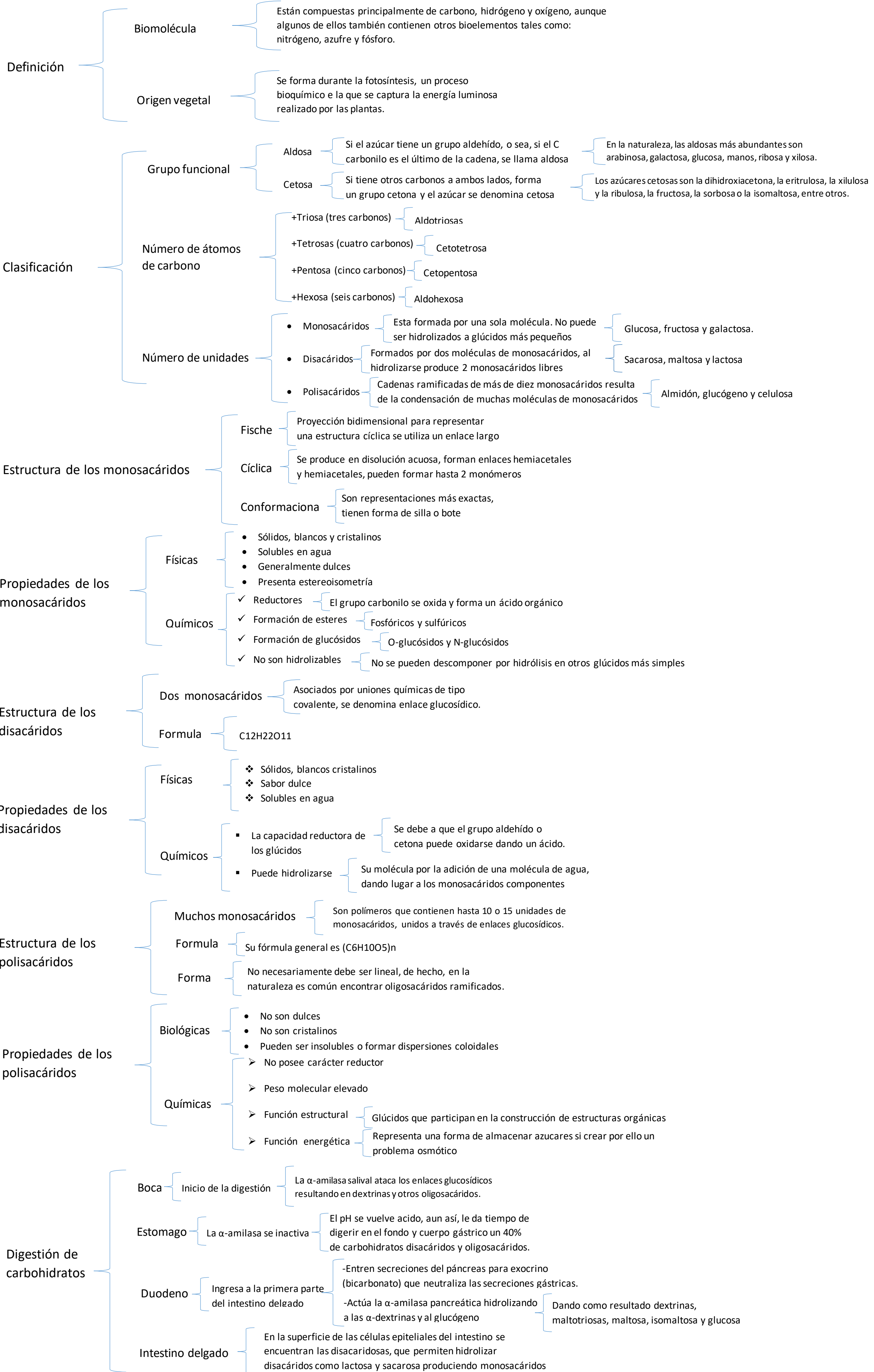
Cuatrimestre: 1er CUATRIMESTRE

Fecha de elaboración: 05/12/2022

Introducción

Los hidratos de carbono son los compuestos orgánicos más abundantes ya su vez los más diversos, y constituyen uno de los principales componentes de los alimentos. Los carbohidratos incluyen azúcares, almidones, celulosa y muchos otros compuestos que se encuentran en los organismos vivos. Los carbohidratos se dividen en tres grupos, los monosacáridos también llamados azúcares simples, los más importantes de los cuales son: fructosa, glucosa, ribosa y galactosa. Estos azúcares simples se pueden combinar para formar carbohidratos más complejos. Los carbohidratos que contienen dos azúcares simples se llaman disacáridos, los más importantes son: sacarosa, maltosa y lactosa. Los hidratos de carbono con un número superior a dos se denominan polisacáridos, siendo los más importantes: almidón, celulosa y glucógeno. La función principal de los carbohidratos es proporcionar energía al cuerpo, especialmente al cerebro y al sistema nervioso. Todos necesitamos de los carbohidratos ya que hacen parte de una nutrición adecuada. En el próximo trabajo, el objetivo principal es comprender la fuente de los carbohidratos, aprender a distinguirlos, clasificarlos, comprender cómo los digiere nuestro cuerpo y la importancia de estos para nuestra biología.

Carbohidratos



Conclusión

Como conclusión diré el que aprender sobre los carbohidratos te enseña que son vitales en nuestra dieta del día a día. Ahora comprendo a los carbohidratos para el organismo son como la gasolina para un motor. Nuestro cuerpo necesita constantemente energía para poder realizar cualquier movimiento y los carbohidratos son ideales para proporcionarle la energía que necesita. La omisión de esta vital biomolécula trae consecuencias graves a nuestra salud, por ejemplo, los problemas digestivos, niveles bajos de energía, etc.

Bibliografía

UDS. (2022). *UDS*. Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4482ddcc047c914541f3627d25cb6206-LC-LEN104%20BIOQUIMICA%20.pdf>