



UNIVERSIDAD DEL SUR
CAMPUS COMITÁN
LIC. EN ENFERMERÍA

Nombre del tema:
FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD Y FACTORES
PSICOLÓGICOS DE RIESGOS.

MAPA CONCEPTUAL: UNIDAD I Y II



Nombre del alumno:
CATARINA JIMENÉZ LOPÉZ

Materia:
PSICOLOGÍA Y SALUD

Grado: 1
Grupo: C

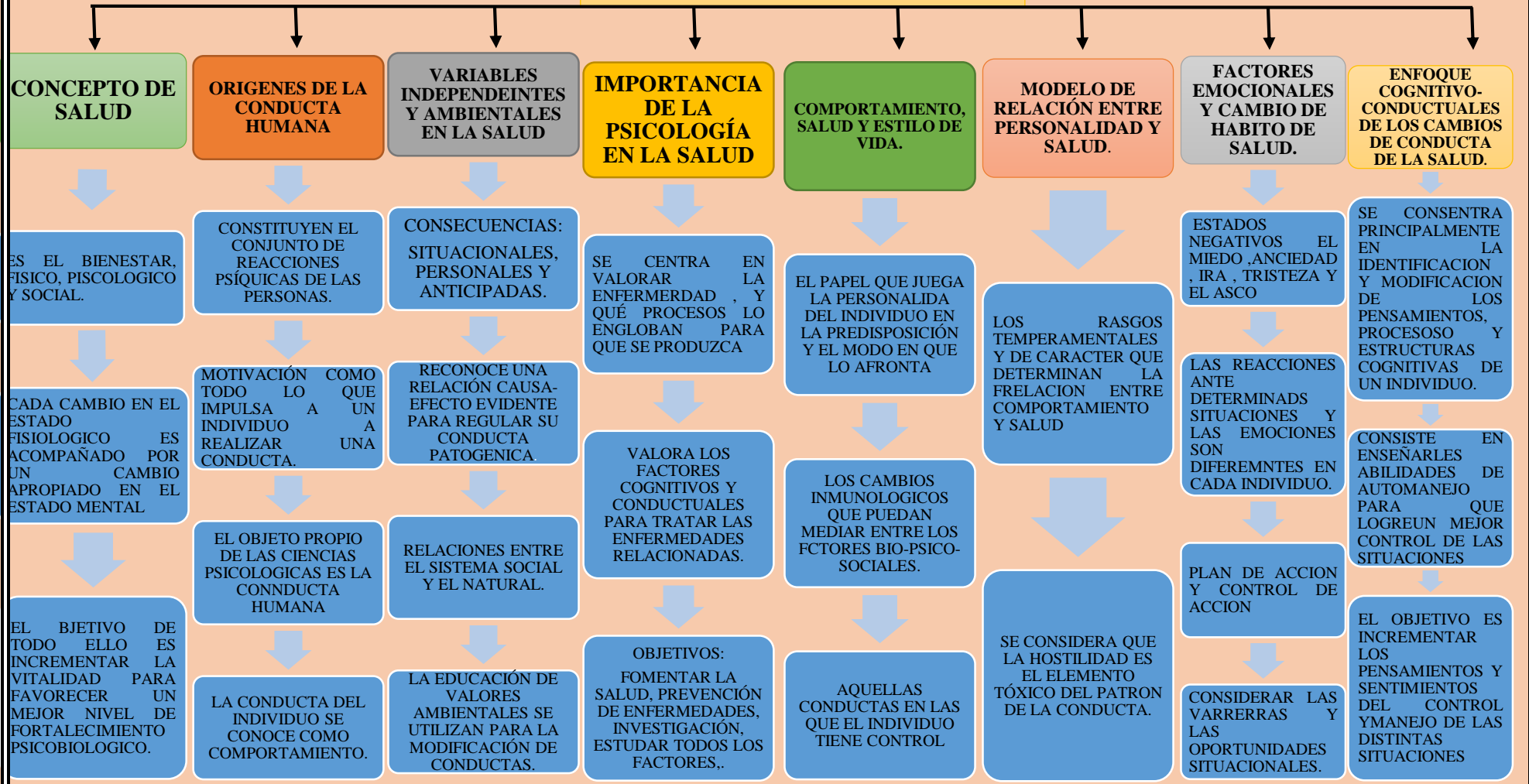
Nombre del catedrático:
MTRO. LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO



FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD UNIDAD I

(Guadalupe, 2008) “EL FACTOR MÁS DECISIVO EN ESE NUEVO ENFOQUE EN EL CAMPO DE LA SALUD, HA SIDO EN EL QUE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE YA NO SON LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS SI NO LAS QUE PROVIENEN DE ESTILO DE VIDA Y CONDUCTAS POCO SALUDABLES”

ES UNA ESPECIALIDAD DE LA PSICOLOGÍA QUE COMPRENDE LA APLICACIÓN DE LOS CONCEPTOS Y MÉTODOS PSICOLÓGICOS A CUALQUIER PROBLEMA SURGIDO EN EL SISTEMA DE SALUD.



FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO UNIDAD II



ANSIEDAD, ESTRES Y PERSONALIDAD

ANSIEDAD, EN NIVELES MODERADOS AYUDA A ENFRENTARCE A CUALQUIER TIPO DE SITUACIONES.

CADA CAMBIO EN EL ESTADO FISIOLÓGICO ES ACOMPAÑADO POR UN CAMBIO APROPIADO EN EL ESTADO MENTAL

EL OBJETIVO DE TODO ELLO ES INCREMENTAR LA VITALIDAD PARA FAVORECER UN MEJOR NIVEL DE FORTALECIMIENTO PSICOBIOLOGICO

TEORIA DE CATTELL EYSENCK

CONSTITUYEN EL CONJUNTO DE REACCIONES PSÍQUICAS DE LAS PERSONAS.

MOTIVACIÓN COMO TODO LO QUE IMPULSA A UN INDIVIDUO A REALIZAR UNA CONDUCTA.

EL OBJETO PROPIO DE LAS CIENCIAS PSICOLOGICAS ES LA CONNDUCTA HUMANA

LA CONDUCTA DEL INDIVIDUO SE CONOCE COMO COMPORTAMIENTO

NEUROTISMO Y ANCIEDAD

CONSECUENCIAS : SITUACIONALES, PERSONALES Y ANTICIPADAS.

RECONOCE UNA RELACIÓN CAUSA-EFECTO EVIDENTE PARA REGULAR SU CONDUCTA PATOGENICA.

RELACIONES ENTRE EL SISTEMA SOCIAL Y EL NATURAL.

LA EDUCACIÓN DE VALORES AMBIENTALES SE UTILIZAN PARA LA MODIFICACIÓN DE CONDUCTAS.

ENFOQUE BIOMEDICO

SE CENTRA EN VALORAR LA ENFERMERDAD , Y QUÉ PROCESOS LO ENGLOBAN PARA QUE SE PRODUZCA

VALORA LOS FACTORES COGNITIVOS Y CONDUCTUALES PARA TRATAR LAS ENFERMEDADES RELACIONADAS.

OBJETIVOS: FOMENTAR LA SALUD, PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES, INVESTIGACIÓN, ESTUDAR TODOS LOS FACTORES..

ENFOQUE CONDUCTUAL Y CONGNITIVO

EL PAPEL QUE JUEGA LA PERSONALIDA DEL INDIVIDUO EN LA PREDISPOSICIÓN Y EL MODO EN QUE LO AFRONTA

LOS CAMBIOS INMUNOLOGICOS QUE PUEDAN MEDIAR ENTRE LOS FCTORES BIO-PSICO-SOCIALES.

AQUELLAS CONDUCTAS EN LAS QUE EL INDIVIDUO TIENE CONTROL

TEORIAS DE ANCIEDAD Y RENDIMIEN TO

LOS RASGOS TEMPERAMENTALES Y DE CARACTER QUE DETERMINAN LA FRELACION ENTRE COMPORTAMIENT O Y SALUD

SE CONSIDERA QUE LA HOSTILIDAD ES EL ELEMENTO TÓXICO DEL PATRON DE LA CONDUCTA.

COMO ENFRENTAR UN NIVEL DE ANCIEDAD EXCESIVO

ESTADOS NEGATIVOS EL MIEDO , ANCIEDAD , IRA , TRISTEZA Y EL ASCO

LAS REACCIONES ANTE DETERMINADS SITUACIONES Y LAS EMOCIONES SON DIFEREMNTES EN CADA INDIVIDUO.

PLAN DE ACCION Y CONTROL DE ACCION

CONSIDERAR LAS VARRERRAS Y LAS OPORTUNIDADES SITUACIONALES.

INTERVENCIONS OBRE EL AUTO CONSEP TO Y AUTOESTIMA

SE CONSENTA PRINCIPALMENTE EN LA IDENTIFICACION Y MODIFICACION DE LOS PENSAMIENTOS, PROCESOSO Y ESTRUCTURAS COGNITIVAS DE UN INDIVIDUO.

CONSISTE EN ENSEÑARLES ABILIDADES DE AUTOMANEJO PARA QUE LOGREUN MEJOR CONTROL DE LAS SITUACIONES

EL OBJETIVO ES INCREMENTAR LOS PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS DEL CONTROL YMANEJO DE LAS DISTINTAS SITUACIONES

ESTRES MODERADORES DE LA EXPERIENCIA DEL ESTRES

SE CONSENTA PRINCIPALMENTE EN VVVVVVVV LA IDENTIFICACION Y MODIFICACION DE LOS PENSAMIENTOS, PROCESOSO Y ESTRUCTURAS COGNITIVAS DE UN INDIVIDUO.

CONSISTE EN ENSEÑARLES ABILIDADES DE AUTOMANEJO PARA QUE LOGREUN MEJOR CONTROL DE LAS SITUACIONES

EL OBJETIVO ES INCREMENTAR LOS PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS DEL CONTROL YMANEJO DE LAS DISTINTAS SITUACIONES

CONCLUSIÓN

Basado en la información de la antología y fuentes bibliográficas, puedo determinar que la esfera bio-psico-social al verse alterada modifica nuestro estado de salud, comprendiendo así que la salud no solamente es la ausencia de la enfermedad, sino que es el bienestar pleno tanto físico, mental y social; con esto hago referencia que estamos vulnerables a diferentes cambios que pueden a ser variar nuestro estado de salud

por otro lado, considerando el aspecto psico-social de una persona tenemos que tener en cuenta las percepciones emocionales de cada individuo, pues estos son contenidos en la mente y manifestados por nuestras acciones, dando lugar a las emociones negativas en las que hay que intervenir para mejorar el bienestar de la persona.

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía

Guadalupe, L. A. (30 de abril de 2008). *Psicología de la salud: una ciencia del bienestar y la felicidad*. Obtenido de Health psychology:
<http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2008/psicologiasalud.pdf>