

# Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Carlos Moreno García

NOMBRE DEL TEMA: UNIDAD I Y UNIDAD II

PARCIAL: 1er PARCIAL

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD

NOMBRE DEL PROFESOR: LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: I CUATRIMESTRE

# PSICOLOGIAS DE LA SALUD

## FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

la psicología de la salud origen en el año 70 su aparición fue salud-enfermedad

ha ido evolucionando aplicando estrategias de prevención y intervención

Stone 1979 la salud es habilidad de la psicología que comprende psicológicamente cualquier problema

la psicología de la salud tiene que ver con el estudio científico la conducta, ideas, actitudes y creencias

la promoción como la prevención donde actúa la psicología de la salud

nuestro organismo funciona de manera congruente ha integrado nuestro bienestar vital, psicológico y social

el paradigma actual señala el bienestar psicológico y físico depende de nuestros hábitos de vida

el ambiente es la respuesta a motivación de cada uno de nuestros pensamientos ya que esto es muy importante ya que puede ser el impulso de una conducta

## VARIABLES INDEPENDIENTES EN SALUD

se pueden distinguir tres tipos de variables independientes

las situaciones, las personales tales como creencias, consecuencias anticipadas

el cambio no se estabilizará en el tiempo factores emocionales y cognitivos pueden determinar conductas saludables o perjudiciales

las creencias y pensamientos pueden diferir en gran medida de la percepción médica objetiva

también es importante cuidar el ambiente y solucionar parcialmente que este padece, será difícil mantener una vida saludable

procesos que pueden ocurrir ya que en un individuo puede estar afectado en su salud

en consecuencia escapa a la reducción analítica del modelo biomédico

## COMPORTAMIENTO Y SALUD

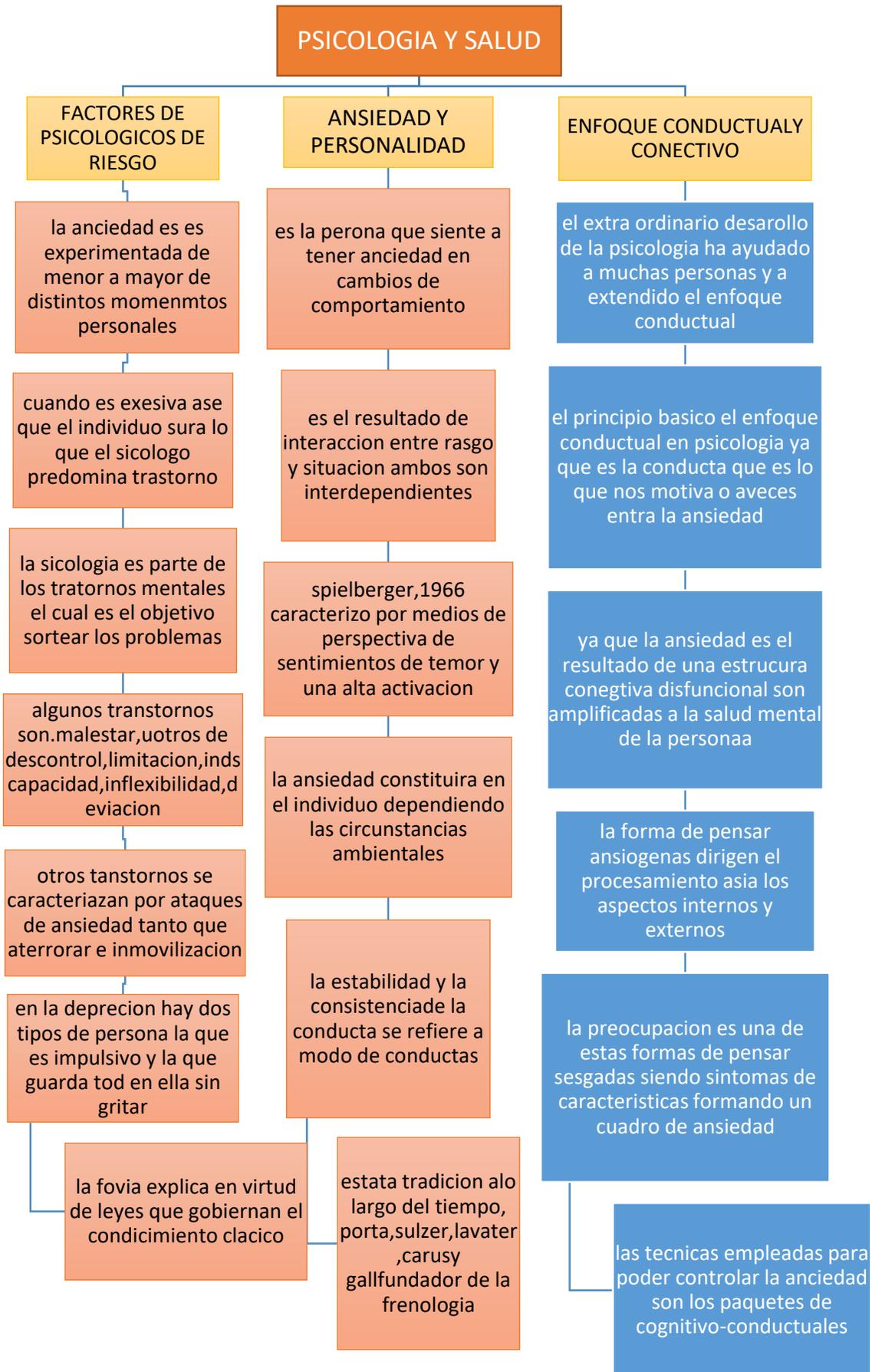
muchas personas que llegan a fumar con el paso del tiempo presentan cáncer u otras enfermedades a la salud

factores biopsicosociales predisponen o interactúan en la fisiología del organismo

esta cuestión es soslayada mediante la referencia de los efectos nocivos del estrés sobre la salud y el bienestar de la persona

la personalidad está asociada con ciertos patrones de respuesta psicofisiológica

se hace una incursión en la psiconeuroinmunología como disciplina integradora de las relaciones entre la conducta y la salud



De lo que en la unidad uno y la unidad dos fue de que con el paso de los años la psicología ha ido creciendo y creciendo en que no solo las enfermedades de los humanos es físicamente sino hay muchas enfermedades mentales en diabéticos en ansiedad etc, ya que en la ansiedad de ataca mentalmente en el aspecto en el que la persona pueda estar pasando ya que en el ambiente que estemos pasando es donde entra uno en depresión sin importar si son mayores a menores de edad ya que pareciera no afectar pero llega a afectarnos tanto como salud médico o como es la psicológicamente ya que año con año fueron surgiendo más enfermedades psicológicas y es que el ser esta conformado por la mente ya que la mayoría de personas tenemos por ejemplo problemas de hogar , problemas en el trabajo o etc. desde ese momento nuestra mente ya esta trabajando en pensar q va a pasar o que haremos después de ese paso nos vamos aferrando al problema y crecen y crecen los problemas y que pasa que por pensar tanto se estresa uno o que asta veces llega a empeorar los caso donde la mayoría de personas mas buscan ala muerte puede empeorar o pasar de un problema o enfermedad no tan grave asta he incluso problemas psicológicas muy de alto nivel que llega el grado de acudir ayuda ya que es una enfermedad que ataca tanto físico y psicológico por eso fue que fue surgiendo con el paso del tiempo an ido buscando como contra atacar el problema del ola persona quen lo necesita en una de ellas es el comportamiento psicológico hay distintos comportamientos el que calla y sin que nadie lo sepa pero con el tiempo surge en el comportamientos depresivos ya que esto fueron investigando que era parte de enfermedad mentales llega afectando comportamiento, psicológicamente , física, y cambios en el cuerpo como a estar palidos por enfermedad de plaquetas y afectando la presión es donde el trabaja la psicología y la enfermería ya que dependiendo de la salud el enfermero ayuda al paciente checar el daño del cuerpo y el psicólogo ayuda mentalmente en abrigar los ecos y por llegar a ese grado ya dependiendo el ambiente en el que estemos por eso siendo así en cualquier persona con profesionalismo ya que cualquier persona puede llegar entrar en depresión o ansiedad en enfermería es importante ya que ahí trabajas lo que es en cuidar el paciente o en la forma de el vocabulario y las fobias que llegan a tener es donde entra la psicología en ayudar mentalmente a ayudarnos mental y físicamente ya que de eso egersemos y ayudamos a relajar el cuerpo y la mente ayuda a desestresar y ayurarnos apodernos controlar por eso en este año que estamos la enfermedad psicológica es parte de cualquier persona siendo así enfermedad grave o pequeña alas personas llegan a experimentar cambios de estados siendo impulsivos asta agresivos por eso la psicología no es de lokos si no que ahora ya es una enfermedad seria que hay que tratar a tiempo antes de buscar la muerte ayudarnos a salir de esa enfermedad mental se avisto en muchas personas que sales de la enfermedad a través de la depresión o dependiendo sus casos psicológicos y eso quiere decir que el diagnóstico ayuda a resolver el problema y entra la etapa de aprobación y que si funciona los tratamientos y ayuda a que esa persona llegue a pasar a una mejor vida social.

## BIBLIOGRAFIA

Vida. New Jersey: John Wiley & Sons. 282 pp.. [ Links ]

[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=3661815&pid=S1405-339X200900010000900009&lng=pt](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661815&pid=S1405-339X200900010000900009&lng=pt)

[https://elpais.com/diario/1987/09/12/sociedad/558396002\\_850215.html](https://elpais.com/diario/1987/09/12/sociedad/558396002_850215.html)