



Mi Universidad

MAPAS CONCEPTUALES

Nombre del Alumno: *Keren Magaly Sánchez Antonio*

Nombre del tema: *Mapas Conceptuales UNIDAD I Y UNIDAD II*

Parcial: *Ier*

Nombre de la Materia: *Psicología y Salud*

Nombre del Profesor: *Luis Ángel Galindo*

Nombre de la Licenciatura: *Enfermería*

Cuatrimestre: *Iro "C"*

PSICOLOGÍA DE LA SALUD

ORÍGENES EN LOS AÑOS 70

Causas de su aparición

Necesidad de abordar el proceso de salud-enfermedad.

Tomando en cuenta aspectos psicológicos, biológicos y sociales.



Estudio de los procesos psicológicos y de comportamiento en materia de la salud y la enfermedad

Stone (1979)

Matarazzo (1980)

Torres y Beltrán (1986)

Bloom (1988)

Rodriguez y Palacios (1989)

Promoción y Prevención

PROMOCIÓN

Integración de acciones por parte de la población con el fin de garantizar las condiciones de salud.

PREVENCIÓN

Conjunto de acciones que tienen como objetivo evitar que la enfermedad aparezca o se prolongue.

SALUD

CONCEPTO

La salud, entendida en sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social

Abarca la esfera subjetiva y del comportamiento del ser humano.

CONDUCTA HUMANA

Desde un punto de vista subjetivo

Relacionada con un sentimiento de bienestar

Construimos una unidad como sistemas individuales.

Ambiente

Sociedad

Cultura

RECOMENDACIONES PARA EL ÁMBITO SANITARIO (OMS)

_ Fomentar la responsabilidad individual por medio del fomento de la autonomía personal.

_ Destacar los aspectos saludables de la vida y de las personas, en lugar de fijar la óptica en la enfermedad.

_ Favorecer la comunicación interprofesional en el abordaje de los problemas sanitarios.

_ Estimular la participación de la comunidad en los problemas sanitarios

Variables Independientes y ambientales en salud

El nivel de desarrollo de una sociedad determina el peso relativo de las variables independientes ambientales en la salud de los individuos

INDEPENDIENTES

Según el modelo de Helby y Carson

1. Las situacionales

2. Las personales

3. Las consecuencias anticipadas

AMBIENTALES

De acuerdo con Soler Márquez y Abad Ríos

1. Nivel de desarrollo de la sociedad

2. Contaminación ambiental y destrucción de capa de ozono

3. Deficiente o ausente educación ambiental

PSICOLOGÍA EN SALUD

-Fomenta la salud

-Prevención de enfermedades

-Investigación

-Estudiar todos los factores

COMPORTEAMIENTO Y SALUD

La personalidad y ambiente está relacionada con la respuesta psicofisiológica

Disposiciones biopsicológicas de la personalidad se relaciona con susceptibilidad de a padecer enfermedades

ESTILOS DE VIDA, PERSONALIDAD Y EMOCIONES



Ideas de estilos de vida

1. Estilo de vida saludable:
a. sobriedad
b. actividad o dimensión

2. Estilo de vida libre

3. Estilo de vida pragmático

Personalidad

Sistema autorregulador de procesos

De carácter universal

MODELOS

1. La personalidad induce hiperactividad
2. Predisposición conductual
3. Personalidad como determinante de conducta agresivas

Surgen ante situaciones relevantes

Independientes de la cultura

Generan cambios en la experiencia afectiva, activación fisiológica y conducta expresiva

CONCLUSIÓN

La psicología de la salud es una rama de la psicología dentro de un modelo biopsicosocial, según el cual la enfermedad física es el resultado de factores médicos, sino también de factores psicológicos (emociones, pensamientos, conductas, estilos de vida, ansiedad, estrés) y factores sociales (influencias culturales, relaciones, familiares, apoyo social, etc.), todos estos factores se relacionan entre sí para dar lugar a la enfermedad. Este campo surgió como respuesta ante la necesidad de comprender los factores psicológicos involucrados en el proceso de salud-enfermedad con el fin de generar acciones efectivas de prevención, entendidas, como la posibilidad de cuidar, mantener, atender o recuperar la salud y mejorar la calidad de vida para cada persona de acuerdo a sus necesidades y condiciones particulares.

Anteriormente el campo de la psicología no estaba tan involucrado en el proceso de la salud, el rol del psicólogo era saber si las personas estaban cumpliendo con su adherencia al tratamiento, sin embargo, hoy en día la psicología de la salud no solo se encarga de eso si no que también de promover y prevenir enfermedades y tratar las consecuencias de una enfermedad que pueden ser crónicas-degenerativas en cuestión de lo emocional.

A lo que la psicología de la salud es una de las ramas más importantes en el ámbito de sector de salud ya que no solo engloba la enfermedad patológica si no otros factores externos tomando en cuenta principalmente las emociones algo que el viejo modelo medico no lo hacía. Por lo que la psicología a lo largo del tiempo ha buscado varias técnicas y alternativas para mejorar la salud de las personas.



BIBLIOGRAFÍA

<https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol13num1/Art1Vol13No1.pdf>

<https://institutosalamanca.com/blog/las-emociones-y-su-importancia-en-la-psicologia/>

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-52672009000200009

Frankl, Viktor (1991) *"El hombre en busca del sentido"* Editorial Herder.

Rifo Cortés, Felipe (2002) *"Psicología, conceptos psicológicos prácticos"* Editorial Unilit.

Antología *"Psicología y Salud"*, Universidad del Sureste.