



Mi Universidad

CUADROS SINOPTICOS

Nombre del Alumno YELIXA SULEIMA HERNANDEZ HERNANDEZ

*Nombre del tema UNIDAD III: COMPRENSION DE LAS ENFERMEDADES Y
UNIDAD IV: LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES*

Parcial IER

Nombre de la Materia PSICOLOGIA Y SALUD

Nombre del profesor LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO

Nombre de la Licenciatura LIC EN ENFERMERIA

Cuatrimestre I

CONCLUSION DE UNIDAD III: COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES

Mi conclusion de la "UNIDAD III: COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES" Es que pude ver cada tipo de enfermedades y su evolucion Psicologicos que sufren las personas que padecen de una enfermedad cronica. Para mi es muy duro su estado Psicologico por que piensan muchas cosas negativas y sufren aparte de sus enfermedades como ansiedad y estrés por pensar cosas negativas por su estado.

CONCLUSION DE UNIDAD IV: LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Mi conclusion de la "UNIDAD IV: LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES" Es que pude ver cada tipo estilos de vida como Fisicas, Psicologicas,Factor del sueño y mas cosas que para que nos ayuda a nuestro estilo de vida y q beneficios tiene cada uno de estos factores y como mejorar nuestros estilos de vida Saludables para que un futuro estemos bien de salud y tener una vida saludable.