



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Monserrat Amayba Javier Sánchez

Nombre del tema: Fundamentos de psicología de la salud y Factores psicológicos de riesgo

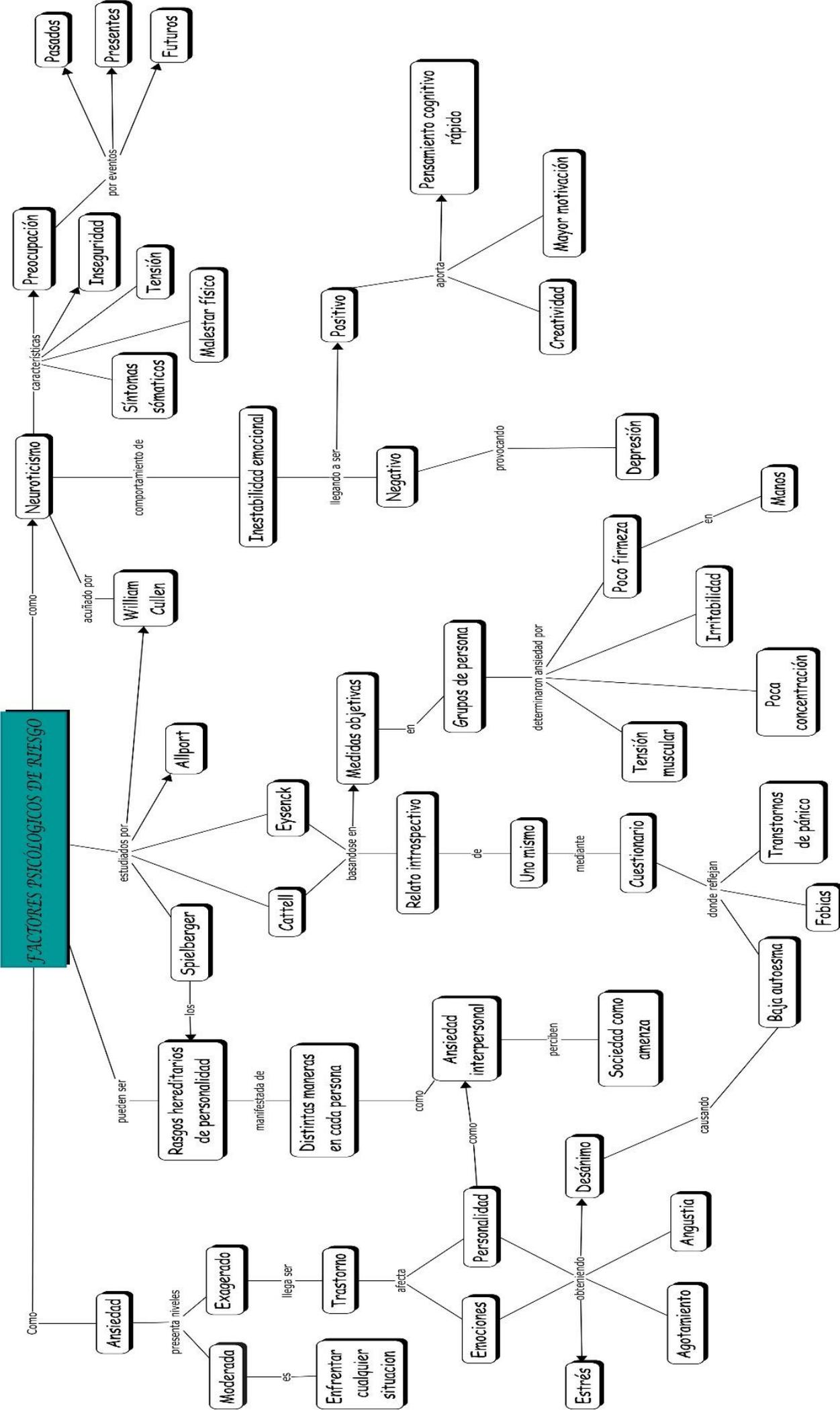
Parcial: I

Nombre de la Materia: PASICOLOGÍA Y SALUD

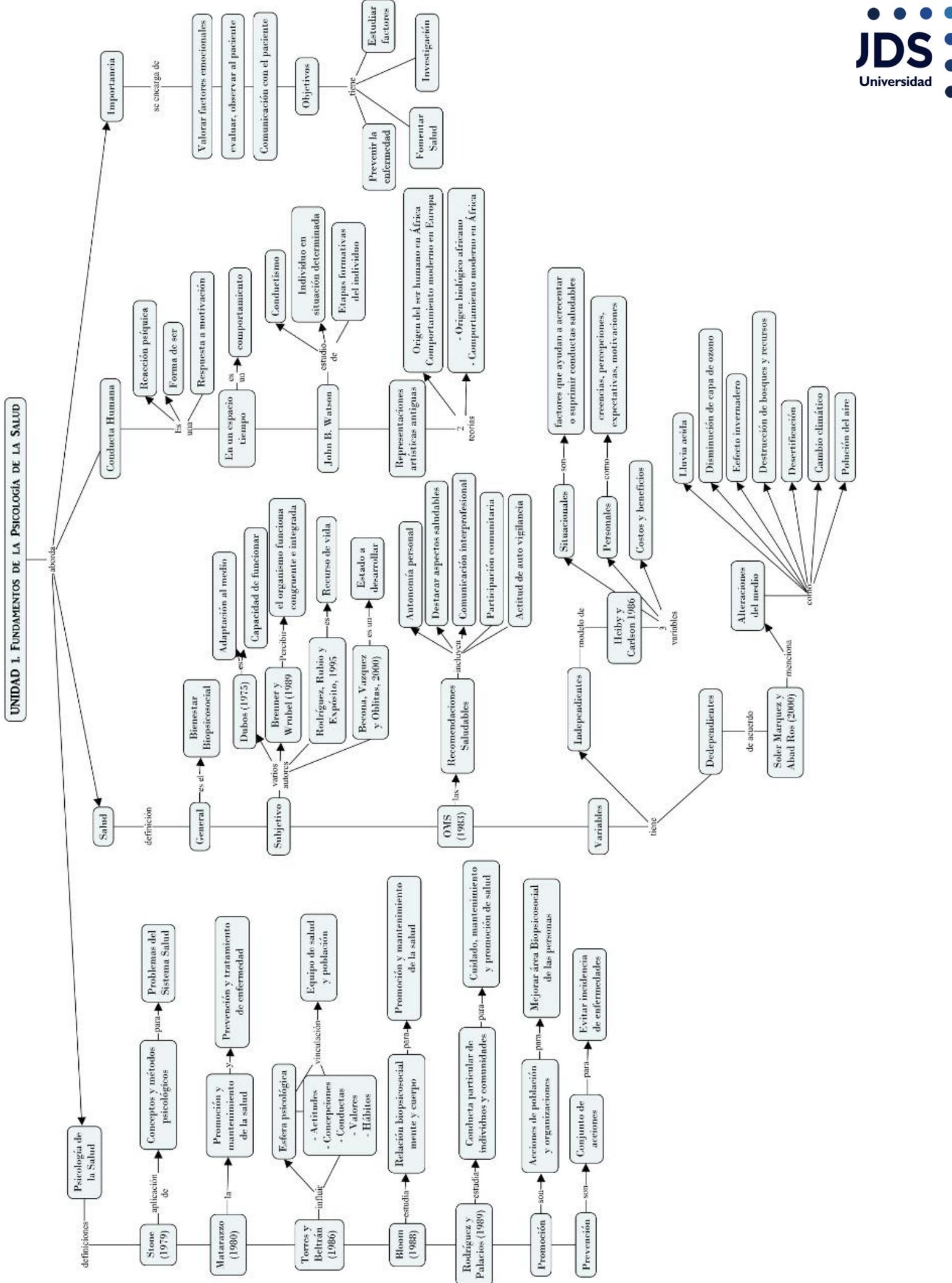
Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: I^{ro}



UNIDAD 1. FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD



Conclusión

Psicología de la salud una ciencia que se encarga no solo la salud de nuestra mente ya que engloba el bienestar biológico, social, económico, porque lo primordial es que una persona este bien consigo mismo, y podemos ver que el ser humano no es perfecto pues no todos tenemos esta salud, algunos carecen de bienestar psicológico, otros biológicos.

Sabemos que la salud física es importante y primordial pero también influye lo que es el bienestar psicológico y cabe destacar que hay múltiples factores de riesgo a lo que nuestra mente se enfrenta y a lo que también deberíamos de darle prioridad.

Vemos como la tecnología ha ido avanzando y con ellos se ha ido desarrollando los diversos problemas en nuestra salud mental lo cual siempre nos acompañará, y a lo que siempre nos enfrentaremos, una de ellas es la ansiedad; todos hemos padecido de este riesgo psicológico ya sea de forma moderada y que nos dejan una gran enseñanza como lo es realizar tareas para entregarlo a tiempo o estudiar para ese examen donde sabemos que tenemos que pasar.

O también se puede dar de manera exagerada y con ello llega a tales grados donde no solo afectan nuestras emociones pues al tocar ese punto llega a tocar otro como lo es en nuestro comportamiento desglosando más problemas en nuestro ser como persona. Es por eso la importancia de estudio de esta ciencia porque durante toda nuestra vida nos encontraremos con personas de diferente bienestar Biopsicosocial.

Bibliografías

UDS. (s.f.). Antología. En *Fundamentos-de-psicologia-de-la-salud-y-factores-psicologicos-de-riesgo* (págs. 8-72). Comitán, Chiapas.

<https://psicologiaymente.com/clinica/ansiedad-emociones-somatizacion>