EUDS Mi Universidad

Nombre del Alumno: EDUARDO ROMEO BARRÓN ANCHEYTA

Nombre del tema: UNIDAD 3 Y UNIDAD 4

Parcial: 1 er PARCIAL

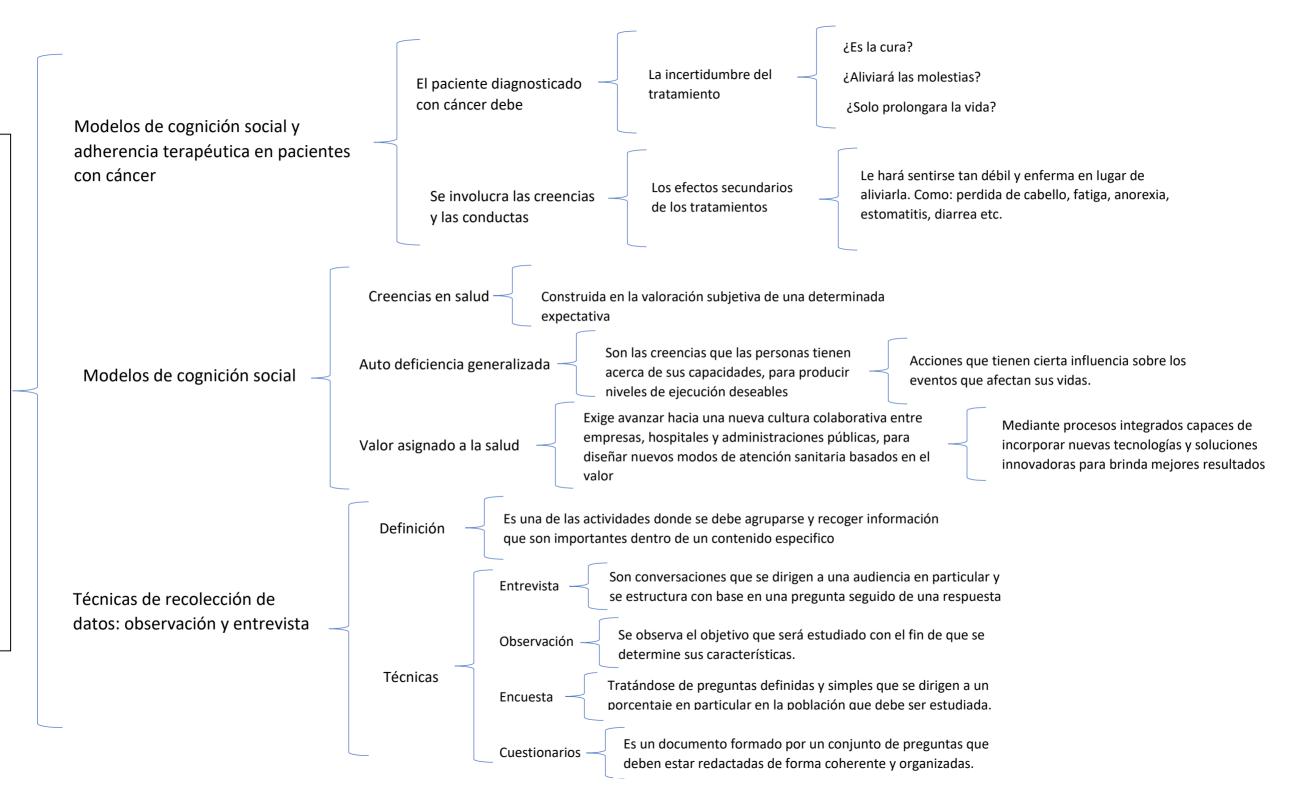
Nombre de la Materia: PSICOLOGIA Y SALUD

Nombre del profesor: LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO

Nombre de la Licenciatura: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Cuatrimestre: 1 er CUATRIMESTRE

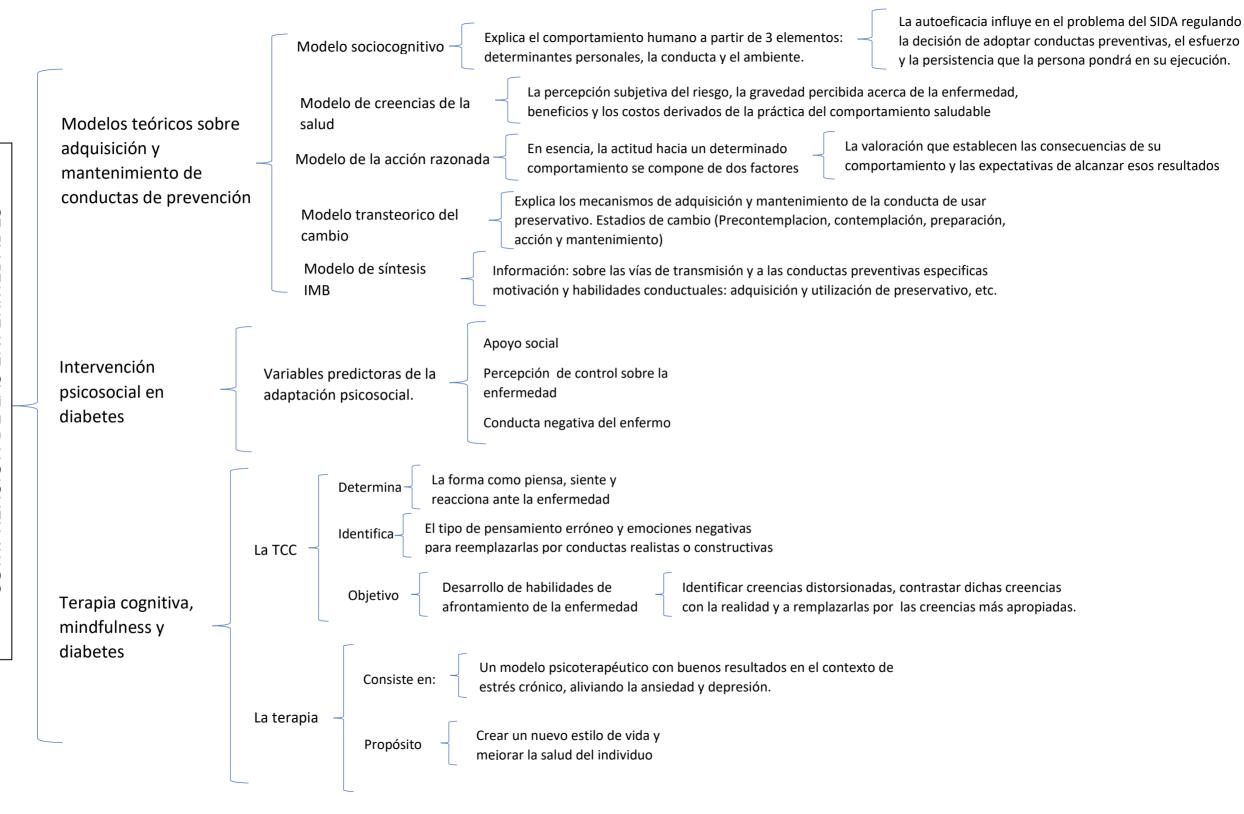
Fecha de elaboración: 18/10/2022

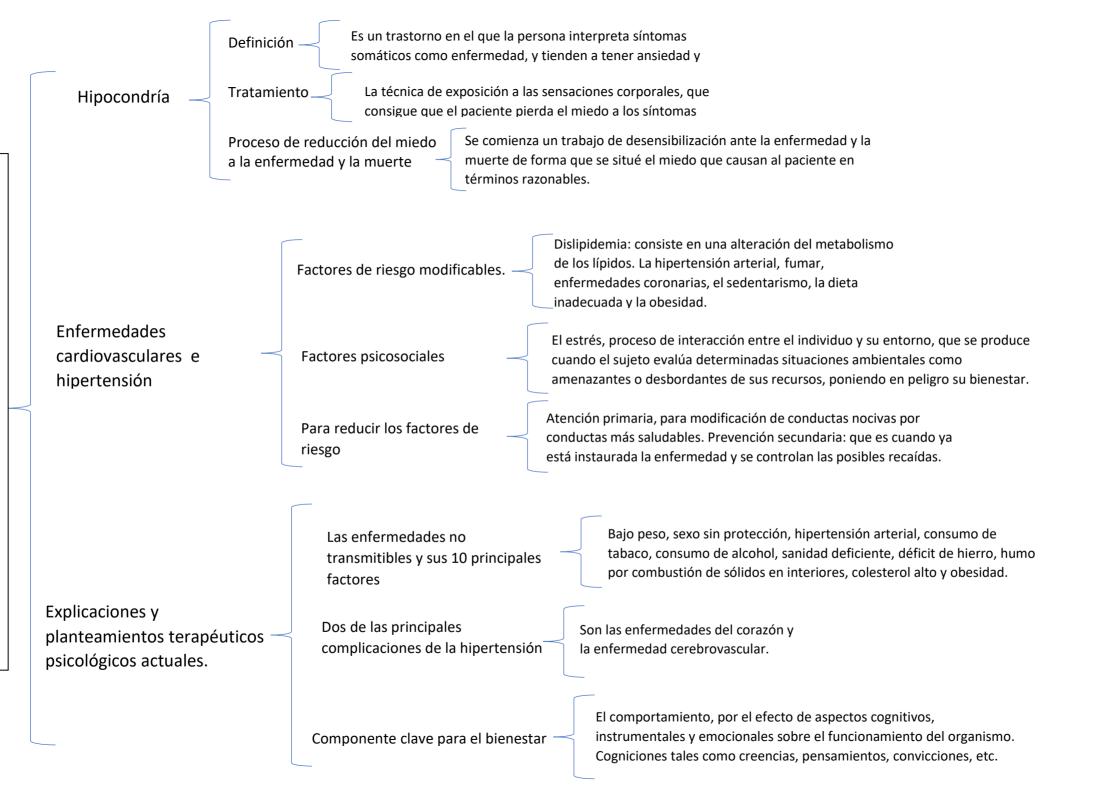


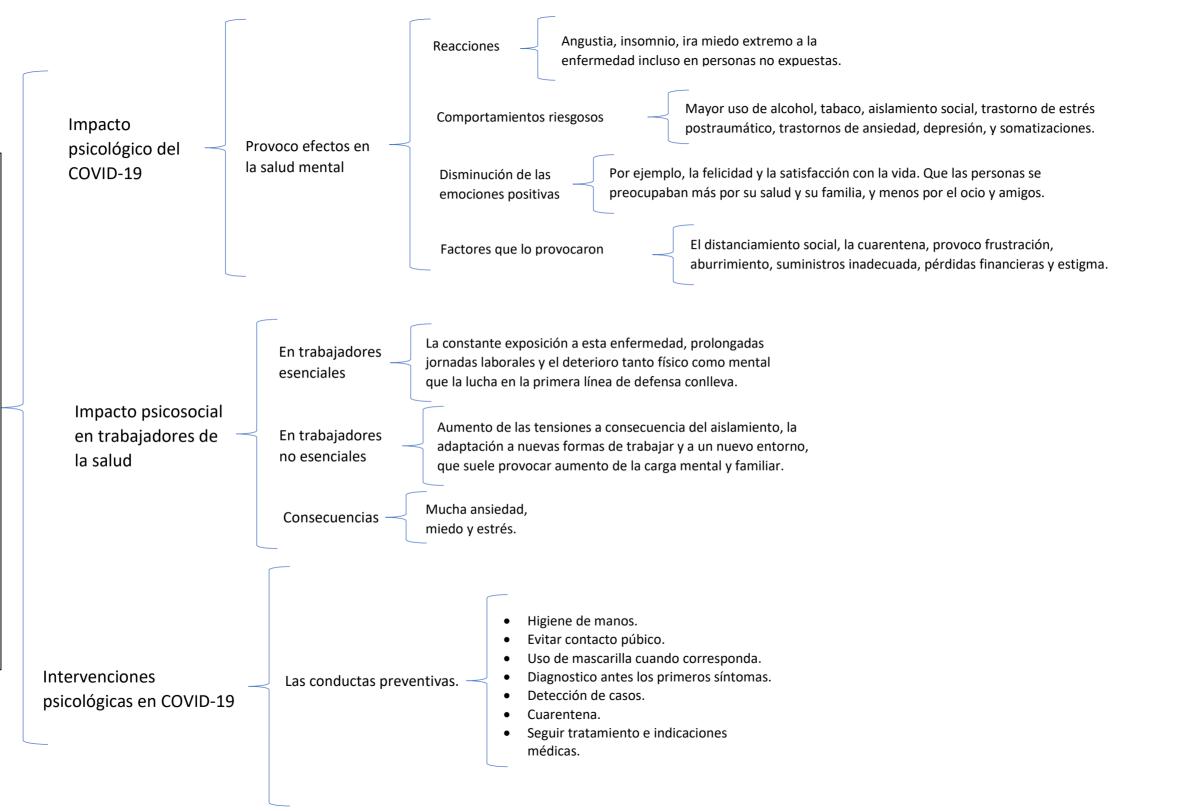
Es una teoría construida en la valoración

Valor: el deseó de evitar la enfermedad o

procedimiento.



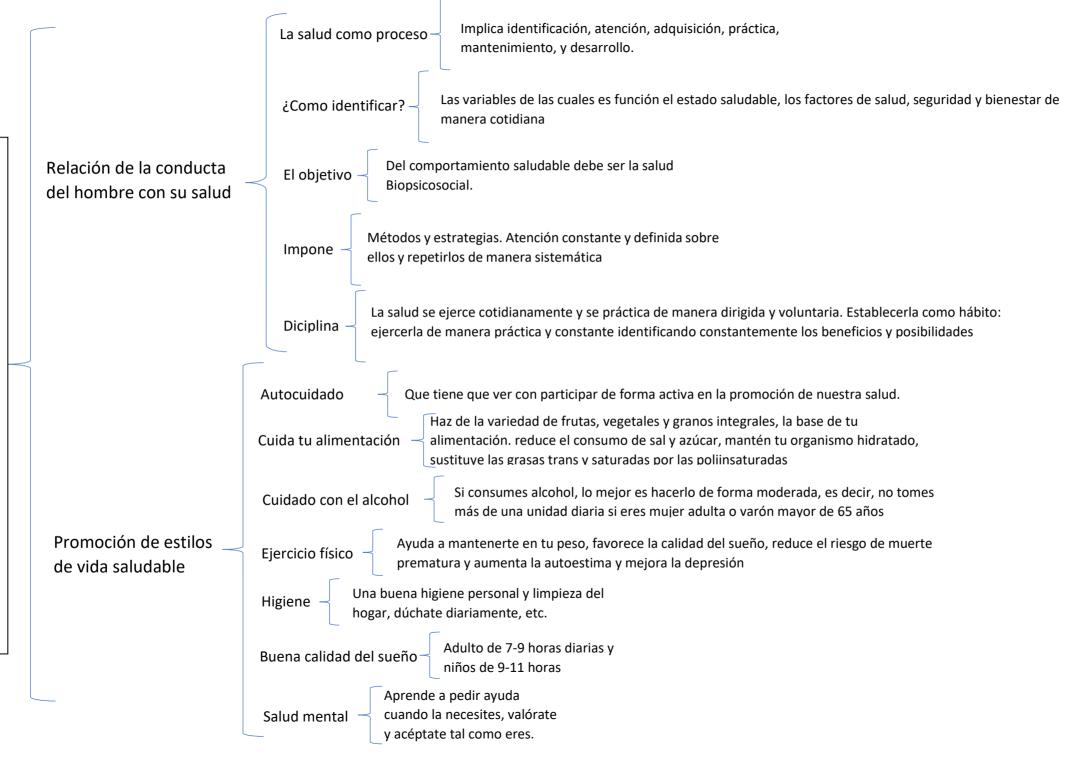




Proceso

El aire fluye suavemente hacia adentro y hacia afuera de

los pulmones. El abdomen se expande o sube con cada



Conclucion:

La Psicología de la Salud debe incluir la intervención psicológica en todos los momentos de evolución de la enfermedad. La psicología se internen cada vez más en intervenciones psicosociales que pretenden la sustitución de comportamientos de riesgo por conductas de protección, en acciones dirigidas a mejorar el cumplimiento sistemático de la saludenfermedad a la optimización del descanso y el manejo del estrés vital, al incremento del apoyo social, familiar y comunitario, a la atención de la invalidez y en la rehabilitación, en toda una serie de campos que tienen a la atención primaria y hospitalaria como escenario. Se trabaja también, por elevar cada vez más la eficacia de la intervención psicológica. Enfrentar cada día la dinámica de una unidad de cuidados que asiste a pacientes con enfermedades graves es una tarea exigente, laboriosa y humana. Exige un alto nivel de preparación científica por parte de los profesionales que en ella laboran, pero además de habilidades comunicativas, de alta sensibilidad para poder conjugar la asistencia biológica y psicológica de pacientes. Las decisiones tomadas en esta etapa derivadas de la estrecha comunicación entre enfermería, el psicólogo, el enfermo y su familia con base en el marco jurídico, ético, social, religioso y médico repercutirán en la calidad de vida y calidad de muerte.

Por otro lado, la psicología como ciencia encargada de la comprensión del comportamiento humano se constituye como profesión fundamental para la promoción en salud, puntualmente el papel de la psicología de la Salud resalta en general dentro del campo de la atención porque analiza los factores emocionales, cognoscitivos y conductuales asociados a la conservación de la salud. Sobre la base de sus contribuciones científicas, educativas y profesionales con la visión psicosocial con que asume a la persona, determina por sí misma la importancia de su actuación en el diseño e implementación de acciones en la psicología en salud. Al conocer las causas que originan los diversos comportamientos en el ser humano la psicología incide efectivamente sobre la toma de decisiones que orienten cambios saludables en la conducta humana. Con esto, no se trata de generar limitaciones a los alcances que cada disciplina aporta a la psicología en salud, por el contrario, reconocemos las potencialidades de nuestra profesión la cual, en acción complementaria e inclusiva con otras disciplinas, genera no solo una sociedad saludable sino aportando a la comprensión de la persona como entidad biológica y social, con esto es necesario crear conciencia sobre los elementos externos al ser humano y sobre los cuales tiene escaso control y aportar desde esta mirada unificada a la disminución de los factores de riesgo responsables hoy en día de los grandes problemas de salud pública.

Bibliografía

- BUENO-CASTELLANOS, M. (10 de 2021). *Scielo*. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-131X2020000200102
- Cabanyes, J. (2017). LibrosSaludMentalCuidados.
- Cortes, S. V. (s.f.). *UAEH.* Obtenido de https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Lectura/licenciatura/documentos/LECT103.pdf
- Cuba, M. S. (2017). Scielo. Obtenido de www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v28n2/a08v28n2.pdf
- Intibucá, M. d. (2016). *vidasaludable2016-spa*. Obtenido de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34580/vidasaludable2016-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Mas, F. S. (07 de 1997). *Scielo*. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57271997000400002#:~:text=El%20MCS%20es%20una%20teor%C3%ADa,prevendra%20o%20mejorar%C3%A1%20el%20proceso.
- MedlinePlus. (2022). *MedlinePlus*. Obtenido de https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000800.htm
- UDS. (s.f.). *Plataforma Educativa UDS*. Recuperado el 15 de 10 de 2020, de https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f688dab872632c553dbcc 5996aecf4f6-LC-LEN103.%20%20PSICOLOGIA%20Y%20SALUD.pdf