



NOMBRE DEL ALUMNO: Carlos Alejandro Moreno García

NOMBRE DEL TEMA: UNIDAD III Y UNIDAD IV

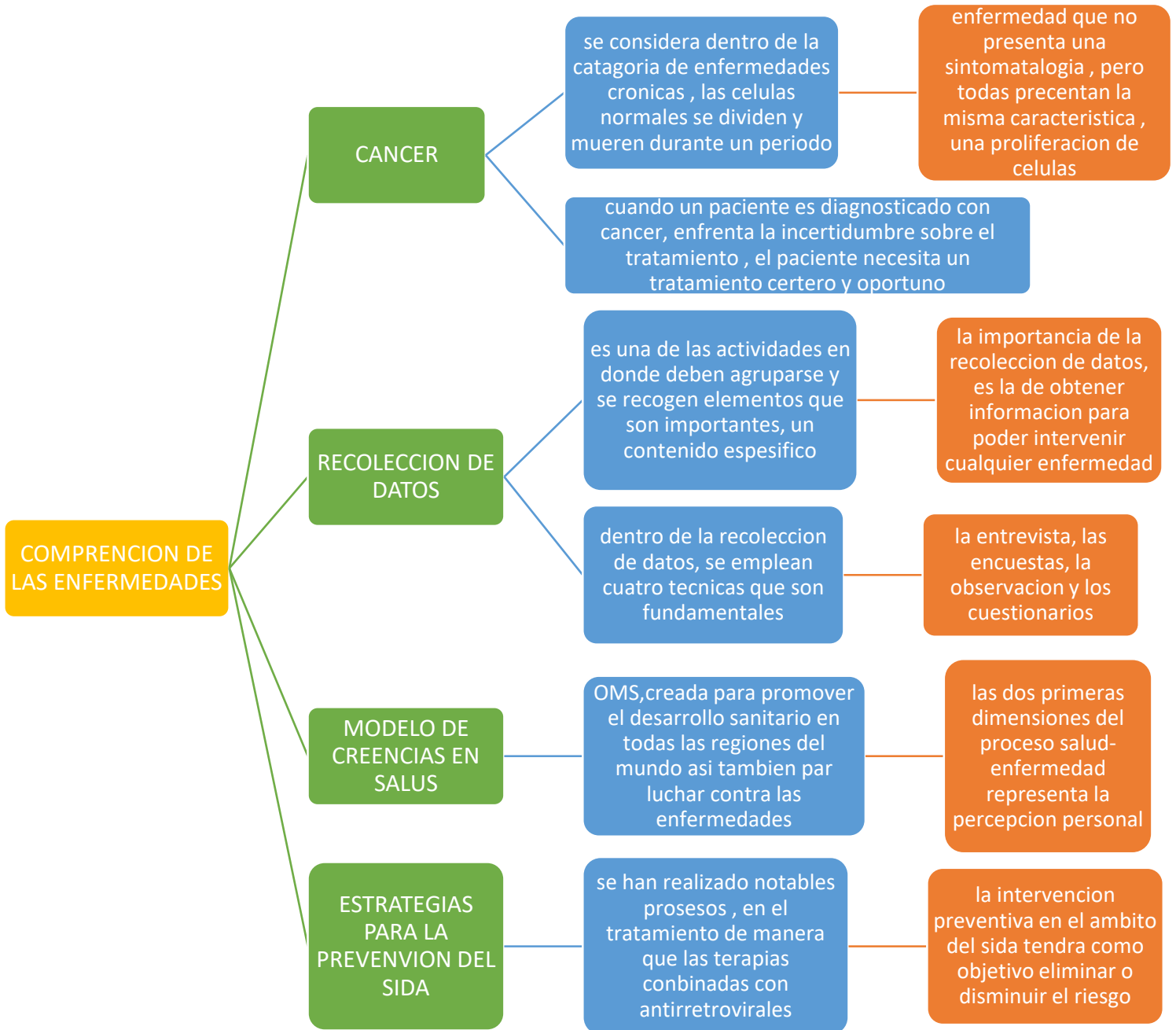
PARCIAL: 1er PARCIAL

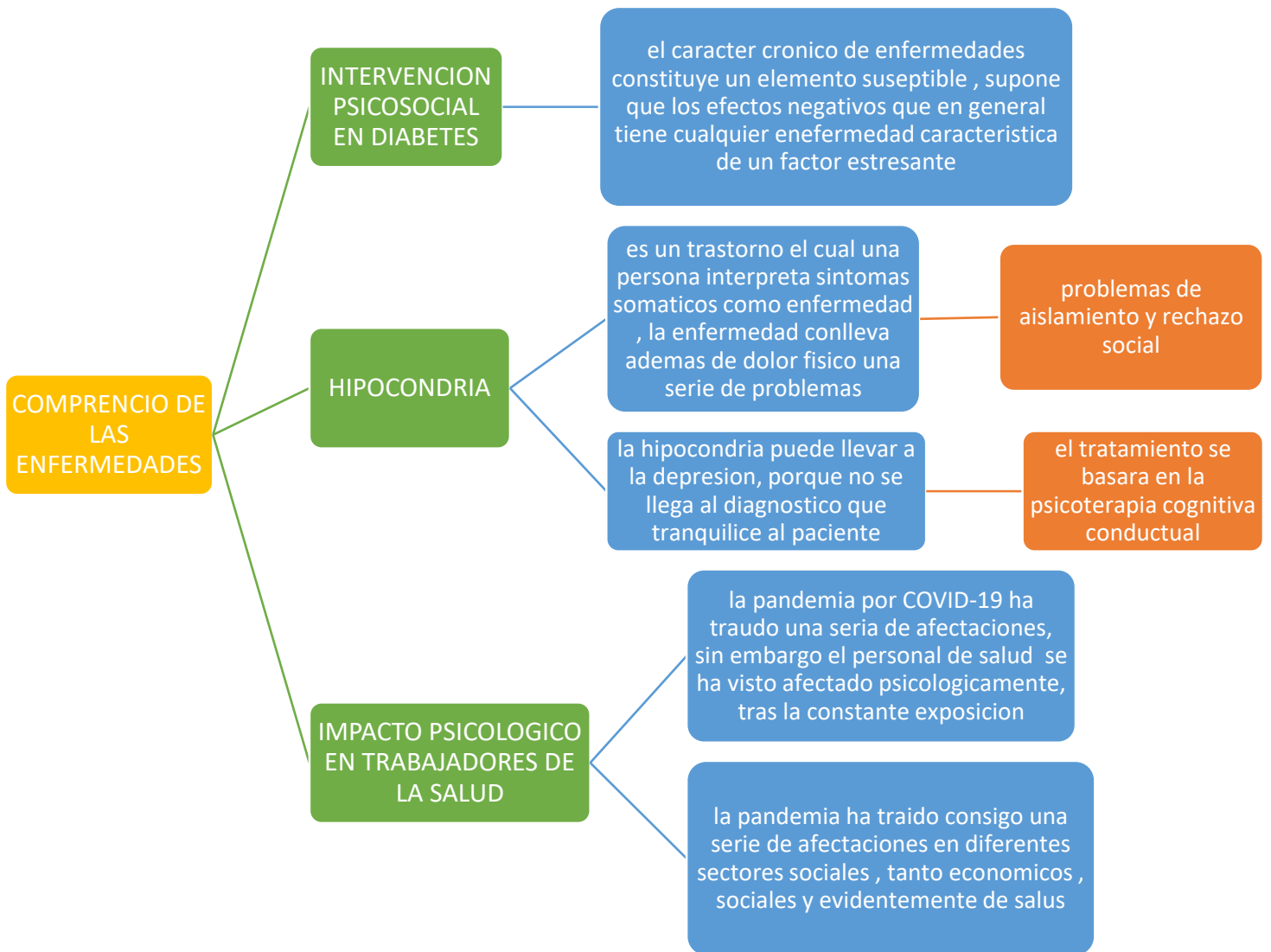
NOMBRE DE LA MATERIA: Psicología Y Salud

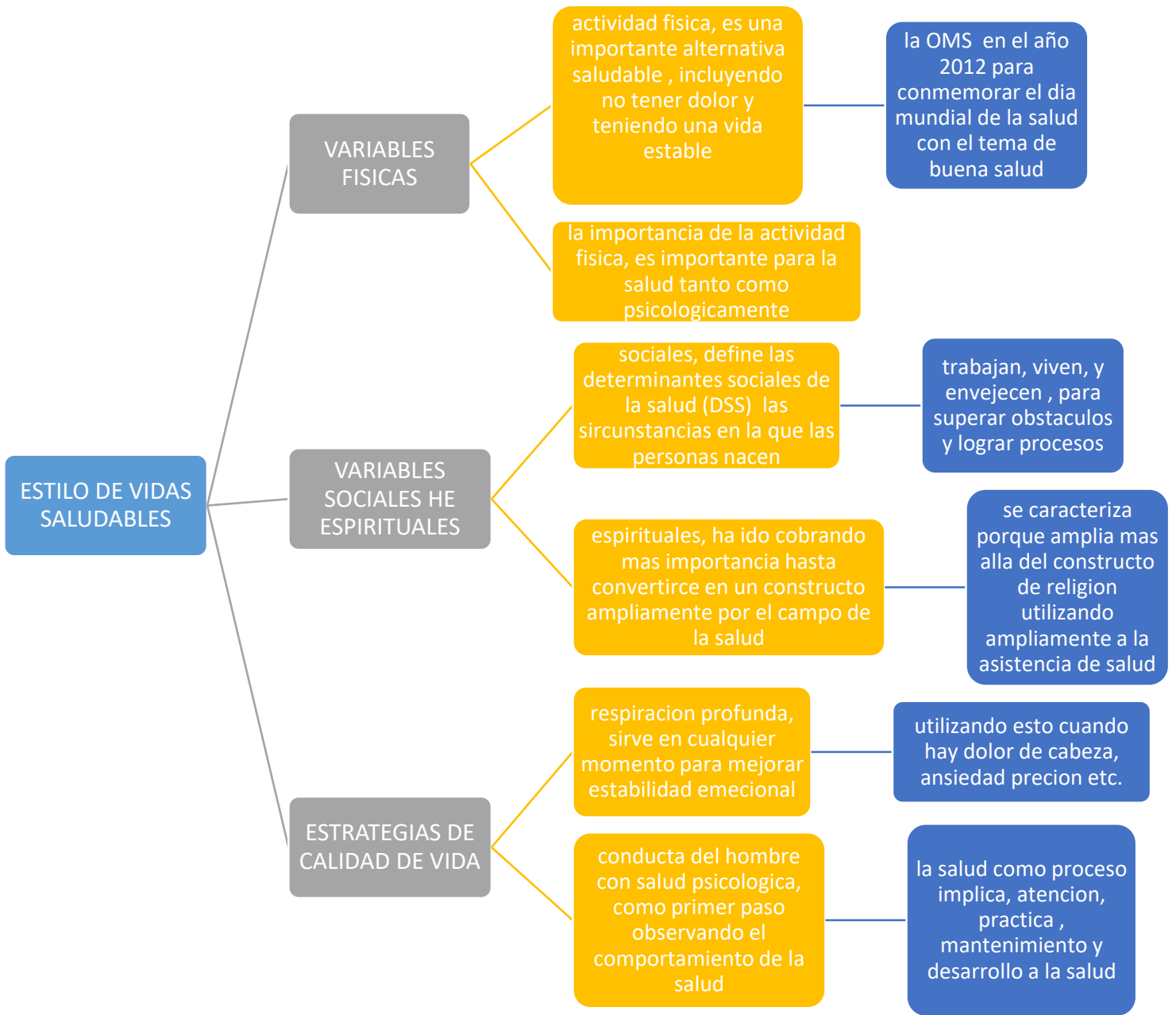
NOMBRE DEL PROFESOR: Luis Ángel Galindo Arguello

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 1 CUATRIMESTRE







Resumen de las unidades III Y IV

La vida de cada una de las personas es importante mantener una vida saludable y estable ya que se ha visto casos de muchas personas que están mal de salud tanto como físico y psicológicamente ya que los dos conceptos del cual el cuerpo trabaja dependiendo la fase de la salud de la persona ya que cuando se trata de psicología nos dice que hay muchas enfermedades que dañan a un estado de ambiente tanto como la salud ya que por ejemplo el cuerpo trabaja a través del cerebro siendo nuestro conector de pensamiento tanto que al estar pensando o ya sea estrés afecta cualquier persona ya que hasta pueden caer en depresión siendo un grado de dificultad de la persona siendo de que la mayoría de veces al caer en depresión llegan a alterar los nervios de estado tanto que se estresan llega el grado de que les duela la cabeza, dolor de espalda y hasta afectar su estado de salud se puede decir de que ahí ya entran personal de salud y personal de psicología ya que de ellos depende el estado y mejoramiento a la persona en muchos casos la enfermedad puede mejorar o empeorar cuando empeora el caso del paciente llega hasta poder morir ya sea llegando a la ansiedad caso que es algo difícil de interactuar pero para eso depende la variedad y estilo de vida ya sea física entra lo que son actividades siendo una importante alternativa saludable incluyendo al no tener dolor ya que el cuerpo mejor si no presenta de ningún dolor como por ejemplo cuando estamos mal de gripa, fiebre es donde cambia el ambiente de la persona tanto que solo quieren estar reposando sin ganas de hacer nada lo mismo pasa con la variedad de enfermedades así la salud por eso es muy recomendable la actividad física como hacer ejercicio ya que la mente se concentra en la actividad que uno hace es donde la actividad trabaja a ayudar a desestresarse y al término de la actividad que uno haga se podrá sentir mucho mejor para cuando alguien este estresado o ya sea enojos o cualquier caso es necesaria una respiración profunda ya que en cualquier momento nos es útil para mejorar la estabilidad emocional es donde a veces se identifican las personas con ansiedad o estrés ya que son las personas que más presentan cambios de comportamiento es ahí donde debe haber una intervención y buscar ayuda para que su estado de psicología de salud no avance por eso tenemos que tener en cuenta la comprensión de cada una de las enfermedades ya que hay por grados desde el más bajo hasta el más alto por eso todo personal te recomienda una vida estable y saludable para tener una vida sana sin enfermedades y evitar el enojo por eso como avía dicho varían tanto como en personas y en sus estados de salud es importante la fase y la situación que estén pasando por eso el objetivo del personal que atienden a la persona afectada es poder ayudarlo y ver la manera de una intervención para la mejora de su salud por eso ante cualquier situación es importante la comprensión y la estabilidad emocional para pasar a una mejor etapa de salud ambiental y emocional de vida.

<https://seom.org/informacion-sobre-el-cancer/que-es-el-cancer-y-como-se-desarrolla#:~:text=El%20t%C3%A9rmino%20c%C3%A1ncer%20engloba%20un,un%20periodo%20de%20tiempo%20programado>