



Nombre de alumno: JOSE CARLOS FLORES ABELAR

Nombre del profesor: LUIS ANGEL

GALINDO ARGUELLO

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: ANATOMIA Y FISIOLOGIA I

Grado: 1er Cuatrimestre

Lic. Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre de 2022

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

salud

Perspectiva histórica

No se refiere a la enfermedad un buen exponente de la OMS

Conceptualizada como la ausencia de enfermedad

Estado actual

Estado actual

Predomina la subjetividad
Prevalece el sector de individualidad
Considera a la salud
Considera a la salud como un estado y no como un proceso

Definición de salud y enfermedad



FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

Ansiedad y estrés
La ansiedad es una sensación experimentada por todos, en mayor o menor medida, en diferentes momentos de la vida cotidiana.

Ansiedad y personalidad
En psicología de la personalidad se denominan rasgos a las tendencias estables y consistentes de comportamiento.

Concepto de salud
La salud, entendida en sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social, va mucho más allá del esquema biomédico, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento del ser humano.

Promover la responsabilidad individual por medio del fomento de la autonomía

Factores emocionales
Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario

Teorías de Cattell, Eysenck El objetivo inicial de las investigaciones de Cattell sobre la ansiedad era dilucidar si este constructo tenía un carácter unidimensional o, al contrario, multidimensional.

Alteración leve o grave del funcionamiento normal de un organismo o de alguna de sus partes debida a una causa interna o externa.

en la enfermedad.
_ Favorecer la comunicación interprofesional en el abordaje de los problemas sanitarios.
_ Estimular la participación de la comunidad en los problemas sanitarios