



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: EDUARDO ROMEO BARRÓN ANCHEYTA

Nombre del tema: UNIDAD II SISTEMA TEGUMENTARIO Y OSEO

Parcial: 1er PARCIAL

Nombre de la Materia: ANATOMÍA Y FISIOLIGIA I

Nombre del profesor: FELIPE ANTONIO MORALES HERNÁNDEZ

Nombre de la Licenciatura: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Cuatrimestre: 1er CUATRIMESTRE

Estructura de la piel

Capas de la piel

Epidermis: Capa externa delgada de la piel que consta de tres tipos de células

Células escamosas: La capa más externa que se pela continuamente se llama estrato córneo.
Células basales: Se encuentran debajo de las células escamosas, en la base de la epidermis.
Melanocitos: Se encuentran en todas las capas de la epidermis. Forman la melanina, que le da el color a la piel.

Dermis: la capa intermedia de la piel

- Vasos sanguíneos
- Vasos linfáticos
- Folículos capilares
- Glándulas sudoríparas
- Estructuras de colágeno
- Fibroblastos
- Nervios
- Glándulas sebáceas

Hipodermis: capa más profunda de la piel

Contiene las células de grasa, o tejido adiposo, que aíslan el cuerpo y le ayudan a conservar el calor

Funciones

- Regula la temperatura del cuerpo
- Elástico
- Almacena agua y grasa
- Es un órgano sensorial
- Impide la pérdida de agua
- Impide el ingreso de bacterias
- Actúa como barrera entre el organismo y el entorno

Estructuras anexas de la piel

¿Que son?

Son estructuras tegumentarias de los mamíferos que tienen funciones especializadas

Incluyen: pelo, los músculos que producen la erección capilar, las uñas, las mamas, las glándulas sebáceas y las glándulas sudoríparas apocrinas y ecrinas.

Aislamiento térmico, protección mecánica, extensión del sentido del tacto y producción de diversos tipos de secreciones

Anexos cutáneos

Pelo: tubos finos y flexibles compuestos por células epiteliales completamente queratinizadas.

Músculos erectores del pelo: Pequeños haces de musculatura lisa que unen a los pelos por su raíz a la capa superior de la dermis

Uñas: estructuras epiteliales compuestas de células muertas queratinizadas

Glándulas mamarias o mamas: Glándulas epidérmicas altamente especializadas. Están presentes y son funcionales en las hembras de todos los mamíferos

- Lanugo, recubren al feto poco antes del nacimiento
- Vello corporal, pelos cortos y finos que recubren la mayor parte de la superficie corporal.
- Pelo terminal, pelos largos del cuero cabelludo, la cara, las axilas y la región genital.

Controlados de autonómicamente por nervios simpáticos adrenérgico. Hacen que los pelos se eleven con respecto a la piel, produciendo la horripilación

Constan de: 1) lámina; 2) matriz; 3) basamento; 4) pliegues circundantes.

Se derivan de glándulas sebáceas o de glándulas sudoríparas apocrinas basales.

Tipos de piel

Tipo de piel normal

Descripción

- Piel bien equilibrada
- No es demasiado seco ni graso
- Poco sensible
- Pocas imperfecciones

Características

- Poros pequeños
- Tono de piel uniforme
- Textura suave

Cuidado de la piel

- Limpie diariamente
- Aplique diariamente un protector solar
- Exfolie
- humedezca diariamente

Tipo de piel seca

Causas

- El clima
- Demasiados baños o exfoliaciones
- Jabones y detergentes abrasivos
- afecciones de la piel
- Envejecimiento

Características

- Textura rugosa
- Puede comenzar a descascararse
- Grietas profundas que podrían sangrar

Cuidado de la piel

- Use limpiadores no abrasivos
- Utilice ricos moistriz ING productos con el fin
- Mantente hidratado
- Use un humidificador en climas secos.
- Proteja la piel de los efectos de secado del clima

Tipo de piel grasa

Causas

- Exceso de producción de sebo
- Genética
- Cambios hormonales

Características

- Apariencia brillante
- Sensación resbaladiza o grasienta
- Poros visibles o agrandados
- Maquillaje que no se adhiere a la piel

Cuidado de la piel

- Limpiar 2 veces al día después de la actividad física
- Productos y maquillaje sin aceite
- Elija humectantes no comedogénicos para pieles grasa para evitar obstrucción de los poros

Desarrollo del sistema tegumentario

4 tejidos básicos

Epitelial

Sirve de cobertura, entre éstos se encuentran la piel y el revestimiento de varios conductos en el interior del cuerpo

Conectivo

Sostiene y une otros tejidos como el óseo, el sanguíneo y el linfático

Muscular

consta de músculos estriados o voluntarios que mueven el esqueleto y de músculo liso, tal como el que rodea al estómago

Nervioso

Está formado por células nerviosas o neuronas y sirve para llevar "mensajes" hacia y desde varias partes del cuerpo

Características macroscópicas

1. Corresponder sólo al 6% del peso corporal total.
2. Presenta una serie de líneas y surcos
3. Existen áreas en que la piel es más delgada (párpados, cara interna muslos)
4. El tono de la piel esta dado por pigmento producido por los melanocitos epidérmicos
5. La textura y turgencia (resistencia a la deformación)
6. Se describen importantes diferencias morfológicas del pelo entre las diferentes razas

La piel es el órgano más extenso del organismo, con una superficie corporal total estimada en 2m².

Algunos más profundos, que constituyen los pliegues cutáneos (áreas de flexión y son prominentes en las palmas y plantas)

Eumelanina
Feomelanina

Forma espiral en negroides, recto u ondulado en caucasoides y recto en mongoloides

Cicatrización de heridas cutáneas

Formas de cicatrización

Primaria o por primera intención

- Existe solo una pequeña pérdida tisular.
- Tienen a cicatrizar rápidamente en días, y el resultado estético y funcional suele ser bueno ya que la cicatriz se nivela y la piel
- Escasa pérdida de sustancia, de bordes limpios, sin restos necróticos y poco evolucionadas en el tiempo

Secundaria o por segunda intención

- Existe una pérdida tisular mayor, contaminación o trayectos anfractuados.
- La curación es un proceso largo y complejo que forma una cicatriz de mayor tamaño o con un recubrimiento epitelial frágil, sensible y tardío.

Fases

Fase inflamatoria

- Respuesta vascular: un tejido dañado comienza con el sangrado
- Formación del tapón plaquetario
- Coagulación sanguínea: en esta fase se forma la malla de fibrina alrededor de las

-Para evitar la hemorragia se produce vasoconstricción impulsada por el espasmo miogénico local

Adhesión plaquetaria, Activación y secreción, Agregación plaquetaria

Se forma a través de la acción de la trombina que convierte el fibrinógeno en fibrina, y se encarga de recoger eritrocitos dando forma al coágulo y sellando la herida deteniendo la hemorragia

Fase proliferativa

- Angiogénesis: es el proceso en el que se forman nuevos vasos sanguíneos
- Granulación: el nuevo tejido crece desde los bordes de la lesión hacia el interior
- Contracción: se produce a la semana de la aparición de la herida en donde los miofibroblastos (fibroblastos especializados) son estimulados por los factores de crecimiento y producen una tracción centrípeta
- Epitelización: es la fase final en la que la piel consigue finalizar el relleno completo de la herida

Fase de remodelación

- Aparición de tejido cicatrizal funcional
- Aparición y organización de fibras de colágeno I
- Presencia de la fase de maduración

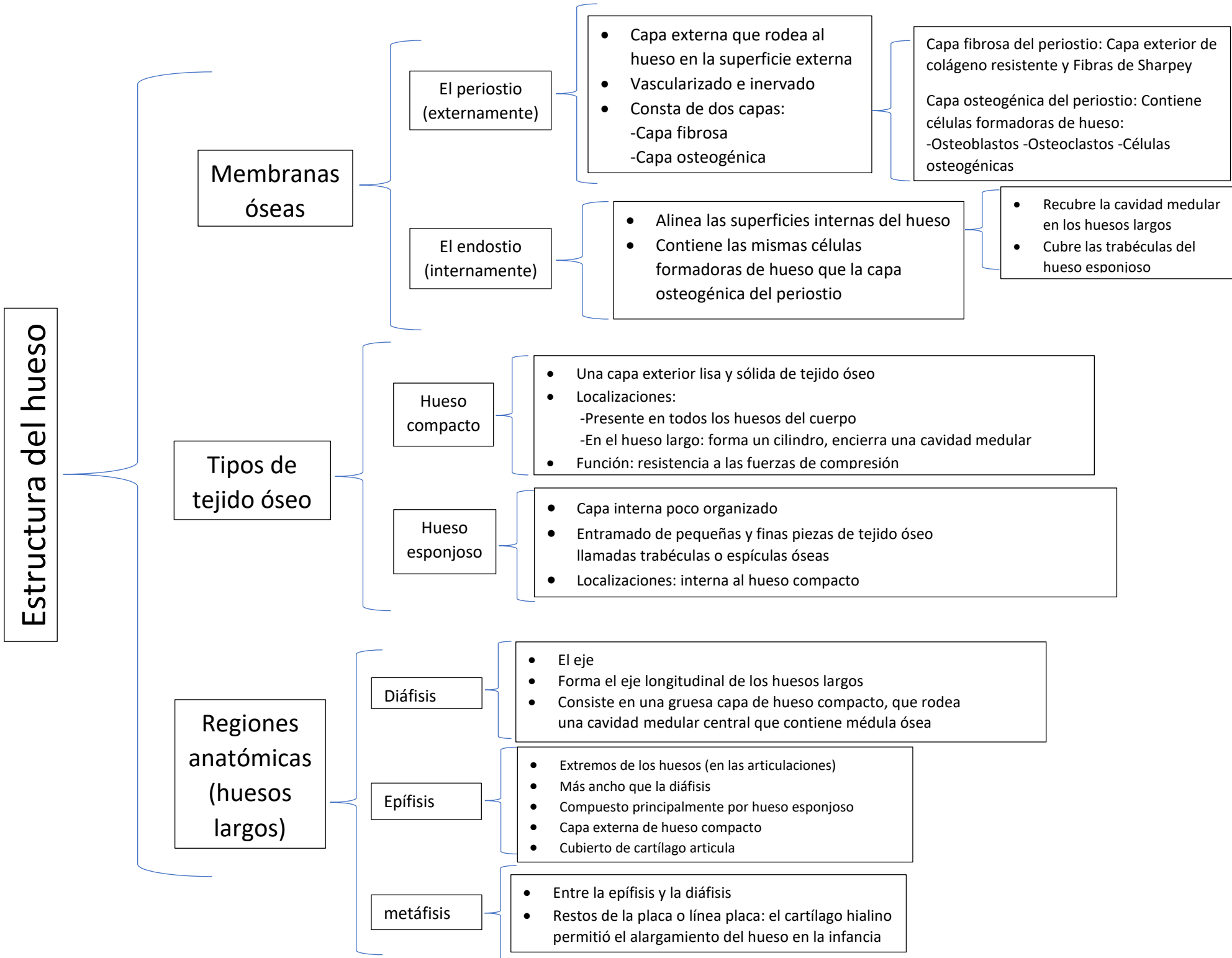
Funciones del hueso y del sistema óseo

Funciones

- Soporte — Un cuadro rígido de soporte para los músculos y tejidos blandos, suficientemente fuertes para soportar todo ese peso y permitir el movimiento
- Protección — “abrigan” órganos internos para prevenir accidentes y traumatismos. Por ejemplo, el cráneo protege al cerebro.
- Movimiento — Unidos unos a otros con cartílagos y músculos, a través de tendones, logran el movimiento.
- Homeostasis mineral — Es el almacenamiento de minerales, principalmente calcio y fósforo, utilizados en la contracción muscular y otras funciones.
- Producción de células sanguíneas — Existe un tejido conectivo llamado médula ósea roja, produce las células sanguíneas rojas o hematíes (hematopoyesis)
- Almacenamiento de grasa de reserva — Constituida por adipocitos con hematíes dispersos, cuyo propósito es almacenar grasa. Es la forma natural del cuerpo protegerse del hambre extrema.

Clasificación

- Huesos largos — Tienen forma de tubo alargado (brazos y piernas)
- Huesos cortos — También son alargados, pero su longitud es de pocos centímetros (muñecas o las vértebras)
- Huesos planos — Los de la cabeza tienen forma plana
- Huesos irregulares — Su forma no permite que se clasifiquen en ninguna de las categorías anteriores (huesos de las vértebras).



Referencias

Lecturio. (14 de 09 de 2022). *Lecturio*. Obtenido de Lecturio:

<https://app.lecturio.com/#/article/2987?return=%23%2Fwelcome%3Ffv%3D1>

Moore, k. L. (2013). *Moore Anatomia Con Orientacion Clinica* (7 ed.). Linically Oriirnted Anatomy.

UDS. (2022). *ANTOLOGIA*. Comitán de Donmingues, Chiapas, Mexico .